

# BERUF KARRIERE ZUKUNFT

DEIN  
TALENT  
IN DEINER  
HEIMAT

DAS  
**MAGAZIN**  
FÜR **EINSTEIGER**  
UND **UMSTEIGER** IN  
**MAINFRANKEN!**



## **KARRIEREKILLER?**

Im Homeoffice arbeiten und trotzdem sichtbar bleiben

## **UNSIKERHEIT**

Was hilft gegen Angst vor Künstlicher Intelligenz?

**MAINPOST**

# Wichtiges Papier für Einsteiger

Viele junge Menschen, die zum ersten Mal einer beruflichen Tätigkeit nachgehen, erhalten damit auch ihren Versicherungsnachweis. Falls nicht, sollten sie nachhaken.

Mit dem Ausbildungsbeginn wird Berufseinsteigern in der Regel automatisch ein Versicherungsnachweis zugesandt, teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) mit. Das Dokument enthält wichtige Renteninformationen, wird nur einmal vergeben und ist ein Leben lang gültig. Kommt der Versicherungsnachweis nicht zeitnah ins Haus, sollten Betroffene von sich aus aktiv werden.

Denn alternativ kann das Dokument auch über die Online-Services der Deutschen Rentenversicherung oder bei der Krankenkasse angefordert werden. Gebühren entstehen dabei grundsätzlich keine.

Gut zu wissen: Laut DRV gibt es Anbieter im Netz, die die Ausstellung des Dokuments als kostenpflichtige Dienstleistung anbieten. Das sei zwar nicht verboten, die Unternehmen müssten aber kenntlich machen, dass sie nicht als Behörde, sondern als private Anbieter handeln.

## Fehlerhafte Angaben umgehend korrigieren lassen

Neben der Versicherungsnummer erhält der Ausweis den vollständigen Namen und gegebenenfalls Geburtsnamen, das Ausstellungsdatum sowie das Geburtsdatum, aus dem sich der spätere Rentenbeginn ableitet.

Zudem geht aus dem Dokument hervor, welcher Rentenversicherungsträger zuständig ist.



Wer zum Start der Ausbildung nicht automatisch einen Versicherungsnachweis erhält, kann diesen über die Online-Services der Deutschen Rentenversicherung oder bei der Krankenkasse anfordern. Foto: Christin Klose, dpa-mag

Die Daten sollten Versicherte unbedingt auf ihre Richtigkeit hin überprüfen. Denn nur wenn alle Angaben stimmen, können die Beiträge für die spätere Rente richtig verbucht werden. Ist ein Fehler enthalten, sollte beim jeweiligen Rentenversicherungsträger umgehend eine Korrektur beantragt werden.

Übrigens: Sollte ein Versicherungsnachweis verloren gehen, zerstört oder unbrauchbar werden, kann er über die Online-Services der Deutschen Rentenversicherung erneut beantragt werden. Auch dieser Service kostet nichts. (tmn)

**i** Weitere Informationen unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

## IMPRESSUM

**Verlag und Druck:**  
Main-Post GmbH

**Registergericht:**  
AG Würzburg HRB 13376

**UST-IDNr.:**  
DE815263350

**Geschäftsführung:**  
Renate Dempfle

**Chefredakteur:**  
Ivo Knahn

**Redaktion:**  
Main-Post Corporate GmbH  
Lena Berger (Ltg.), Thomas Neuhauser

**Titelfoto:**  
Getty Images

**Anzeigen:**  
Matthias Faller

**Postanschrift:**  
Berner Straße 2,  
97084 Würzburg

**Tel.**  
(0931) 6001-0

**Homepage:**  
[www.mainpost.de](http://www.mainpost.de)

**ARBEIT anders LEBEN**

**Ausbildung, Handelsfachwirt & Studium bei dm in Unterfranken**

Freu Dich auf:

- einen sicheren Ausbildungs-/Studienplatz
- faires Gehalt & Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- digitales Lernen
- Mitarbeiterrabatte und vieles mehr

Liest sich gut?  
Bewirb Dich gleich unter [dm-jobs.de/ausbildung](http://dm-jobs.de/ausbildung)

[dm-jobs.deutschland](http://dm-jobs.deutschland)

**dm**

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG · Am dm-Platz 1 · 76227 Karlsruhe

**Fehrer**

**Zeit die Chance zu ergreifen!  
UNSERE AUSBILDUNGSANGEBOTE.**

**Bewirb Dich bei uns in der Automobilindustrie für eine kaufmännische, technische Berufsausbildung, ein Duales Studium oder ein Praktikum.**

**Ansprechpartner:** Steffen Gernert | +49 9321 302 7902

**mehr Infos:**

**FINE DETAILS.  
FAST MOTION.**

**WWW.FEHRER.COM** **AUNDE Group**

# Wie die Suche nach dem Ausbildungsplatz für die Rente zählt

Auch wer nur sucht, kann Rentenansprüche sammeln – ein unterschriebener Ausbildungsvertrag ist dafür gar nicht nötig. Gewisse Bedingungen müssen aber dennoch erfüllt sein.

Noch keinen Ausbildungsplatz gefunden? Dann sollten Jugendliche und junge Erwachsene bei der Agentur für Arbeit zumindest ihr Suchbemühen melden.

Denn selbst dafür können sie später Anrechnungszeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung bekommen. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV) hin.

Von den Anrechnungszeiten profitieren können all jene, die zwischen 17 und 25 Jahre alt sind.

Nach dem 25. Lebensjahr wird die Ausbildungsplatzsuche in der gesetzlichen Rentenversicherung nur anerkannt, wenn jemand unmittelbar zuvor beschäftigt oder selbstständig gewesen ist und Beiträge in die Sozialversicherung eingezahlt hat.

## Weitere Informationen gibt's im Netz

Wichtige Voraussetzung für die Anerkennung der Ausbildungsplatzsuche ist, dass diese schon mindestens einen Kalendermonat andauert. Für die Rentenversicherung hingegen unerheblich: ob ein Schulabschluss vorliegt, oder während dieser Zeit Leistungen von der Agentur für Arbeit geflossen sind.

Anrechnungszeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung: Jugendliche sollten bei der Agentur für Arbeit ihr Suchbemühen um einen Ausbildungsplatz melden.

Foto: Andrea Warnecke, dpa-mag

Ausführliche Informationen zum Thema finden Interessierte im Netz unter [www.rentenblicker.de](http://www.rentenblicker.de), dem Jugendportal der Deutschen Rentenversicherung. Auch die kosten-

freien Broschüren „Tipps für den Berufsstart“ und „Das Renten-ABC“ stehen unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) zum Download bereit. (tmn)

## Berufsausbildung in Teilzeit

Manche Lebensumstände können eine Berufsausbildung in Vollzeit erschweren oder eventuell unmöglich machen. Die Lösung: die Ausbildung in Teilzeit absolvieren. Dies ist seit 2020 in einem anerkannten Ausbildungsberuf möglich, wenn der Betrieb einverstanden ist. Eine neue Broschüre des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend informiert Interessenten über die Rahmenbedingungen und bietet einen Überblick über vorhandene staatliche Unterstützung und deren Ansprechpartner. Die 62-seitige Broschüre ist online verfügbar. (tt)

[www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/service/publikationen/berufsausbildung-in-teilzeit-267914](http://www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/service/publikationen/berufsausbildung-in-teilzeit-267914)

## Studium oder Job im Ausland

Interesse an einem Praktikum, Studium, Freiwilligendienst oder einem Job im Ausland? Elf Organisationen haben sich zum „Arbeitskreis Wege ins Ausland“ zusammengeschlossen, um Schülerinnen und Schülern, Auszubildenden, Studierenden und Berufstätigen dabei zu helfen, die richtigen Ansprechpersonen, das passende Programm und wertvolle Informationen zu Auslandsaufenthalten zu finden. (tt)

[www.wege-ins-ausland.org](http://www.wege-ins-ausland.org)

# Der Leopoldina Berufsinformationstag:

# MEET & STAY

Dein persönliches Karriere-Event!

**Einblicke in 19 Ausbildungsberufe und Studiengänge!**

- Triff unsere Azubis und ihre Ausbilder
- Berufe live erleben
- Bewerbungstraining & Bewerbungsmappencheck
- professionelle Bewerbungsfotos GRATIS

... und vieles mehr!

Donnerstag, 30.10.

16:00 – 19:00 Uhr

Leopoldina-Krankenhaus, 8. OG

Mit coolem Party-Programm:

Leckere Burger, Music, Eis & Cocktails for free

**Leopoldina-Krankenhaus der Stadt Schweinfurt GmbH**  
 Gustav-Adolf-Straße 6 – 8 · 97422 Schweinfurt  
 Telefon: 09721 720-0 · Fax: 09721 720-2975  
 E-Mail: [info@leopoldina.de](mailto:info@leopoldina.de) · [www.leopoldina.de](http://www.leopoldina.de)

Mehr als gute Medizin.  
**Leopoldina**  
 Krankenhaus Schweinfurt

Alle Infos auch online:

## Abi – und was dann?

Auf der Messe ABI Zukunft – Würzburg sind alle interessierten Schülerinnen und Schülern eingeladen, sich bei den Ausstellern zu den Themen Auslandsaufenthalt, (duales) Studium, Ausbildung, Freiwilliges Soziales Jahr, und vieles mehr zu informieren. Im Gespräch mit den regionalen, überregionalen und internationalen Ausstellern können Fragen gestellt und Kontakte zu Ausbildern, Universitäten und Bildungseinrichtungen geknüpft werden. Informativ Vorträge und interaktive Workshops geben Einblick in die verschiedenen Berufsfelder.

**Wann:** Samstag, 29. November, 10 bis 15 Uhr

**Wo:** tectake Arena, Stettiner Straße 1 in Würzburg (tt)

**i** [www.abi-zukunft.de/messe/abi-zukunft-wuerzburg](http://www.abi-zukunft.de/messe/abi-zukunft-wuerzburg)

## Das perfekte Studium finden

Der Studium-Interessentest (SIT) der Hochschulrektorenkonferenz hilft Studieninteressierten bei der Auswahl eines passenden Studiengangs. In nur 15 Minuten werden 72 Fragen beantwortet, um die eigenen Interessen, Fähigkeiten und Talente besser zu verstehen und die passenden Studienmöglichkeiten zu finden. (tt)

**i** [www.studium-interessentest.de](http://www.studium-interessentest.de)

# Ausbildung: welche Versicherungen?

Wer eine Ausbildung anfängt, muss sich mit dem Thema Versicherung beschäftigen. Von Krankenversicherung bis Glasbruchversicherung gibt es eine für jeden Fall – doch welche davon sind überhaupt sinnvoll?

Die drei wichtigsten Versicherungen sind die Kranken-, Berufsunfähigkeits- und Privathaftpflichtversicherung, so die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Wer mit eigenem Fahrzeug unterwegs ist, sollte zudem noch eine Kfz-Haftpflichtversicherung haben und über eine Kaskoversicherung nachdenken.

### Geschützt bei gesundheitlichen Problemen

Die Krankenversicherung ist nicht nur wichtig, sie ist gesetzlich sogar vorgeschrieben. Hier gibt es zwar die Option Zusatzversicherungen abzuschließen, doch die sind meist mit weiteren Kosten verbunden und decken Situationen ab, die in der Regel nur selten auftreten. Deshalb sollten sie, wenn überhaupt, erst abgeschlossen werden, wenn alle wichtigen Lebensrisiken abgesichert sind, rät die Verbraucherzentrale. Wer ins Ausland reist, sollte aber eine Auslandsreisekrankenversicherung abschließen.

Ebenso wichtig ist die Berufsunfähigkeitsversicherung. Sie garantiert, dass man auch im Falle der Berufsunfähigkeit, etwa nach einem Unfall oder einer Krankheit, noch etwas Geld bekommt. Die Beitragshöhe ist davon abhängig, in welchem Alter und mit welchen Vorerkrankungen man die Versicherung abschließt. Deshalb sollte sie möglichst früh abgeschlossen werden, rät Bian-



Die drei wichtigsten Versicherungen für Auszubildende sind die Kranken-, Berufsunfähigkeits- und Privathaftpflichtversicherung. Foto: Jan Woitas, dpa-mag

ca Boss, Vorständin vom Bund der Versicherern (BdV).

Geht es um verursachte Schäden, ist die Privathaftpflichtversicherung essenziell. Anfangs wirkt sie noch über die Versicherung der Eltern, zumindest, wenn man noch zur Schule geht oder eine Berufsausbildung absolviert.

Auch eine Kfz-Kaskoversicherung kann sinnvoll sein – vor allem, wenn das Fahrzeug durch einen Kredit finanziert ist, so die Verbraucherzentrale NRW. So ist es bereits mit einer Teilkaskoversicherung gegen Beschädigung, Zerstörung oder Verlust geschützt – bei einer Vollkasko sogar noch im Falle von selbst verschuldeten Unfällen. (tmn)

**Tatenwerk**

## Deine Ausbildung 2026

als Heilerziehungspfleger:in oder  
Heilerziehungspflegehelfer:in im  
St. Josefs-Stift & Erthal-Sozialwerk

### Wir bieten:

- Abwechslungsreiche Ausbildung nah am Menschen
- Familiäre Atmosphäre
- Schulzeit = Arbeitszeit
- Übernahme aller Schulgebühren
- Standorte: Eisingen, Aschaffenburg und Würzburg

[karriere.tatenwerk.social](https://karriere.tatenwerk.social)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung.  
Tel. 09306-209-555



**mattfeldt+sänger**  
marketing und messe ag

# meineZukunft! MAINFRANKEN

## JOB + KARRIERE MESSE

**Eintritt  
frei!**

**18. OKTOBER**  
Vogel Convention Center  
Würzburg

MAIN THE POST  
Sol zu wissen.

mainfranken  
Wie für dich gemacht

BORKA

**Digital durchstarten:****Das große Online-Portal für Ausbildung und Praktikum im Kfz-Gewerbe**

Foto: ProMotor

Autos sind genau dein Ding? Dann ist eine Ausbildung in einem der rund 800 Kraftfahrzeug-Innungsbetriebe in Unterfranken für dich das Richtige – und die Kfz-Innung Unterfranken hat dafür in Zusammenarbeit mit dem bayerischen Kfz-Gewerbe das passende digitale Angebot für dich: die Online-Plattform [www.kfz-ausbildung-bayern.de](http://www.kfz-ausbildung-bayern.de).

**Kfz-Mechatroniker/in**

Du hast viele Interessen, aber deine große Leidenschaft gehört allem, was mindestens zwei Räder hat? Dann ist Kfz-Mechatroniker/in genau dein Ding. In der Werkstatt zeigst du täglich deine Skills an Turbolader und Tablet – zusammen mit richtig netten Kollegen/innen.

**Automobilkaufmann/frau**

Du warst schon immer ein Organisationstalent und Autos sind deine Leidenschaft? Dann ist die Ausbildung als Automobilkaufmann/frau wie für dich gemacht: Freu dich drauf, den kaufmännischen Bereich im Autohaus zu managen und deine Kunden z. B. bei Kauf und Finanzierung zu unterstützen.

**Fahrzeuglackierer/in**

Du bist ein kreativer Kopf und deine Welt besteht aus mehr als drei Grundfarben? Top! Wenn du jetzt noch eine echte Begeisterung für die optische Schönheit von Kraftfahrzeugen mitbringst, liegst du mit der Ausbildung zum/r Fahrzeuglackierer/in voll im grünen Bereich.

Damit ist es jetzt noch einfacher, einen Praktikums- und Ausbildungsplatz in einem der Kfz-spezifischen Berufe zu finden:

„Auf unserer Ausbildungsplattform findest du alles, was wichtig ist: Umfassende Informationen rund um die verschiedenen Berufe, nützliche Tipps für die Bewerbung – und Betriebe, die ganz in deiner Nähe Ausbildungsplätze anbieten“, sagt Sebastian Weckert, Ausbildungsberater bei der Kfz-Innung Unterfranken. „Einfach nach dem Ort suchen, an dem du deine Ausbildung machen willst, dem Kfz-Innungsbetrieb direkt eine Nachricht schreiben und der Betrieb meldet sich dann bei dir.“

Neugierig geworden? Dann gleich bewerben unter [www.kfz-ausbildung-bayern.de](http://www.kfz-ausbildung-bayern.de)

Meisterbetriebe der Kfz-Innung

Bayern

[kfz-ausbildung-bayern.de](http://kfz-ausbildung-bayern.de)

**Eine Hebebühne  
für die Zukunft:  
Die Ausbildung  
im Kfz-Gewerbe.**

**KFZ-INNUNG  
UNTERFRANKEN**

Bewirb dich jetzt bei uns.  
Unsere Ausbildungsplätze findest  
du auf [kfz-ausbildung-bayern.de](http://kfz-ausbildung-bayern.de)

## Karriere bei der Bundeswehr

Unter dem Motto „Action, Technik, Chancen“ informiert die Bundeswehr Interessierte im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit in Schweinfurt. Hauptfeldwebel Sven Hefeke von der Karriereberatung der Bundeswehr spricht über die Laufbahn der Unteroffiziere und Offiziere, Berufsausbildung und Studium bei der Bundeswehr, den freiwilligen Wehrdienst sowie die zivilen Ausbildungen und Beamtenlaufbahnen bei der Bundeswehr. (tt)

**WANN:** 8. Oktober von 15 bis 16 Uhr

**WO:** BiZ, Kornacherstraße 6 in Schweinfurt

**ANMELDUNG:** [www.eveno.com/action](http://www.eveno.com/action)

## Lust auf ferne Länder?

Ob Au Pair, Freiwilligendienste, Work & Travel, Workcamps, Sprachkurse, Jobs und Praktika oder Ausbildung und Studium im Ausland – es gibt viele Wege und Möglichkeiten, fern der Heimat (berufliche) Erfahrungen zu sammeln. Darüber informiert die Bildungsreferentin Anastazja Zydor interessierte Jugendliche im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit in Schweinfurt. (tt)

**WANN:** 15. Oktober

von 15.30 bis 16.30 Uhr

**WO:** BiZ, Kornacherstraße 6 in Schweinfurt

**ANMELDUNG:** [www.eveno.com/wege](http://www.eveno.com/wege)

# Den Ausbildungsbetrieb wechseln?

Viele junge Menschen sind in eine Ausbildung gestartet. Aber was, wenn ein Betrieb nicht den eigenen Vorstellungen entspricht? Was man über einen Wechsel wissen muss.

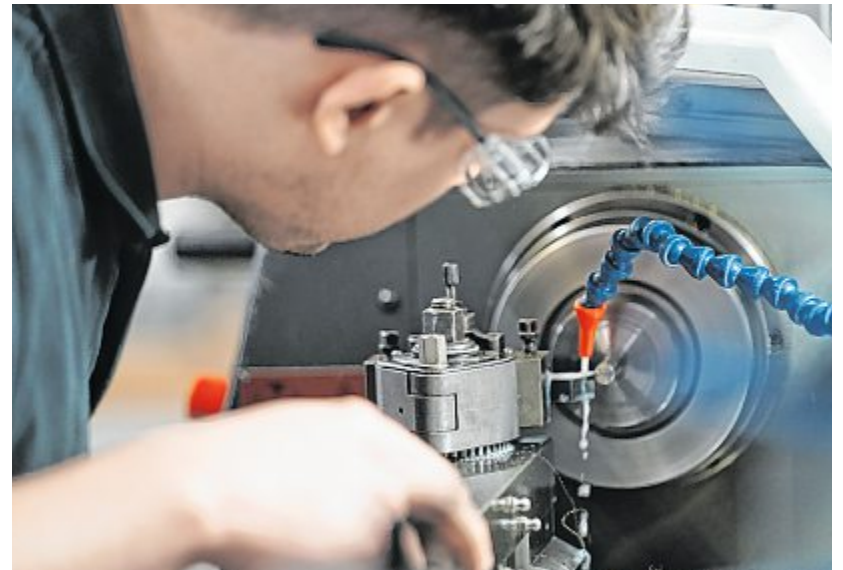
Irgendwie hatte man sich das alles anders vorgestellt: Nicht immer erfüllt ein Ausbildungsbetrieb die eigenen Erwartungen. Die Ausbildung dann in einem anderen Betrieb fortzusetzen, ist in bestimmten Fällen aber nicht ohne Weiteres möglich.

### Diese Voraussetzungen sollten Azubis kennen

Zunächst einmal ist entscheidend, ob Azubis sich noch in der Probezeit befinden oder nicht. Während der Probezeit, die zwischen einem und vier Monate dauert, kann das Berufsausbildungsverhältnis jederzeit ohne Einhaltung einer Kündigungsfrist und ohne Angabe von Gründen gekündigt werden. Das erklärt der Jugendverband des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB Jugend) in einem Ratgeber zum Ausbildungsstart.

Aber was, wenn die Probezeit bereits verstrichen ist? Dann können Auszubildende, die ihre Ausbildung anderswo fortsetzen wollen, einen Aufhebungsvertrag vereinbaren. Die Ausbildung wird damit in beiderseitigem Einvernehmen beendet. Eine Frist müsse hier nicht eingehalten werden, erklärt die Industrie- und Handelskammer München.

Lässt sich der bisherige Betrieb nicht auf einen Aufhebungsvertrag ein, brauchen Auszubildende laut DGB Jugend einen gravierenden Grund für eine fristlose Kündigung,



Ein Ausbildungswechsel ist nach der Probezeit nur mit Aufhebungsvertrag oder nach fristloser Kündigung aus wichtigem Grund möglich. Foto: Marcus Brandt, dpa-tmn

um den Ausbildungsplatz zu wechseln. Denkbar ist etwa, dass der Arbeitgeber die Vergütung nicht zahlt oder man als Azubi am Arbeitsplatz gemobbt wird.

Wichtig: Auch außerhalb der Probezeit können Azubis ihr Ausbildungsverhältnis kündigen. Das ist aber nur dann eine Option, wenn man die Ausbildung in dem gewählten Beruf aufgeben möchte, wie die IHK München erklärt. Azubis müssen dann laut Gesetz eine Kündigungsfrist von vier Wochen einhalten und können ihre Ausbil-

dung nicht in einem anderen Betrieb fortsetzen.

Der DGB Jugend rät generell, immer erst zu kündigen oder einen Aufhebungsvertrag zu unterschreiben, wenn man einen neuen Betrieb gefunden hat. Hilfreich ist auch zu prüfen, ob der neue Betrieb bisherige Ausbildungszeiten anerkennt.

Wer Beratung sucht, kann sich mit Problemen und Fragen beim Thema Ausbildung online an das Angebot des DGB-Jugendverbands „Dr. Azubi“ wenden. (tmn)



Deutsche  
Rentenversicherung  
Nordbayern



#WIRZUSAMMEN

## Ausbildung und Duales Studium ab 1. September 2026

### Bewirb Dich für eine Ausbildung als:

- Sozialversicherungsfachangestellter (m/w/d)
- Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)

### oder für ein Duales Studium als:

- Diplom-Verwaltungswirt FH (m/w/d)
- Diplom-Verwaltungsinformatiker FH (m/w/d)

### Dein Kontakt:

Britta Pätzold  
Telefon: 0931 802-3497

Ute Spanheimer  
Telefon: 0931 802-3707

### Noch Fragen?

Weitere Informationen und  
Online-Bewerbung unter: [www.drj-nordbayern-karriere.de](http://www.drj-nordbayern-karriere.de)





Gerade Beschäftigte auf dem Bau sind häufig von Hautkrankheiten wie Hautkrebs betroffen. Foto: Julian Stratenschulte, dpa-mag

## Berufskrankheit: Verdacht früh melden

Erkranken Beschäftigte im Zusammenhang mit Belastungen am Arbeitsplatz, kann eine Berufskrankheit vorliegen. Besonders häufig sind dabei unter anderem Hautkrankheiten wie Hautkrebs, zeigen Zahlen der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV).

Bei Anerkennung einer Berufskrankheit haben Betroffene Anspruch auf umfassende finanzielle und gesundheitliche Leistungen. Wichtig ist aber, den oft langwierigen Prozess frühzeitig anzustoßen.

So rät die Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft (BG BAU) in einer Mitteilung:

- Den Verdacht auf eine berufsbedingte Krebserkrankung möglichst früh melden.
- Bei Beschäftigten in der Bauwirtschaft würden bestimmte Krebsarten – unter anderem Hautkrebs durch UV-Strahlung – besonders häufig auftreten.
- Je eher der Verdacht gemeldet wird, desto früher könne geprüft werden, ob es sich um eine Berufskrankheit handelt, so die BG BAU.

Aber wie läuft diese Prüfung ab? Das Anerkennungsverfahren beginnt in der Regel, wenn Arzt, Arbeitgeber, Krankenkasse oder auch die betroffene Person selbst den Verdacht bei der jeweils zuständigen Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse melden.

Arbeitgeber oder Ärzte seien sogar gesetzlich dazu verpflichtet, den Verdacht auf eine Berufskrankheit an den Unfallversicherungsträger oder an die für den medizini-

schen Arbeitsschutz zuständige Stelle zu melden, so die BG BAU.

Der Versicherungsträger – also zum Beispiel die Berufsgenossenschaft – prüft dann, ob die Erkrankung durch die Arbeit verursacht wurde und ob sie eine Berufskrankheit ist. Dazu werden etwa ärztliche Gutachten erstellt.

Je nach Fall wird mittels Fragebogen festgestellt, welchen Belastungen und Einwirkungen Versicherte während ihres Arbeitslebens ausgesetzt waren. Auch persönliche Befragungen oder Untersuchungen am Arbeitsplatz sind möglich, wie das Bundesarbeitsministerium erklärt. Unter Umständen kann die Prüfung daher auch mehrere Monate dauern.

Wird die Erkrankung als Berufskrankheit anerkannt, geht es primär darum, „mit allen geeigneten Mitteln die Folgen der Berufskrankheit zu mildern und eine Verschlimmerung zu vermeiden“, erklärt die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) den Ablauf.

Dafür kommen Leistungen infrage, die von der medizinischen Versorgung bis hin zu beruflichen Maßnahmen zur Eingliederung reichen. Sind Betroffene nur noch eingeschränkt oder gar nicht mehr arbeitsfähig, zahlen Berufsgenossenschaften und Unfallkassen laut DGUV gegebenenfalls eine Rente, sofern die Erwerbsfähigkeit um mindestens 20 Prozent gemindert ist. (tmn)



ES IST  
DEINE ZUKUNFT



BEWIRB DICH JETZT!



AUSBILDUNG

GEWERBLICH-TECHNISCH & KAUFMÄNNISCH

📍 SCHWEINFURT & KNETZGAU

✉️ [bewerbung@maincor.de](mailto:bewerbung@maincor.de)





Bewirb dich jetzt!

Wir bewirken Großes!  
*Und du so?*

Als einer der größten Arbeitgeber der Region bieten wir dir vielfältige Entwicklungs- und Einsatzmöglichkeiten.

Egal ob pflegerisch, kaufmännisch, technisch oder medizinisch – bei uns findest du vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten und Duale Studiengänge, die zu dir passen:

Weitere Informationen:  
[https://wonderl.ink/@uniklinik\\_wue](https://wonderl.ink/@uniklinik_wue)



# Arbeitszeitbetrug? Wann Beschäftigte vorsichtig sein müssen

Welche Grauzonen es gibt und welche Konsequenzen auch vermeintlich kleine Schummeleien haben können

Von Sabine Meuter, tmn

Frühzeitig einstempeln, einen Arzttermin verschieben oder im Homeoffice nebenher privat im Internet surfen: Ein wenig Schummelei gehört bei manchen dazu, wenn es um die Arbeitszeit geht. Doch das kann mitunter schwerwiegende Folgen haben. Was Beschäftigte zum Thema Arbeitszeitbetrug wissen müssen.

## Was versteht man unter Arbeitszeitbetrug?

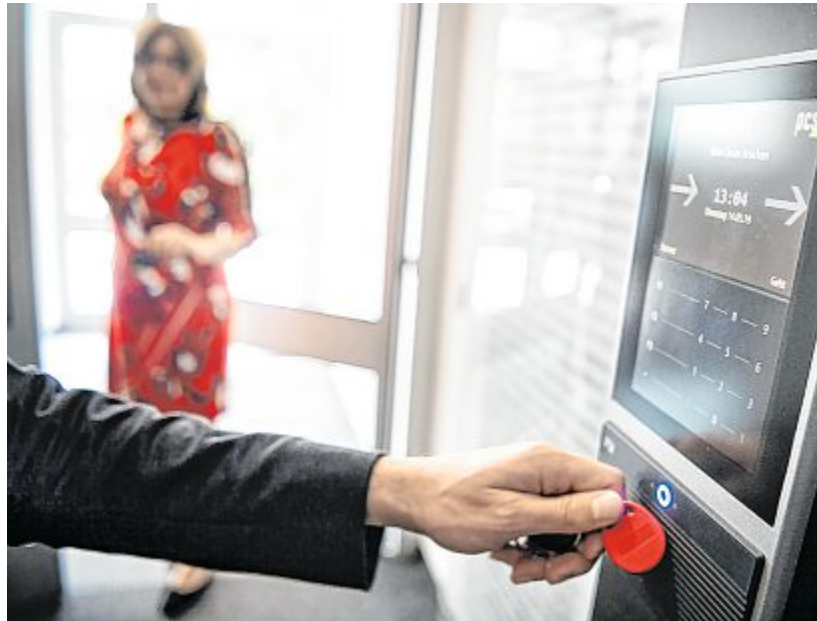
„Arbeitszeitbetrug liegt vor, wenn Beschäftigte wissentlich unrichtige Angaben zur geleisteten Arbeitszeit machen“, sagt der Hamburger Arbeitsrechtler Prof. Michael Fuhlrott für den Verband deutscher Arbeitsrechtsanwälte (VDAA).

Ebenfalls von Arbeitszeitbetrug ist die Rede, wenn Beschäftigte die Arbeitszeitvorgaben bewusst unterlaufen – etwa, indem sie Ein- und Ausstempeln ohne eine tatsächliche Arbeitsleistung erbracht zu haben. „Auch wenn man elektronische Geräte zur Arbeitszeiterfassung manipuliert oder andere mit dem Ein- und Ausstempeln beauftragt, spricht man von Arbeitszeitbetrug“, sagt die Juristin Josephine Klose von der Arbeitskammer Bremen.

Rechtliche Grundlage ist laut Fuhlrott vor allem der Arbeitsvertrag. Hiernach schulden Beschäftigte einen bestimmten Umfang von Arbeitsleistung, beispielsweise 40 Stunden pro Woche. Diese müssen Arbeitnehmende erbringen (das ist ihre Hauptpflicht aus dem Arbeitsverhältnis) – und auch korrekt dokumentieren (das ist ihre Nebenpflicht aus dem Arbeitsverhältnis).

## Welche Grauzonen gibt es beim Arbeitszeitbetrug?

Graubereiche gibt es vor allem bei Vertrauensarbeitszeit und mobilem Arbeiten. „Auch kurze Raucherpausen oder private Telefonate dokumentieren viele nicht – hier kommt es auf Ausmaß, Häufigkeit und betriebliche Regelungen an“, sagt Fuhlrott.



Auch wenn es im Unternehmen ein Zeiterfassungssystem gibt: Im Streitfall können eigene Notizen zur Arbeitszeit hilfreich sein. Foto: Sina Schuldt, dpa-mag

Ein Beispiel: Wird es im Unternehmen etwa geduldet, dass man für Raucherpausen in moderatem Umfang nicht ausstempelt? Was ist, wenn der Arbeitnehmer sich einen Kaffee holt und mit einer Kollegin an der Kaffeemaschine einen 15-minütigen Plausch über den letzten Urlaub hält, also sich nicht über Arbeitsthemen austauscht?

„Formal ist dies keine Arbeitszeit, sondern Pausenzeit“, so Fuhlrott. Allerdings: Laut Josephine Klose dürften in den meisten Firmen Privatgespräche in aller Regel in geringem Umfang akzeptiert sein. Schließlich trügen sie zu einer guten Atmosphäre und auch zu einer besseren Arbeitsleistung bei.

## Welche Tendenz zeigt sich vor Gericht? Können auch schon vermeintlich harmlose Schummeleien Folgen haben?

„Gerichte verharmlösen Arbeitszeitbetrug nicht“, so Klose. Dabei ist ihr zufolge das Gewicht des Betrugs maßgeblich, und wie hoch der Grad des Vertrauensverlustes ist.

Im Klartext: Auch kleinere Täuschungen können arbeitsrechtlich relevant sein, wenn diese das Vertrauensverhältnis zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer erschüttern.

Fuhlrott verweist auf ein Urteil des Landesarbeitsgerichts Köln: Das Gericht hatte bei einem Fahrscheinprüfer, der während der von ihm dokumentierten Arbeitszeit umfangreich private Erledigungen vornahm, nicht nur die fristlose Kündigung für wirksam erachtet.

## Endet Arbeitszeitbetrug immer in einer fristlosen Kündigung?

Nein. „Andere mögliche Konsequenzen sind eine ordentliche Kündigung oder auch lediglich eine Abmahnung“, sagt Klose. Welche Folgen ein Arbeitszeitbetrug hat, hängt unter anderem vom Umfang des Betrugs, aber auch von weiteren Faktoren wie der Dauer des Arbeitsverhältnisses ab.

Denkbar sind auch Schadenersatzforderungen. „In gravierenden Fällen kann es auch strafrechtliche Konsequenzen wegen Betrugs oder Urkundenfälschung geben, was aber in der Praxis sehr selten vorkommt“, so Fuhlrott.

## Wer muss den Betrug beweisen?

„Der Arbeitgeber muss in einem Gerichtsverfahren stichhaltig beweisen, dass ein Beschäftigter Arbeitszeitbetrug begangen hat“, sagt Klose. Solche Beweise können etwa Zeugenaussagen, technische Protokolle oder Videoaufzeichnungen sein.

## Welche Mittel sind erlaubt, wenn Arbeitgeber die Einhaltung der Arbeitszeit überprüfen wollen?

Der Arbeitgeber darf Beschäftigte nicht anlasslos überwachen. „Es muss der begründete Verdacht auf eine schwerwiegende Pflichtverletzung vorliegen, wenn ein Arbeitgeber Detektive auf einen Arbeitnehmenden ansetzt oder Keylogger nutzt“, so Klose. Ein Keylogger ist eine Software, mit der man an einem digitalen Gerät Tastatureingaben überwachen und aufzeichnen kann.

Unproblematisch ist es laut Fuhlrott, wenn Arbeitgeber eine offene und transparente Arbeitszeiterfassung gegebenenfalls auch mit technischer Unterstützung nutzen.

## Was passiert bei unbeabsichtigtem Fehlverhalten?

Unabsichtliche Fehler – etwa durch versehentlich falsches Eintragen – führen in der Regel nicht sofort zu Sanktionen. „Entscheidend ist, ob ein Vorsatz erkennbar war und wie der Mitarbeitende mit dem Fehler umgeht“, sagt Fuhlrott. Hier komme es auf eine Korrektur und eine offene Kommunikation an.

Es hängt auch davon ab, ob der Beschäftigte glaubhaft darlegen kann, dass es ein unabsichtlicher Fehler war. „Wer zum zweiten Mal vorgibt, vergessen zu haben, eine Raucherpause einzutragen, muss dem Gericht schon sehr genau erklären können, warum dies unbeabsichtigt erfolgt ist“, so Fuhlrott.

**TOLLE TYPEN FÜR EIN STARKES TEAM GESUCHT.**

Starte bei uns deine **Ausbildung** zum/zur

- **Pflegefachfrau/-mann mit Vertiefung Pädiatrie (m/w/d)** in Schweinfurt
- **Pflegefachhelfer/-in mit Schwerpunkt Krankenpflege (m/w/d)** in Haßfurt und Schweinfurt

**und bewirb dich jetzt!** PFLEGE: EIN BERUF MIT ZUKUNFT! [ALLE INFOS HIER →](#)

**Mehr Informationen:**  
Carereer Berufsfachschule für Pflege, Robert-Koch-Straße 10, 97422 Schweinfurt  
Schulleitung: Johannes Papke, Telefon: 09721 720-3542, Bewerbung per E-Mail: pflegeschule@carereer.de

J. Wolf

Seit 145 Jahren

GmbH

Malerfachbetrieb

WIR BILDEN AUS!

Maler und Lackierer (m/w/d)

der Fachrichtung Gestaltung und Instandhaltung

**Wir bieten dir:**

- Familiäres Umfeld • Möglichkeit der Übernahme
- Arbeiten mit moderner Technik und hochwertigen Produkten
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten • Zuschuss für ÖPNV
- Mitarbeiter-Events • Seminare/Weiterbildung bei Herstellern
- Übertarifliche Ausbildungsvergütung sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Bewerbung an: [bewerbung@jwolf.de](mailto:bewerbung@jwolf.de)

# Junge Frauen entdecken Technik

TecGirls'Day am 4. November in Schweinfurt

Frauen in typischen Männerberufen wie Maschinenbau oder Fahrzeugtechnik sind noch immer die Ausnahme. Der „TecGirls'Day“ will daher Mädchen Erfahrungen mit Technik und Naturwissenschaften ermöglichen. Er ist am 4. November in Schweinfurt an der Technischen Hochschule und bei Schaeffler.

Der Tag ist ein Herbstferien-Angebot der Gleichstellungsbeauftragten aus Stadt und Landkreis Schweinfurt, Haßberge, Main-Spessart, Bad Kissingen und Rhön-Grabfeld zusammen mit der Technischen Hochschule Würzburg-Schweinfurt und Schaeffler Technologies. Das und die nachfolgenden Informationen sind einer Pressemitteilung des Landratsamtes entnommen.

Mit praktischen Anwendungen und Workshops soll ein Einblick in Ausbildung und Studium geboten werden, um das mögliche Berufswahlspektrum für Mädchen in Richtung Technik zu erweitern. Schülerinnen der 8. bis 12. Jahrgangsstufen aus Gymnasium, Real- und Fachoberschulen sowie Mittelschulen können sich zu verschiedenen Workshops anmelden, die unter der Anleitung von Betreuerinnen und Betreuer durchgeführt und von Studierenden oder Auszubildenden begleitet werden.

Wer sich für ein Studium interessiert, kann am 4. November Workshops an der Technischen Hochschule besuchen. Um die Veranstaltungsorte in Schweinfurt optimal erreichen zu können, wird ein kostenloser Bustransfer angeboten.

Der TecGirls'Day findet zwischen 8.30 und 15.30 Uhr statt und beinhaltet ein kos-



Beim letztjährigen TecGirls'Day durften die Teilnehmerinnen im Labor für Elektrotechnik ihre eigene Bluetooth-Musikbox bauen.

Foto: Eva Kaupp

tenloses Mittagessen. Anmelden kann man sich bis 20. Oktober auf <http://tecgirls.thws.de>. Details zu den einzelnen Workshops und zu Busfahrplänen gibt es ebenfalls unter dieser Adresse. (sbr)

**i Kontakt: Technische Hochschule Würzburg-Schweinfurt, Sonja Ehrenfels, Münzstraße 12, 97070 Würzburg, Tel.: (0931) 3511 8549, [sonja.ehrenfels@thws.de](mailto:sonja.ehrenfels@thws.de)**

## Zwei Tage voll mit Infos

Hochschulinformationstage in Würzburg

Aktuell gibt es mehr als 11.000 Bachelor-Studiengänge in Deutschland – und die Zahl steigt stetig. Bei den Hochschulinformationstagen (HIT) bieten über 30 Hochschulen aus ganz Deutschland morgen und übermorgen, 24. und 25. September, an der Technischen Hochschule Würzburg-Schweinfurt (THWS) einen Querschnitt aus dem Angebot und machen auch auf neue Studienmöglichkeiten aufmerksam. Neben Infoständen sind interaktive Themenräume zum direkten Austausch und 120 Vorträge geplant, 35 Studien- und Berufsberater beantworten Fragen.

Erwartet werden rund 4000 Teilnehmende, die das Abitur oder Fachabitur anstreben oder bereits bestanden haben, Studierende die ihren Studiengang wechseln oder ihr jetziges Studium abbrechen wollen bzw. alle, die sich für ein Studium interessieren. Veranstalter ist die Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Würzburg. (tt)

**WANN:** Mittwoch, 24., und Donnerstag, 25. September, jeweils 9 bis 14 Uhr

**WO:** THWS Campus Münzstraße 12 in Würzburg

**i [www.hit-wuerzburg.de](http://www.hit-wuerzburg.de)**

## 500 Berufe von A bis Z

Auf 558 Seiten informiert das neue Lexikon „Beruf aktuell 2025/26“ der Bundesagentur für Arbeit Schülerinnen und Schüler vor der Berufswahl über alle anerkannten betrieblichen Ausbildungsberufe, rechtlich geregelten Ausbildungen an beruflichen Schulen, Beamtenausbildungen sowie Ausbildungsmöglichkeiten bei der Bundeswehr.

Vorgestellt werden rund 500 Berufe von A wie Änderungsschneider/in bis Z wie Zwei-

radmechatroniker/in. Was macht man im jeweiligen Beruf, wo arbeitet man, welche ähnlichen Ausbildungen gibt es, wie hoch ist die monatliche Ausbildungsvergütung?

Hilfen und Medien der Bundesagentur für Arbeit unterstützen bei der Orientierung, Beratung und Vermittlung. (tt)

**i [www.arbeitsagentur.de/datei/dok\\_ba033205.pdf](http://www.arbeitsagentur.de/datei/dok_ba033205.pdf)**

Stiftung  
Juliuspital  
Würzburg

## Endlich loslegen!

Deine Ausbildung in der Stiftung Juliuspital

So vielfältig wie die Tätigkeitsfelder unserer Stiftung, so unterschiedlich sind auch die Berufe, in denen wir seit Jahrzehnten ausbilden. Schau Dich um bei uns! Wir suchen motivierte Auszubildende (m/w/d):

- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Immobilienkaufmann/-frau
- Pflegefachkraft
- Pflegefachhelfer/in
- Weintechnologe /-technologin
- Winzer/in
- Landwirt/in
- Forstwirt/in

Sei dabei!  
**PARENTUM**  
14.11.2025  
tectake Arena  
Würzburg

**Schick' uns Deine Bewerbung!**  
Wir freuen uns darauf, mehr von Dir zu erfahren.

Lerne uns kennen... z.B. auf Insta!

**@juliusspital**

Weitere Infos zum  
Thema Ausbildung  
bekommst Du hier!



**JUSPI: LÄUFT.**

**Fragen? Wir sind für Dich da.**

[www.juliusspital-karriere.de](http://www.juliusspital-karriere.de)

# Neu im Job? So finden Berufseinsteigende das passende Outfit

Jeans im Büro, Sneaker zur Anzughose oder ein T-Shirt unter dem Blazer: Was früher ein Tabu war, ist in vielen Branchen inzwischen Alltag. Die Business-Mode hat sich in den vergangenen Jahren spürbar verändert. Gerade junge Menschen wollen Kleidung tragen, die nicht nur im Büro, sondern auch privat funktioniert. Das macht den Start ins Berufsleben zwar unkomplizierter – ganz ohne Regeln geht es jedoch nicht. Eine Stilberaterin gibt Tipps, wie der Einstieg in die Business-Garderobe gelingt.

## Strategisch einkaufen statt vorschnell ausstatten

Besonders für Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger ist es wichtig, beim Aufbau einer Garderobe nicht gleich tief in die Tasche zu greifen. „Eine komplette Erstausrüstung macht wenig Sinn“, so Stilberaterin Dunja Heß. Häufig würden Teile gekauft, die später kaum zum Einsatz kommen.

Stattdessen rät sie, zunächst mit vorhandenen Basics zu arbeiten und sie mit wenigen Business-Elementen zu ergänzen. „Wichtig ist, dass im Outfit immer ein Key-Piece enthalten ist, um das das Outfit aufgebaut wird“, so die Expertin. Ein gut sitzender Blazer, eine Businesshose und ein eleganter Schuh reichen für die ersten Wochen meist.

Als Orientierung empfiehlt Heß eine sogenannte Capsule Wardrobe, also eine kleine Auswahl kombinierbarer Kleidungsstücke. Wer dazu in Outfit-Formeln denkt,



Business-Mode ist heute vielseitiger: Farben und moderne Schnitte sind zunehmend gefragt, besonders in kreativen Branchen. Foto: Zacharie Scheurer, dpa-mag

macht es sich leichter: etwa Businesshose, Bluse und Sneaker. Wechselt man die Hose gegen eine Jeans, entsteht sofort ein Look für die Freizeit.

Während früher vor allem gedeckte Farben wie Grau, Blau oder Schwarz im Business-Bereich dominierten, sind heute vor

allem bei Frauen auch kräftige Farben wie Pink, Orange oder Lila verbreitet. „Viele nutzen Mode, um Sichtbarkeit zu schaffen und Persönlichkeit auszudrücken“, so Dunja Heß. Männer greifen zurückhaltender zu Farben, wagen aber immer öfter Muster wie Karos. Auch die Schnitte ver-

ändern sich: Weit geschnittene Hosen in Kombination mit schmalen Oberteilen wirken modern, ohne an Professionalität einzubüßen.

Trotz der Lockerungen gelten in konservativen Branchen weiterhin Regeln – etwa knielange Röcke oder geschlossene Schuhe. Während in Banken und Versicherungen Jeans mittlerweile auch zu sehen sind, erwarten Unternehmen in höheren Management-Ebenen nach wie vor formellere Kleidung. „Je höher die Position, desto businesslastiger das Outfit“, so Heß. In kreativen Branchen sei der Spielraum hingegen größer, dort können sogar auffällige Muster oder ausgefallene Kombinationen positiv wirken.

Grundsätzlich gehe es jedoch weniger um starre Vorschriften, sondern darum, welche Wirkung ein Outfit erzeugt. „Kleidung entscheidet mit darüber, wie wir wahrgenommen werden“, so Heß. Ein schwarzer Anzug mit weißem Hemd könne etwa Distanz schaffen, während farbige Akzente eher Nähe und Offenheit signalisierten.

Wer unsicher ist, wie locker oder formell die Kleiderordnung im neuen Job tatsächlich ist, sollte nachfragen. „Das zeigt Interesse und nimmt die Verunsicherung“, so Dunja Heß. Größere Firmen haben oft klare Kleidungskonzepte, in kleineren hilft ein Blick auf die Website oder die anderen Kolleginnen und Kollegen beim Vorstellungsgespräch. (mag)



Wir machen den Job wahr, den du dir vorstellst.

Viele Möglichkeiten für deine Aus- oder Weiterbildung.

- Ausbildung
- Studium
- Quereinstieg
- Festanstellung

[sparkasse-mainfranken.de/karriere](https://sparkasse-mainfranken.de/karriere)



Sparkasse  
Mainfranken  
Würzburg

## Drei Abschlüsse in drei Jahren

Abiturientenprogramm im Handel

Für (Fach-)Abiturientinnen und -Abiturienten, die eine schnelle und praxisnahe Karriere anstreben, könnte das Abiturientenprogramm im Handel die richtige Wahl sein.

Mit dem kombinierten Qualifizierungsprogramm – Berufsausbildung, Fortbildung und Ausbilderschein – qualifizieren sie sich in nur drei Jahren zur Fach- oder Führungskraft und erlangen in dieser Zeit bis zu drei IHK-Abschlüsse. In den ersten eineinhalb Jahren absolvieren sie eine verkürzte Ausbildung (z. B. zum Kaufmann bzw. zur Kauffrau

im Einzelhandel oder E-Commerce oder etwa Fachkraft für Lagerlogistik), in den verbleibenden eineinhalb Jahren werden die Inhalte einer Fortbildung (z. B. zum Handelsfachwirt / zur Handelsfachwirtin oder etwa zum Logistikmeister bzw. Logistikmeisterin) vermittelt.

Zusätzlich kann noch die Prüfung zum Ausbilder bzw. zur Ausbilderin absolviert werden. (tt)

[www.karriere-handel.de/berufe/abiturientenprogramm](https://www.karriere-handel.de/berufe/abiturientenprogramm)

## Testen, Inspirieren, Suchen

Das Online-Erkundungstool New Plan der Agentur für Arbeit unterstützt in einem sich stetig wandelnden Arbeitsmarkt bei der beruflichen Neu- oder Umorientierung, bei Aufstieg oder Wiedereinstieg sowie der Weiterbildungssuche. Es besteht aus drei Säulen: Testen – Inspirieren – Suchen.

Die Tests helfen, um die eigenen Stärken und Kompetenzen noch besser einzuschätzen und sein Potenzial zu erkennen. Wer noch keine Vorstellung von seinen berufli-

chen Zielen hat, kann sich zu Entwicklungsmöglichkeiten informieren oder zu einem Berufswechsel inspirieren lassen. Wer bereits weiß, wohin die berufliche Reise gehen soll, hat direkt die Möglichkeit, nach passenden Weiterbildungen zu suchen.

New Plan steht Interessierten rund um die Uhr kostenfrei und ohne Registrierung zur Verfügung. (tt)

[www.arbeitsagentur.de/newplan](https://www.arbeitsagentur.de/newplan)

## Hilfe bei der Berufsorientierung

Zwei virtuelle Elternabende

Welche Möglichkeiten hat der Nachwuchs nach dem Abitur? Bei einem virtuellen Elternabend am 7. Oktober von 18.30 bis 20 Uhr, veranstaltet von der Agentur für Arbeit Schweinfurt, können sich Erziehungsberichtigte zu folgenden relevanten Themen informieren: Studium mit Vergleich Universität – Fachhochschule, Zulassungsverfahren an Hochschulen, duales Studium, Sonderausbildungen für Abiturientinnen und Abiturienten, betriebliche oder schulische Ausbildung und Bewerbungstermine.

Anmeldung auf [www.eveeno.com/MoeglichkeitennachdemAbitur](http://www.eveeno.com/MoeglichkeitennachdemAbitur)

Auch für Eltern, deren Kinder die Mittlere Reife anstreben, bietet die Agentur für Arbeit Schweinfurt Hilfestellung zu Berufswahlverfahren, Berufswahlunterstützung, Angebote der Berufsberatung sowie zu Grundfragen und den einzelnen Schritten der Berufswahl. Dieser virtuelle Elternabend ist am 22. Oktober von 18 bis 19.30 Uhr.

Anmeldung auf [www.eveeno.com/MoeglichkeitennachderMittlerenReife](http://www.eveeno.com/MoeglichkeitennachderMittlerenReife)

Nach der Anmeldung gibt es eine Buchungsbestätigung mit dem Zugangslink zur Veranstaltung. Die verwendete Plattform ist „MS Teams“. (tt)

## THWS: Infos für Erstsemester

Eine allgemeine Einführung und Tipps zum bevorstehenden Studienstart im Wintersemester an der Technischen Hochschule Würzburg-Schweinfurt (THWS) erhalten Erstsemester am Dienstag, 30. September, von 14 bis 16 Uhr. Einblick geben auch verschiedene interne und externe Einrichtungen und Beratungsstellen wie etwa das IT-Service-Center der THWS, die Hochschulbibliothek, die Studienberatung der Hochschule, das Studierendenwerk Würzburg, die virtuelle Hochschule Bayern oder Hochschulservice International (Auslandsstudium, Auslandspraktikum).

Die Teilnahme ist sowohl in Präsenz (Campus Münzstraße 12 in Würzburg) als auch online (über Zoom) möglich. (tt)

[www.thws.de/studium-an-der-thws/studienstart/tipps-zum-studienstart](http://www.thws.de/studium-an-der-thws/studienstart/tipps-zum-studienstart)



Haben Sie als Auszubildender nur geringe Einkünfte? Dann kann sich die Abgabe einer Steuererklärung trotzdem lohnen. Foto: Felix Kästle, dpa-mag

## Steuererklärung für Auszubildende

Sich zu viel gezahlte Steuern zurückholen? Das können auch Auszubildende. Für einige von ihnen ist die Steuererklärung freiwillig, für andere verpflichtend. Was Berufseinsteiger wissen sollten.

Auch Auszubildende sind grundsätzlich steuerpflichtig, sobald sie ein regelmäßiges Einkommen beziehen. Die möglicherweise anfallende Lohnsteuer führt der Arbeitgeber automatisch ans Finanzamt ab.

Was viele nicht wissen: Erst wenn das Gesamtjahreseinkommen den Grundfreibetrag übersteigt, werden wirklich Steuern fällig. Der Grundfreibetrag wird jährlich angepasst, für 2025 liegt er bei 12.096 Euro. Wer noch dazu einen weiten Arbeitsweg, teure Arbeitsmittel oder andere Werbungskosten steuerlich geltend machen kann, wird sogar noch später vom Fiskus zur Kasse gebeten.

Deshalb kann es auch für Auszubildende durchaus sinnvoll sein, freiwillig eine Steuererklärung abzugeben und sich möglicherweise zu viel gezahlte Steuern zurückzuholen. Darauf weist der Bund der Steuerzahler hin.

Manche Azubis sind sogar zur Abgabe verpflichtet. Voraussetzung dafür ist, dass sie Nebeneinkünfte erzielen, Lohnersatzleistungen wie Krankengeld von mehr als 410 Euro pro Jahr bezogen haben oder mehrere Jobs gleichzeitig ausüben. Ein zusätzlicher Minijob zählt nicht dazu, denn dieser wird in der Regel vom Minijob-Arbeitgeber pauschal versteuert.

Gut zu wissen: Minderjährige Auszubildende gelten rechtlich gesehen als beschränkt geschäftsfähig. Deswegen benötigen sie bei bestimmten Handlungen – wie der Abgabe einer Steuererklärung – die Zustimmung der gesetzlichen Vertreter. In der Regel sind das beide Elternteile. Deswegen ist die Steuererklärung minderjähriger Steuerpflichtiger grundsätzlich von den Eltern, nicht vom Azubi selbst zu unterschreiben.

Nach Erfahrung des Bunds der Steuerzahler beanstanden Finanzämter zwar gerade bei freiwilligen Abgaben, bei denen eine Erstattung winkt, selten eine fehlende Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters. Wer Nachfragen vermeiden möchte, tut aber gut daran, diesen Hinweis zu befolgen. (tmn)

## Klimaschutz als Beruf

Das Handwerk bietet viele Möglichkeiten, sich für den Klimaschutz einzusetzen. Knapp 30 Berufe listet der Zentralverband des Deutschen Handwerks aktuell auf seiner Website auf und beschreibt deren klimarelevante Tätigkeiten. So wird am Erfolg der Energie-, Wärme- und Mobilitätswende mitgearbeitet, indem unter anderem Photovoltaikanlagen und Wärmepumpen installiert, Gebäude gedämmt oder an der Infrastruktur für die zunehmende E-Mobilität gebaut wird. (tt)

[www.zdh.de/themen-und-positionen/klimahandwerk](http://www.zdh.de/themen-und-positionen/klimahandwerk)

## Promotion an der THWS

Die Technische Hochschule Würzburg-Schweinfurt (THWS) hat die Zusage für ein weiteres Promotionszentrum vom Bayerischen Wissenschaftsministerium erhalten: Damit können nun auch Studierende der Fachbereiche Sozial- und Gesundheitswissenschaften direkt an der THWS nach ihrem Masterabschluss promoviert werden, ohne auf die Zusammenarbeit mit einer Universität angewiesen zu sein. Für Absolventinnen und Absolventen der Ingenieurwissenschaften ist dies bereits seit dem Start des ersten THWS-Promotionszentrums im März 2024 möglich. (tt)

## Börse zur Nachvermittlung

Auch wenn das Ausbildungsjahr bereits begonnen hat, gibt es in der Jobbörse der Agentur für Arbeit sowie in den Stellenbörsen der Handwerkskammer für Unterfranken und der Industrie- und Handelskammer Würzburg-Schweinfurt noch freie Ausbildungsstellen. Daher empfiehlt sich für Jugendliche, die noch auf der Suche sind, ein Besuch der Nachvermittlungsbörse. (tt)

**WANN:** 26. September von 14 bis 15 Uhr  
**WO:** Aula der Berufsschule I – Dr.-Georg-Schäfer-Schule, Geschwister-Scholl-Straße 18 in Schweinfurt



Wir suchen ab sofort  
**Landschaftsgärtner oder Meister / Techniker mit Erfahrung**  
(m/w/d) in Vollzeit – unbefristet

- Familiäres, bodenständiges Team mit Herz
- Sicherer Arbeitsplatz mit Perspektive in einem etablierten Traditionsbetrieb
- Gute Bezahlung, faire Arbeitsbedingungen und kurze Entscheidungswege

QR

**Interesse?**  
Bewerbungen bitte an:

**0931 – 97 01 976**  
[anni@galabau-straub.de](mailto:anni@galabau-straub.de)

**Herbert Straub GmbH**  
Garten- und Landschaftsbau | Thüngersheimerstraße 119  
97209 Veitshöchheim | [www.galabau-straub.de](http://www.galabau-straub.de)

→ Ausführliche Stellenbeschreibung



# WIR BILDEN AUS

Ausbildungsstart: September 2026

## Kauffrau/-mann für Büromanagement (w/m/d)

97854 Steinfeld





# Karrierekiller Homeoffice?

Wie Sie remote sichtbar bleiben

Von Sabine Meuter, tmn

Ob Kaffeeklatsch oder Flurfunk: Oft entscheidet der persönliche Eindruck über Aufstieg oder Anerkennung im Job. Was hilft, um auch auf Distanz auf Karrierekurs zu bleiben.

Für viele Beschäftigte gehört Arbeiten von zu Hause aus spätestens seit der Corona-Pandemie zum Alltag. Das ist auch oft bequem. Schließlich fallen beispielsweise lange Pendelwege weg. Auf der anderen Seite droht die Gefahr, aus dem Sichtfeld zu geraten. Und so vielleicht die nächste Beförderung oder Gehaltserhöhung zu verpassen.

Kann man diesem Karriereknick durchs Homeoffice entgehen? Experten geben Antworten auf wichtige Fragen.

• Wie viel Arbeitszeit sollte man im Homeoffice verbringen? Nicht jeder Arbeitgeber hat feste Regeln, wann und wie oft Beschäftigte ins Büro kommen sollen. Gerade da, wo es viele Freiheiten gibt, sparen sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Zweifel lieber den Weg zur Arbeit.

Aus Karrieresicht ist das nicht unbedingt ratsam. Bastian Hughes, Karrierecoach und Podcaster („Berufsoptimierer“) rät, auch regelmäßig vor Ort in der Firma tätig zu sein – sofern der Job nicht zu 100 Prozent remote stattfindet.

Je nach individuellen Bedürfnissen und abhängig von Absprachen mit dem Team und der Führungskraft schlägt Hughes vor,

etwa einmal in der Woche oder auch einmal im Monat im Büro zu arbeiten. Dadurch knüpfe oder vertiefe man persönliche Kontakte, die nicht zuletzt auch für die Karriereentwicklung von Vorteil sein können.

## Online-Meetings ersetzen keine persönlichen Treffen

Online-Meetings können persönliche Interaktionen nämlich nicht immer wettmachen. „Das unmittelbare Zusammentreffen fördert Vertrauen, das Gefühl von Zugehörigkeit und Empathie“, sagt die Karriereberaterin Ragnhild Struss. In einer „Welt der digitalen Reizüberflutung und künstlichen Intelligenz“ werde die Pflege menschlicher Präsenz zur neuen Währung. „Auch deshalb werden Menschen eher befördert, die sich auch vor Ort zeigen, weil die Führungskräfte durch sie ein größeres Gefühl der Sicherheit verspüren“, so die Einschätzung der Karriereberaterin.

• Welche Strategien helfen, auch bei viel Homeoffice sichtbar zu bleiben? Zunächst einmal ganz banal: „Man sollte, wenn die Kommunikation über Teams erfolgt, immer die Kamera einschalten, um so bei Besprechungen oder Meetings sichtbar zu sein“, sagt Hughes. Ebenfalls wichtig: Proaktiv handeln. Also zum Beispiel für alle sichtbar kommunizieren, woran man arbeitet, welche Ergebnisse das gebracht hat und wo man Unterstützung braucht.



Bleibt der Arbeitsplatz im Büro ständig leer, bleibt unter Umständen auch der nächste Karriereschritt aus.

Foto: Sebastian Kahnert, dpa-tmn

Weitere Impulse, um sichtbar zu bleiben:

- Kurze informelle Gespräche vereinbaren: „Solche Gespräche mit Kolleginnen und Kollegen sowie mit Vorgesetzten sollte man nicht nur zur Abstimmung, sondern auch zur Beziehungspflege nutzen“, so Struss.
- Anerkennung weitergeben: Hilfreich kann laut Struss auch sein, Anerkennung weiterzugeben – namentlich, konkret, herzlich. Wer andere sichtbar macht, werde auch selbst sichtbarer.
- Eigenes Warum deutlich machen: Man sollte gelegentlich über das sprechen, was einen motiviert. „Menschen folgen vor allem Haltungen, die sie beeindrucken“, so Struss. Auch das hilft dabei, sichtbar zu bleiben.
- Sich über das eigene Team hinaus vernetzen: Sinnvoll kann auch sein, einen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen aus anderen Abteilungen zu initiieren. „Dabei kommt es nicht zuletzt darauf an, über die eigenen Themen hinaus Interesse für das große Ganze zu signalisieren“, sagt Struss.
- Welche Spielregeln sind noch wichtig? Wichtig ist, dass Beschäftigte, die hybrid im Homeoffice und im Büro tätig sind, klar kommunizieren, wann sie erreichbar sind. Hughes empfiehlt zum Beispiel, den eigenen

Status in Kollaborationstools wie Microsoft Teams oder Slack aktuell zu halten.

Dabei sollte man bewusst auf Dauerverfügbarkeit verzichten. „Sichtbar sein heißt nicht, immer online zu sein“, so Struss. Wirkliche Präsenz entstehe durch Fokus. Das bedeutete auch, dass man die eigenen Deep-Work-Zeiten schützen, Pausen einplanen und Grenzen setzen darf, so die Karriereberaterin.

Aus ihrer Sicht ebenfalls relevant: Wer inhaltlich wie zwischenmenschlich regelmäßig verlässlich liefert, werde als stabiler Faktor im Team wahrgenommen. „Vertrauen ist besonders remote die stärkste Form von Sichtbarkeit“, so Struss.

• Wie entgeht man dem Drang, im Homeoffice besonders beschäftigt wirken zu müssen? Auf jede Mail sofort antworten, ständig neue Projekte anlegen, den eigenen Kalender mit zahlreichen Meetings kuratieren: Manche haben das Gefühl, sie müssen bei der Arbeit im Homeoffice ihre Produktivität besonders unter Beweis stellen.

Laut Struss ist das gar nicht nötig. Nicht jede stille Phase bedeute Ineffizienz. „Man braucht ein bewusstes Vertrauen in die eigene Leistung und in den eigenen Wert“, sagt Struss. Dabei hilft die Frage: Was ist jetzt wirklich wichtig? Und: Was entspricht meinem Job – und was meinem inneren Druck? „Man sollte eher zeigen, was man leistet – eben in Gesprächen oder in Meetings – und nicht demonstrieren, dass man quasi immer vor dem Rechner sitzt“, sagt Hughes.

## Wünsche und Erwartungen im Vieraugengespräch

- Wie geht man am besten mit der Führungskraft ins Gespräch? Wer das Gefühl hat im Homeoffice auf dem Abstellgleis geparkt worden zu sein, möchte das vielleicht gerne bei der Führungskraft thematisieren. Einfach eine E-Mail an das Management zu schicken, hält Hughes hier nicht für zielführend. Besser sei es, um ein Vieraugengespräch zu bitten und dann sachlich die eigenen Vermutungen, aber auch Wünsche und Erwartungen zu formulieren.
- Wichtig: Die eigene Wahrnehmung teilen, ohne zu beschuldigen. Struss rät, konkrete Beispiele etwa für Projekte zu liefern, bei denen man sich übergangen fühlte. Hilfreich ist ein konstruktives Vorgehen, bei dem man die Führungskraft fragt: Wie können wir gemeinsam dafür sorgen, dass meine Kompetenzen wieder besser zur Geltung kommen?

## Beste Aussicht auf Karriere – ohne Uni

Interesse an einem juristischem Beruf?  
Die ideale Alternative zu einem langen Studium.

Mit einer Ausbildung als Notarfachangestellte oder Notarfachangestellter  
✓ abwechslungsreich ✓ krisensicher ✓ lukrativ



Sind Sie bereit für Ihre Karriere beim Notar?



Mehr Informationen erhalten Sie unter [www.karriere-beim-notar.de](http://www.karriere-beim-notar.de) oder scannen Sie einfach diesen QR-Code

**Karlstadt**  
Dr. Yvonne van Eickels

**Kitzingen**  
Dr. Julius Forschner  
Dr. Christof Münch

**Lohr am Main**  
Dr. Sebastian Apfelbaum

**Marktheidenfeld**  
Dr. Frank Eckert  
Christian Schall LL.M. (Edinburgh)

**Ochsenfurt**  
Dr. Melanie Falkner  
Dr. Ursula Geßner

**Volkach**  
Anna Straub

**Würzburg**  
Matthias Adam  
Dr. Thomas Baumann  
Andreas Böhmer  
Matthias Dünninger  
Dr. Wolfgang Friederich  
Prof. Dr. Peter Limmer  
Dr. Wolf Löffler  
Hans-Ulrich Sorge  
Laura Wanek

 **Notare Bayern und Pfalz**

## Online studieren an der THWS

Als eine der ersten staatlichen Hochschulen in Deutschland bietet die Technische Hochschule Würzburg-Schweinfurt (THWS) Studiengänge in Vollzeit an, die zu 100 Prozent online absolviert werden können. So soll Bildung flexibel und ortsunabhängig zugänglich gemacht werden. Auch die Prüfungen können komplett online abgelegt werden. Im kommenden Wintersemester starten die neuen Online-Bachelorstudiengänge Software Engineering (B. Eng.) in deutscher und

Health and Environmental Psychology (B. Sc.) in englischer Sprache.

Zwei weitere Online-Studiengänge sind bereits in Planung: Der deutschsprachige Masterstudiengang Geodatentechnologie startet im Sommersemester 2026 und der englischsprachige Bachelorstudiengang Engineering Science im Wintersemester 2026/27. (tt)

<https://online.thws.de>

# Work-Life-Balance und flexible Zeiten

Wie erkennen Bewerber familienfreundliche Arbeitgeber?

Work-Life-Balance, flexible Arbeitszeiten, etc.: In einer Stellenanzeige können Arbeitgeber viel versprechen. Wer einen wirklich familienfreundlichen Job sucht, sollte auf diese Signale achten.

Arbeitszeiten und Kinderbetreuung sind für berufstätige Eltern nicht immer einfach zu vereinbaren. Ein familienfreundlicher Arbeitgeber kann da viel wert sein. Aber wie findet man so einen Arbeitsplatz? Und worauf sollte man achten?

Der Karriereberaterin Tanja Jakob zufolge ist der wichtigste Schritt, die eigenen Bedürfnisse zu kennen. So müssen Bewerberinnen und Bewerber überlegen: Brauche ich flexible Arbeitszeiten, Homeoffice, Teilzeit oder klare Elternzeitregelungen? „Wer weiß, was er sucht, erkennt schneller, ob eine Stelle passt“, so die Coachin, die sich auf die Beratung von Frauen und Müttern fokussiert.

## Auf konkrete Angaben zu Teilzeit und Co. achten

Wer Stellenanzeigen durchforstet, liest häufig große Versprechen seitens der Unternehmen. Positiv seien konkrete Angaben wie „Teilzeit ab 20h“ oder „mobiles Arbeiten bis zu 3 Tage/Woche“, so Jakob.

Negativ würden dagegen Floskeln wie „Work-Life-Balance“ wirken, ohne dass Modelle benannt werden, oder übermäßige Betonung von „Flexibilität“ und „Einsatzbereitschaft“, so die Beraterin, die regelmäßig zum Thema Beruf und Familie bloggt.



Flexible Arbeitszeiten im Homeoffice: Ein familienfreundlicher Arbeitgeber kann berufstätigen Eltern das Leben erleichtern. Foto: Christin Klose, dpa-mag

Erste Hinweise auf Familienfreundlichkeit kann es also bereits in einem Jobinserat geben – „entscheidend ist aber die Praxis“, sagt Jakob. Anzeigen seien oft Marketing, daher lohne sich der Blick hinter die Kulissen.

Wer zum Vorstellungsgespräch eingeladen ist, sollte offen und interessiert – aber nicht fordernd – nachfragen, empfiehlt die Karriereberaterin. Als Fragen bieten sich etwa an:

- Wie sieht bei Ihnen eine typische Arbeitswoche aus?
- Welche Möglichkeiten gibt es, Arbeitszeit flexibel zu gestalten?
- Welche Erfahrungen haben Sie bereits mit Teilzeitführungskräften oder hybriden Modellen gemacht?
- Wie sehen die Meetingregeln aus?

Die Frage nach Meetingregeln, insbesondere nach späten Meetings, zeigt Tanja Jakob zufolge, ob das Unternehmen die Work-Life-Balance seiner Mitarbeiter ernst nimmt und tatsächlich bemüht ist, unnötige Belastungen außerhalb der regulären Arbeitszeiten zu vermeiden.

Es lohnt sich, weitere Quellen zur Recherche zu nutzen, um Arbeitgeber zu finden, die zur eigenen familiären Situation passen. Infrage kommen zum Beispiel Bewertungsportale wie „Kununu“ oder „Glassdoor“. Jakob verweist zudem auf die Karriereseite und Social-Media-Auftritte von Unternehmen und empfiehlt nicht zuletzt den Austausch im persönlichen Netzwerk, etwa mit anderen Eltern.

Unternehmen in Deutschland werben einer Analyse der Bertelsmann Stiftung zufolge in Stellenanzeigen zu wenig mit Familienfreundlichkeit. Zwar sagten 86 Prozent der Unternehmen, dass sie auf familienfreundliche Maßnahmen Wert legen. Im Jahr 2024 aber versprochen in acht Millionen geschalteten Anzeigen nur 16,4 Prozent familienfreundliche Jobangebote, wie die Stiftung in Gütersloh mitteilte. (tmn)

FRESENIUS  
MEDICAL CARE

Deine  
Zukunft  
bei uns



Werde Teil von  
Fresenius Medical Care

### Elektroniker

für Informations- und Systemtechnik (m/w/d)  
für Geräte und Systeme (m/w/d)

### Industriemechaniker (m/w/d)

### Technischer Produktdesigner (m/w/d)

### Duales Studium

Informatik (m/w/d)  
Elektrotechnik (m/w/d)

### (Fremdsprachen-) Industriekaufmann (m/w/d)

© 2025 Fresenius Medical Care Deutschland GmbH

Bei Fresenius Medical Care streben wir danach, die Lebensqualität unserer Dialysepatienten weltweit und jeden Tag zu erhöhen. An unserem Standort in Schweinfurt entwickeln und produzieren über 1.400 Mitarbeitende innovative Medizintechnik auf höchstem Niveau.

Bereit für den ersten Karriereschritt in der Medizintechnik?



jobs.freseniusmedicalcare.com

Fresenius Medical Care Deutschland GmbH - Hafenstraße 9 - 97424 Schweinfurt



# Kann ein Bot alles besser?

Was gegen KI-Ängste im Job hilft

Die Tabelle, für die Sie früher noch einen Arbeitstag eingeplant haben, erstellt ein KI-Chatbot mittlerweile in 30 Sekunden? Das löst schnell Unsicherheit aus. Wie man am eigenen Selbstwert arbeitet.

Texte schreiben, Daten analysieren, Präsentationen erstellen – das sind nur einige Aufgaben, die KI-basierte Tools schneller als jeder Mensch erledigen können. Das beeinflusst die Arbeitswelt. Experten gehen davon aus, dass KI in Zukunft nach und nach Tätigkeiten ersetzen kann – insbesondere auf Einstiegslevel.

Verständlich, dass das solche Nachrichten bei Arbeitnehmern und Berufsanfängern Unsicherheiten auslösen. Und die Frage aufwerfen: Was bin ich überhaupt noch wert, wenn KI (bald) alles besser kann als ich?

Diese Frage treffe uns in unserem Selbstbild, sagt die Coachin Carina Hellmich. Wenn eigene Leistungen unsichtbar werden, gerate innere Stabilität ins Wanken. „Wer seinen Wert aus Effizienz und Produktivität ableitet, steht plötzlich auf brüchigem Fundament“, so die Trainerin. Das gelte besonders in einer Arbeitswelt, die lange genau diese Messgrößen belohnt habe.

## Was wir Unsicherheiten entgegengesetzen können

Es gibt aber Wege, Ängsten und Unsicherheit, die angesichts der eigenen Ersetzbarkeit entstehen, etwas entgegenzusetzen:

- **Perspektivwechsel:** Es helfe, künstliche Intelligenz nicht als Gegner zu sehen, sondern als Werkzeug, so Hellmich. „Wer bei jedem



Das Logo des US-Softwareunternehmens OpenAI ist auf einem Display zu sehen. Das Unternehmen hat den KI-Chatbot ChatGPT entwickelt. Foto: Hendrik Schmidt, dpa

neuen Tool überlegt, wie es konkret im Alltag nützen kann – sei es zum Strukturieren, Visualisieren oder Zeitsparen – merkt schnell: Ich nutze die KI. Sie ersetzt mich nicht.“ Dieser Perspektivwechsel reduziere das Ohnmachts-Empfinden und stärke das Gefühl von Kontrolle.

- **Stärken reflektieren:** Die Coachin empfiehlt zudem, regelmäßig innezuhalten und sich zu fragen: Was kann ich, was kein Tool kann? Dabei lohne es sich, „den Fokus bewusst auf die eigene Menschlichkeit zu lenken“. Diese Reflexion stärke das Selbstbewusstsein und gebe Sicherheit, „wenn der Vergleich mit

künstlich perfektionierten Inhalten droht, uns kleinzumachen“.

- **Selbstwert pflegen:** Ein stabiles Selbstbild orientiere sich an persönlichen Werten, sagt Hellmich. Was ist mir wirklich wichtig – und wo bringe ich das im Alltag ein? Wer seine Werte kenne und lebe, „bleibt auch in bewegten Zeiten innerlich aufgerichtet“, so die Coachin.

- **Ins Handeln kommen:** Wer Angst hat, mit technischen Neuerungen bald nicht mehr mithalten zu können, sollte die Unsicherheit laut Hellmich konkret benennen – und nicht einfach verdrängen. Am besten übersetze man die Angst in eine Handlung: etwa, indem man sich mit Kolleginnen und Kollegen austauscht, neue Tools testet oder in die eigene Weiterbildung investiert.

- **Sparsam mit künstlich „perfekten“ Inhalten umgehen:** Auch der bewusste Verzicht auf künstlich perfekte Inhalte sei ein „unterschätzter Schlüssel zur Stabilität“, sagt Carina Hellmich. Sie rät zum Beispiel zu Social-Media-Auszeiten und Tagen, an denen man bewusst auf Algorithmen verzichtet. Das schärfe den Blick dafür, „was real, greifbar und wirklich wichtig ist“.

- **Eigene Erfolge festhalten:** Es lohnt sich, regelmäßig kleine Erfolge festzuhalten, so die Trainerin. Hellmich zufolge kann man sich dabei etwa auf Momente konzentrieren, „in denen man als Mensch den Unterschied gemacht hat“ – sei es durch Zuhören, durch Haltung oder durch Empathie. Solche Dinge würden in einer digitalisierten Welt mehr zählen als jeder „optimierte Output“. (tmn)

## Tipps und persönliche Beratung

Ob Führungs- und Fachkraft oder auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz bzw. einem dualen Studium, egal ob man eine handwerkliche, eine kaufmännische oder eine universitäre Ausbildung hat oder anstrebt: die Jobmesse der Wirtschafts-Juniorinnen in Bad Kissingen hat für alle das passende Angebot. Besucherinnen und Besucher haben dort die Möglichkeit, in Kontakt mit den teilnehmenden 65 Firmen und Betrieben aus Stadt und Landkreis zu kommen. Für

Ausbildungssuchende gibt es zudem einen eigenen Azubi-Checkpoint mit persönlicher Beratung und vielen Tipps, was unter anderem bei der Ausbildungssuche zu beachten ist. (tt)

**WANN:** Samstag, 18. Oktober, von 10 bis 16 Uhr

**WO:** Wandelhalle Bad Kissingen, Am Kurgarten 1

**i** [www.jobmesse-kissingen.de](http://www.jobmesse-kissingen.de)

## Orientierung für Eltern und Jugendliche

Eltern sind bei der Berufswahl wichtige Begleiter ihrer Kinder. Deshalb richtet sich die Berufsorientierungsmesse Parentum in Würzburg auch an sie. Gemeinsam haben sie die Möglichkeit, sich im persönlichen Gespräch mit Vertretern von Unternehmen, Fach- und Hochschulen, Akademien und Institutionen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Über 60 Aussteller werden vor Ort sein. Ob Ausbildung, (duales) Studium, Praktikum, freiwilliges Engagement, Auslands-

aufenthalt, Schulabschlüsse, finanzielle Hilfen, Überbrückungsmöglichkeiten, Bewerbung – die Besucher können sich über alle wichtigen Themen und Fragen in Vorträgen und Workshops informieren. (tt)

**WANN:** Freitag, 14. November, von 14 bis 18 Uhr

**WO:** tectake Arena, Stettiner Straße 1 in Würzburg

**i** **Infos:** [www.parentum.de/info-parentum-wuerzburg](http://www.parentum.de/info-parentum-wuerzburg)

**Werde Azubi** (m/w/d)  
[www.duttenhofer.de/azubis](http://www.duttenhofer.de/azubis)  
 Wir handeln mit allem, was das Leben in technischer Hinsicht schöner macht.

**Kaufmann Groß- und Außenhandelsmanagement**

**Abiturientenprogramm Handelsfachwirt Großhandel**  
 3 Jahre – 3 Abschlüsse

**Kaufmann für Büromanagement**

**Fachkraft für Lagerlogistik**  
 Standort Mainfrankenpark

**Fachlagerist**  
 Standort Mainfrankenpark

**DUTTENHOFER GROUP**

**Würzburg**

# Angebot für Frühstarter

Frühstudium an der JMU und THWS

Noch vor dem Schulabschluss Hochschulluft schnuppern? Dieses Angebot zum Frühstudium macht die Technische Hochschule Würzburg-Schweinfurt (THWS) besonders motivierten und leistungsstarken Schülerinnen und Schülern der Oberstufe an Gymnasien sowie beruflichen Oberschulen (FOS/BOS) bzw. Technikerschulen der Region. Sie haben die Möglichkeit, Vorlesungen zu besuchen und erste Leistungsnachweise zu erbringen, die bei einem späteren Studium an der THWS anerkannt werden können. Für Informationen und Fragen zum Frühstudium stehen die Allgemeine Studienberatung der THWS sowie die Fachstudienberater der entsprechenden Studiengänge zur Verfügung.

Alles Wissenswerte erfahren Interessierte unter [www.thws.de/studieninteressierte/schule-und-thws/fruehstudium](http://www.thws.de/studieninteressierte/schule-und-thws/fruehstudium)

Mehr wissen wollen und mehr verkraften können – unter diesem Motto bietet auch die Julius-Maximilians-Universität Würzburg (JMU) die Möglichkeit zu einem Frühstudium. Es richtet sich ebenfalls an besonders begabte und interessierte Schülerinnen und Schüler (in der Regel) ab der 10. Klasse Gymnasium.

Über die Aufnahme als Frühstudierende und die Auswahl der Lehrveranstaltungen entscheiden die Schule und die JMU. Vorgelegt wird das Frühstudium am Mittwoch, 26. November, von 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr in einer Infoveranstaltung per Videokonferenz.

Das Zoom-Meeting [go.uni-wue.de/fruehstudium-zoom](https://go.uni-wue.de/fruehstudium-zoom) ist ab 17 Uhr geöffnet. (tt)

[www.uni-wuerzburg.de/studium/fruehstudium](http://www.uni-wuerzburg.de/studium/fruehstudium)

## Ein Tag auf dem Campus

Studienatmosphäre bieten in den Herbstferien vom 3. bis 7. November die Tandem-Tage an der Uni Würzburg. Interessierte begleiten einen Tag lang in einer kleinen Gruppe eine Studierende oder einen Studierenden des Wunschfachs. Gemeinsam besuchen sie Vorlesungen und Seminare, treffen andere Studierende und Lehrende, essen mittags in der Mensateria und lernen den Campus kennen.

Anmeldungen sind bis 15. Oktober auf der Homepage der Zentralen Studienberatung unter [www.uni-wuerzburg.de/studium/zsb/veranst/studylive/anmeldung-tandem-tage](http://www.uni-wuerzburg.de/studium/zsb/veranst/studylive/anmeldung-tandem-tage) möglich.

Nach dem Anmeldeschluss erhält man per E-Mail den genauen Termin und weitere Informationen. Achtung: Fächer, die die Höchstteilnehmerzahl erreicht haben, werden vorzeitig geschlossen. (tt)



Ein Foto oder Video am Arbeitsplatz ist schnell gemacht. Doch darf man das eigentlich auf Social Media posten? Foto: Christin Klose, dpa-tmn

## Fotos und Videos vom Arbeitsplatz posten?

Ein schnelles Foto oder ein kurzes Video vom Arbeitsplatz: Wer vorhat, so etwas zu posten, muss auf jedes Detail achten. Denn auch Kleinigkeiten können schnell zu einem großen Problem werden und gegen die Datenschutzrechte verstoßen.

Beim Erstellen und Veröffentlichen von Bild- und Videoaufnahmen seien einerseits unbedingt die Persönlichkeitsrechte zu wahren, sagt Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht. So sollte die Identität von allen Personen, die in den Aufnahmen zu sehen sind, gewahrt und geschützt werden. Selbst ein Video, in dem nur sichtbar ist, dass sich eine bestimmte Person im Betrieb

befindet, sollte auf keinen Fall veröffentlicht werden.

Doch es geht nicht nur um den Schutz der Persönlichkeitsrechte der anderen Mitarbeiter und sich selbst – es geht auch darum, die betrieblichen Interessen des Arbeitgebers nicht zu gefährden. Jegliches Foto- oder Videomaterial, welches Informationen über den Betrieb enthält, kann dem Betrieb schaden.

Generell sollten Aufnahmen vom Arbeitsplatz also, wenn überhaupt, nicht ohne eine vorherige Zustimmung des Arbeitgebers und aller sichtbarer Personen veröffentlicht werden. (tmn)

## MIWE Michael Wenz GmbH

### Informationen zum Unternehmen

- Familiengeführtes Unternehmen seit 1919
- 700 Mitarbeiter an zwei Standorten, in Arnstein 550 Mitarbeiter
- Hersteller von Bäckereitechnik
- International tätiges Unternehmen mit acht Tochtergesellschaften

### Einstiegsmöglichkeiten

- Elektroniker - Betriebstechnik
- Fachinformatiker
- Fachkraft Lagerlogistik
- Industrieelektriker - Betriebstechnik
- Industriekaufmann
- Mechatroniker
- Konstruktionsmechaniker - Ausrüstungstechnik
- Technischer Produktdesigner - Maschinen und Anlagentechnik

### Ablauf der Ausbildung

- Sehr hohe Übernahmechancen
- betriebseigenes Ausbildungszentrum
- Auslandspraktikum
- Fahrsicherheitstraining und Erste Hilfe Kurse
- Kennenlertage und vieles mehr

### Bevorzugte Bewerbungsform

- per E-Mail an [karriere@miwe.de](mailto:karriere@miwe.de)

### Kontaktdaten, Ansprechpartner

MIWE Michael Wenz GmbH

Regina Brückler  
Michael-Wenz-Straße 2-10  
97450 Arnstein

Telefon (09363) 680  
[karriere@miwe.de](mailto:karriere@miwe.de)  
[www.miwe.de](http://www.miwe.de)

# START HERE.



# MIWE

► [www.miwe.com](http://www.miwe.com)

## Ferienjobber und Führungskräfte

Karieraufstieg oder auf der Suche nach einer Aus- und Weiterbildung – auf der Bildungsmesse meineZukunft! Mainfranken lernen Jobsuchende im besten Fall direkt ihren potenziellen Arbeitgeber aus der Region kennen. Schon vorab können Interessierte in einer Datenbank mit Stellenangeboten die ausstellenden Firmen kennenlernen. Egal ob sie einen Ferienjob, eine Praktikumsstelle, ein duales Studium, eine Werksstudententätigkeit oder aber die Wunschausbildung suchen, ob sie Hochschulabsolventen oder Fach- und Führungskräfte sind, die in der Karriere den nächsten Schritt wagen – alle können fündig werden. Neben attraktiven Arbeitgebern treffen die Besucher auch auf Weiterbildungsanbieter und professionelle Coaches, die sie für ihren individuellen Karriereweg beraten. (tt)

**WANN:** Samstag, 18. Oktober 2025, von 10 bis 16 Uhr

**WO:** Vogel Convention Center, Max-Planck-Straße 7-9 in Würzburg

[www.meinezukunft.ag/Mainfranken](http://www.meinezukunft.ag/Mainfranken)



Chance für Bewerber: Eine Jobmesse ist eine gute Gelegenheit, potenzielle Arbeitgeber kennenzulernen. Foto: Robert Günther

# Volle Tariflohnerhöhung für außertariflich Angestellte?

Jahrelang gewährte ein Unternehmen einem außertariflichen Angestellten freiwillig die volle Tariflohnerhöhung. Doch ergibt sich daraus ein dauerhafter Anspruch?

Manche Arbeitgeber orientieren sich freiwillig an Tariflohnerhöhungen, auch wenn sie nicht tarifgebunden sind. Mitunter geben sie entsprechende Gehaltserhöhungen selbst an Angestellte weiter, deren Gehalt oberhalb der tariflichen Vergütung liegt – sogenannte außertarifliche Angestellte.

Doch ergibt sich aus dieser freiwilligen Praxis der Anspruch der außertariflichen Angestellten, auch in Zukunft die volle Tariflohnerhöhung zu bekommen? Nein, entschied das Landesarbeitsgericht Köln in einem Urteil (AZ: 4 SLa 399/24), über das der Deutsche Anwaltsverein (DAV) informiert.

In dem Fall hatte ein außertariflicher Angestellter eines Versicherungsunternehmens geklagt. Er hatte in der Vergangenheit stets die vollständige Tariflohnerhöhung für sein gesamtes Gehalt bekommen.

Nach einem Betriebsübergang übernahm jedoch ein neuer Arbeitgeber, der sich für eine andere Praxis entschied: Er gab nur noch den tariflichen Anteil der Gehaltssteigerung weiter. Auf den übertariflichen Teil – also die Differenz zwischen der tariflichen Vergütung und dem Gehalt des Angestellten – gewährte er die Erhöhung nicht.

Der Angestellte argumentierte in seiner Klage, dass der neue Arbeitgeber die sogenannte „betriebliche Übung“ gebrochen hätte,



Urteil aus Köln: Ein außertariflich Angestellter hat nicht automatisch Anspruch auf komplette Tariflohnerhöhungen. Foto: David-Wolfgang Ebener, dpa

te, also ein wiederholtes, regelmäßiges Verhalten, das Angestellte auch in Zukunft erwarten können.

Die Richterinnen und Richter überzeugte das aber nicht. Eine betriebliche Übung liege nur dann vor, wenn objektiv erkennbar sei, dass der Arbeitgeber sich dauerhaft rechtlich binden will. Hierfür sah das Gericht im konkreten Fall nicht genügend Anhaltspunkte. Es reichte nicht, dass der vorherige Ar-

beitgeber die Tariflohnerhöhungen freiwillig vollständig weitergegeben hatte.

Dagegen spreche, dass der Arbeitgeber nicht tarifgebunden ist. Auch im Arbeitsvertrag fand sich keine ausdrückliche Formulierung, dass sich das Gehalt des Angestellten dynamisch am Tarifvertrag orientieren sollte. Insgesamt sprach zu wenig dafür, dass sich der Arbeitgeber dauerhaft den Regeln der Tarifverbände unterwerfen wollte. (tmn)

## Die beste Ausbildung für dich

### Kfz-Mechatroniker

Nutzfahrzeugtechnik (m/w/d)



### Berufskraftfahrer (m/w/d)



Kaufleute für

### IT-System-Management



Kaufleute für **Spedition und Logistikdienstleistung**



Kaufleute für

### Büromanagement

Fachkraft für **Lagerlogistik** oder **Fachlagerist** (m/w/d)



Die **stärksten Berufe** in der Logistik!

**Bewirb dich jetzt**



QR-Code scannen oder [pabst-transport.de/ausbildung](http://pabst-transport.de/ausbildung)

**Pabst Transport GmbH & Co. KG**

☎ 0152 22883737 | ✉ [ausbildung@pabst-transport.de](mailto:ausbildung@pabst-transport.de)

Industriestraße 15 | 97469 Gochsheim

**PABST**  
Wir liefern Bestleistung.

## Karrieremesse von THWS und JMU

Studierende in Würzburg und Schweinfurt haben bei „study&stay“, der gemeinsamen Karrieremesse der Technischen Hochschule Würzburg-Schweinfurt (THWS) und der Julius-Maximilians-Universität Würzburg (JMU) die Möglichkeit, über 100 Aussteller vorwiegend aus den Bereichen Natur-, Geistes-, Rechts- und Wirtschaftswissenschaften kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, spannende Einblicke in viele verschiedene Branchen zu erhalten und Karrieremöglichkeiten auszuloten. Start-

ups, Mittelständler oder Großunternehmen – hier ist für alle etwas dabei. Informative Beratungen, Seminare und Vorträge zählen ebenso zum Angebot der Messe wie ein Bewerbungsfotoshooting, ein Bewerbungsmappen-Check durch das Career Centre und ein Gewinnspiel. (tt)

**WANN:** Dienstag, 21., und Mittwoch, 22. Oktober, jeweils von 10 bis 16 Uhr

**WO:** Uni-Gebäude Z3, Mensa Hubland Süd in Würzburg

[www.uni-wuerzburg-gmbh.de/jobmesse](http://www.uni-wuerzburg-gmbh.de/jobmesse)

## Es sind noch Plätze frei

In der Studienplatzbörse fündig werden

Studieninteressierte, die noch keinen Studienplatz für das kommende Wintersemester gefunden haben, sollten die Studienplatzbörse der Hochschulrektorenkonferenz besuchen. Dort melden die deutschen Hochschulen noch bis 31. Oktober täglich aktuell ihre verfügbaren Kapazitäten. Ein regelmäßiger Besuch der Website lohnt sich also.

Neben den Studienangeboten sind auch Informationen zu Bewerbungsfristen, Zulassungsverfahren und Ansprechpersonen zu finden.

Die Studienplatzbörse ermöglicht eine gezielte Suche nach passenden Studiengängen – etwa nach Studienrichtung, Hochschule oder Zulassungsbeschränkung.

Wer sich für ein Angebot interessiert, kann über ein Kontaktformular direkt mit der jeweiligen Hochschule in Verbindung treten. Die Nutzung der Studienplatzbörse ist kostenlos und ohne Registrierung möglich. (tt)

[www.hochschulkompass.de](http://www.hochschulkompass.de)

## Darf mein Chef mich anschreien?

Das Projekt stockt, der Kunde zickt – und plötzlich rastet der Vorgesetzte aus. Manche Führungskräfte haben eine kurze Zündschnur. Aber müssen Mitarbeitende es hinnehmen, angebrüllt zu werden?

Geht im Job etwas schief, kann das mit Pech schwerwiegende Konsequenzen haben. Nicht jeder und jede Vorgesetzte reagiert dann sachlich. Doch egal wie groß das Problem – anschreien sollte einen der Arbeitgeber trotzdem nicht, so Ulrike Kolb, Fachanwältin für Arbeitsrecht.

Grundsätzlich gilt: Arbeitgeber dürfen die Arbeit ihrer Angestellten kritisieren oder Weisungen erteilen, müssen dabei aber sachlich bleiben. Ein unangemessener Ton ist fehl am Platz.

### Wenn Schikane zur Belastung wird

Vergreift sich die Führungskraft gegenüber Mitarbeitenden im Ton, ist das nicht nur ein Zeichen schlechten Führungsstils – sondern verletze auch eine besondere Fürsorgepflicht, erklärt Kolb. Angestellte müssen vom Arbeitgeber sowohl vor psychischen, als auch physischen Gesundheitsschäden geschützt werden. Unsachliche Kritik oder Anschreien können eine erhöhte psychische Belastung darstellen.

Treten dadurch körperliche Beschwerden wie etwa Herzrasen, Nervosität oder Schlaflosigkeit auf, sollte innerhalb des Betriebs Hilfe herangezogen werden. Das kann durch



Nicht überall geht es sachlich zu: Beschäftigte müssen es aber nicht einfach hinnehmen, wenn eine Führungskraft laut oder ausfällig wird.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert, dpa-mag

Vorgesetzte, den Betriebsrat oder aber auch durch offizielle Beschwerden im Betrieb geschehen.

Übrigens: Unsachliche Kritik in Form von Beleidigungen sind laut dem Strafgesetzbuch sogar strafrechtlich relevant. (tmn)



## Pflege, Verwaltung, Technik oder Hauswirtschaft?

Starte Deine Karriere in unseren Einrichtungen!



## AUSBILDUNGSPLÄTZE 2026

### Krankenhäuser und Heime Schloss Werneck

- Pflegefachfrau / Pflegefachmann (m/w/d)
- Kauffrau / Kaufmann im Gesundheitswesen (m/w/d)
- Köchin / Koch (m/w/d)

### Thoraxzentrum, Münnerstadt

- Pflegefachfrau / Pflegefachmann (m/w/d)

### Pflegeheim Schloss Römershag, Bad Brückenau

- Pflegefachfrau / Pflegefachmann (m/w/d)
- Pflegefachhelferin / Pflegefachhelfer (m/w/d)

### Ausführliche Informationen

[www.kh-schloss-werneck.de](http://www.kh-schloss-werneck.de)  
[www.ph-schloss-roemershag.de](http://www.ph-schloss-roemershag.de)  
[www.tzbu.de](http://www.tzbu.de)

### Bewerbungen

[bewerbung@kh-schloss-werneck.de](mailto:bewerbung@kh-schloss-werneck.de)

### Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Krankenhäuser und Heime Schloss Werneck ■ Balthasar-Neumann-Platz 1 ■ 97440 Werneck ■ Tel. 09722 21-4102 / -4141  
 Wir freuen uns über Deine Bewerbung per Post oder per E-Mail an [bewerbung@kh-schloss-werneck.de](mailto:bewerbung@kh-schloss-werneck.de)



# Führungskraft in der Sandwichposition

Ein fragwürdiger Beschluss von ganz oben – und wer muss ihn am Ende im Team durchdrücken? Genau, das mittlere Management. Was hilft, in diesem Spannungsfeld die Balance zu wahren.

Führungskräfte im mittleren Management haben es nicht immer leicht. In ihrer Sandwichposition stehen sie zwischen zwei Ebenen: über ihnen die Unternehmensleitung mit ihren Vorgaben und Entscheidungen, unter ihnen das eigene Team mit Erwartungen und Bedürfnissen.

## Unliebsame Entscheidungen nach unten vertreten

Diese Doppelrolle erzeugt oft Spannungen. Was, wenn man unliebsame Entscheidungen nach unten vertreten muss? Die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung gibt in ihrem Magazin „top eins“ (Ausgabe 02/2025) Tipps.

- Eigene Belastung ernst nehmen: Gerade im mittleren Management kann sich schnell das Gefühl einschleichen, es nie allen recht machen zu können. Daraus entsteht Druck – und eine enorme psychische Belastung.

Was dagegen hilft? Am eigenen Mindset und an einem realistischen Anspruchsdenken arbeiten. Dazu gehört auch „ein Anerkennen, dass nicht immer alle Interessen gleichermaßen vertreten werden können“.

Außerdem hilft es, sich der hohen Anforderungen bewusst zu sein, die mit der Rolle

als Führungskraft in einer Sandwichposition einhergehen.

- Aktiv das Gespräch suchen: Auch wenn die Chefetage nicht fragt – mittlere Führungskräfte sollten sich bei Entscheidungen, die ihr Team betreffen, frühzeitig einbringen und Gesprächsangebote machen.

Zeige sich die Unternehmensleitung offen dafür, öffnen sich wertvolle Gestaltungsspielräume: Die Führungskraft könne so wichtigen Input liefern, um Entscheidungen in ihrem Sinne mitzugestalten und gleichzeitig Engagement für das Unternehmen beweisen.

- Verantwortung gegenüber dem Team wahrnehmen: Entscheidungen von oben müssen vermittelbar sein. Wer eine fragwürdige Ansage von oben ans Team weitergeben soll, tue gut daran, zunächst zu reflektieren: Kann ich die Entscheidung so weit mittragen, dass ich sie meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vermitteln kann?

Ist das nicht der Fall, ist ein Gespräch mit den Vorgesetzten ratsam, in dem kritische Punkte besprochen und gegebenenfalls nachgebessert werden können. Hilfreich ist, bereits eigene Vorschläge zur Verbesserung mitzubringen. Meist lässt sich gut argumentieren, dass sich Mitarbeitende schwer motivieren lassen, wenn man als Führungskraft nicht mal selbst hinter einer Entscheidung steht. (tmn)

# Modernisierte Ausbildungsberufe

Die Arbeitswelt verändert sich ständig und auch Ausbildungsberufe müssen mit der Zeit gehen. Daher werden die Ausbildungsordnungen regelmäßig aktualisiert. Ergebnis sind neue bzw. modernisierte Berufe, die den aktuellen Anforderungen von Wirtschaft, Politik und Gesellschaft entsprechen und junge Menschen noch besser auf die Zukunft vorbereiten.

Seit 1. August wird in diesen modernisierten Berufen ausgebildet:

- Edelsteinfasser/Edelsteinfasserin
- Florist/Floristin

- Fotograf/Fotografin
- Gold- und Silberschmied/Gold- und Silberschmiedin
- Justizfachangestellter/Justizfachangestellte
- Kaufmann für Büromanagement/Kauffrau für Büromanagement
- Schornsteinfeger/Schornsteinfegerin

In Zeiten zunehmender Digitalisierung und mit Blick auf Nachhaltigkeit wurde auch die seit 1999 bestehende Ausbildungsordnung in den 19 Bauberufen modernisiert. Sie geht am 1. August 2026 an den Start. (tt)

# Karriere ohne Klischees

Die aktuelle Ausgabe des abi-Magazins „Typisch Frau, typisch Mann?“ der Bundesagentur für Arbeit zeigt, dass Jugendliche ihren Beruf nach Talent und persönlichem Interesse wählen (sollten) – nicht nach Klischees.

## Untypischer Karriereweg mit Vorurteilen

Eine Dachdeckermeisterin, ein Kosmetiker-Azubi, ein Pflege-Student und eine Pilotin berichten von ihrem „untypischen“ Karriereweg und erzählen, warum sie sich für ihren Beruf entschieden haben, welche Vorurteile ihnen begegnet sind und wie sie sich durchgesetzt haben.

Das Magazin gibt auch Einblicke in die Erfahrungen von Menschen, die sich keinem Geschlecht zugehörig fühlen. Wie wirkt sich das auf ihren Studien- oder Berufsalltag aus? Welche Herausforderungen gibt es – und was hilft ihnen dabei? Ergänzt werden die Porträts durch Zahlen und Fakten rund um Klischees sowie fundierte Hintergrundberichte.

Das Magazin „Typisch Frau, typisch Mann?“ liegt in den Berufsinformationszentren der Agenturen für Arbeit aus. Zudem ist eine PDF-Version des Heftes verfügbar. (tt)

[www.abi.de/magazine](http://www.abi.de/magazine)

MEDIEN.  
MENSCHEN.  
WIR.



MAINPOST  
CAMPUS

AUSBILDUNG  
DH-STUDIUM

BEI DER  
MEDIENGRUPPE  
MAIN-POST



## KONTAKT

Main-Post Campus GmbH  
Berner Straße 2  
97084 Würzburg  
[mainpost-campus.de](http://mainpost-campus.de)

# Arbeit im Strandkorb

Tipps, wie Sie Ihren Bildungsurlaub angehen

Bildungsurlaub bzw. Bildungsfreistellung ist ein gesetzlich verankerter Anspruch in fast allen Bundesländern – mit Ausnahme von Bayern und Sachsen. Üblich sind fünf Tage pro Jahr oder zehn Tage innerhalb von zwei Jahren. Wichtig: Er kommt zusätzlich zum regulären Erholungsurlaub, wird aber von vielen Beschäftigten noch nicht genutzt.

• Die Bandbreite ist groß: Sprachkurse, Resilienz-Workshops, Zeitmanagement u.v.m. In den meisten Ländern ist kein direkter Bezug zum eigenen Beruf erforderlich. Entscheidend sind persönliche Ziele und Bedürfnisse.

Beispiel: Ein Yoga-Seminar kann – unter bestimmten Voraussetzungen – anerkannt sein; das bestätigte das LAG Berlin-Brandenburg (Az. 10 Sa 2076/18).

Hilfreich sind Bildungsdatenbanken und Listen anerkannter Seminare der Bundesländer.

Kommunikation mit der Führungskraft: • Der Anspruch ist gesetzlich; eine Begründung der Seminarwahl ist nicht nötig.

• Dennoch sinnvoll: transparent machen, welche Kompetenzen erworben werden und wie sie den Arbeitsalltag verbessern.

• Den Zeitpunkt frühzeitig abstimmen, damit betriebliche Belange (Projektphasen, Urlaubsplanung) berücksichtigt werden.

• Antragsfristen variieren je nach Bundesland, meist 4-9 Wochen vor Beginn.

• Hinweis, der Hürden abbauen kann: Seminare durchlaufen eine Qualitätsprüfung der Länder und werden erst danach offiziell als



Die Bandbreite an Kursen, die während eines Bildungsurlaubs möglich sind, ist groß. Ein direkter inhaltlicher Zusammenhang zwischen Fortbildung und dem eigenen Beruf muss nicht zwingend gegeben sein. Foto: Ingo Wagner, dpa

Bildungsurlaub anerkannt – auch wenn das Thema nach „Spaß am Lernen“ klingt.

Antrag und Ablauf:

• Seminar auswählen, Anbieter kontaktieren und den offiziellen Anerkennungsbescheid anfordern.

• Diesen Nachweis zusammen mit dem Antrag bei der Personalabteilung einreichen.

• Der formale Prozess ist in der Regel unkompliziert.

Finanzierung:

Während des Bildungsurlaubs wird das Gehalt weitergezahlt; die Seminarkosten tragen die Teilnehmenden.

• Orientierung: Ein fünftägiger Kurs kostet im Schnitt rund 564 Euro (Datenbasis: 40.000 Kurse, 2024). Je nach Fach und Schwerpunkt sind die Preise sehr unterschiedlich.

• Steuer: Steht der Kurs in engem Zusammenhang mit der beruflichen Tätigkeit, lassen sich die Kosten voll als Werbungskosten ansetzen.

• Weitere Optionen: Förderprogramme der Bundesländer, die Teile der Kosten übernehmen (Zusage vor der Buchung einholen). Eine Arbeitgeberbeteiligung ist möglich, aber eher selten.

Fazit: Bildungsurlaub eröffnet einen rechtssicheren, bezahlten Rahmen für Weiterbildung – auch jenseits enger Berufsbezüge. Wer früh plant, transparent kommuniziert und Finanzierungsmöglichkeiten prüft, kann den Anspruch sinnvoll und unkompliziert nutzen. (tmn)



## Schule und dann?

### IT STARTS WITH OPPORTUNITY.

Bei Knauf, einem der weltweit führenden Baustoffhersteller und familiengeführten Unternehmen, bilden wir dich zukunftsorientiert aus und wollen dir die Fähigkeit zum selbstständigen und eigenverantwortlichen Handeln vermitteln.

#### Ausbildungen (Iphofen):

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Kaufmann für Spedition & Logistikdienstleistungen (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Aufbereitungsmechaniker (m/w/d)
- Bergbautechnologe (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Chemielaborant (m/w/d)
- Baustoffprüfer (m/w/d) (Neuherberg)

#### Duales Studium (DHBW, deutschlandweit):

- Angewandte Informatik
- Wirtschaftsinformatik
- BWL Branchenhandel
- BWL Digital Business Management
- BWL Industrie
- BWL International Business
- Bauingenieurwesen
- Holztechnik
- Maschinenbau
- Wirtschaftsingenieurwesen

Entdecke deine Möglichkeiten unter [karriere.knauf.de](https://karriere.knauf.de)

Scannen und  
Karriere starten!



**KNAUF**

Build on us.

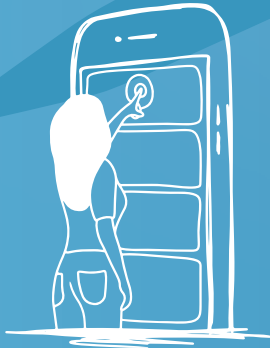


# FINDE DEINE WOW-AUSBILDUNG



Auf [jobs.mainpost.de](https://jobs.mainpost.de) warten über 5.200 Unternehmen auf Talente wie dich. Mit dem neuen Portal findest du noch schneller die passende Stelle für deinen Einstieg in die Berufswelt und bewirbst dich einfach mit nur einem Klick. Bei [jobs.mainpost.de](https://jobs.mainpost.de) findest du neben Ausbildungsplätzen auch Angebote zum dualen Studium oder Praktika von attraktiven Arbeitgebern in der Region! Unsere Blog-Artikel rund um das Thema Ausbildung liefern dir außerdem wertvolle Karrieretipps – von Bewerbungen bis zu Vorstellungsgesprächen.

Dein nächster Karriereschritt ist nur ein Klick entfernt!



Jetzt QR-Code  
scannen und  
Ausbildungsplatz  
finden!



Finde deinen Traum-Job in der Region! \*

## Lebenslauf erstellen

Erstelle deinen Lebenslauf mit wenigen Klicks online oder lade deinen bereits vorhandenen Lebenslauf hoch.

## Einfach bewerben

Bewirb dich direkt im Portal und behalte dabei die Übersicht über alle Anfragen und deren aktuellen Status.

Bewege dich smarter durch die Arbeitswelt! \*

Ein Auszug aus unserem Ratgeber für Bildung und Karriere

### Für Auszubildende gibt es mittlerweile einen Mindestlohn

Seit diesem Jahr gibt es in einer Ausbildung eine Untergrenze für das Gehalt. Und der neue Mindestlohn für Azubis sieht eine jährliche Steigerung vor.

### Diese Azubis werden in Unterfranken dringend gesucht

Die Nachfrage nach Auszubildenden ist weiterhin hoch. In Unterfranken sind derzeit knapp 10.000 Ausbildungsplätze gemeldet. In diesen Branchen und Berufen ist die Chance, einen Ausbildungsplatz zu finden, am höchsten.

### Diese Unterlagen brauchst du, um in deinen neuen Job zu starten

Nachdem du deinen Ausbildungsvertrag unterschrieben hast, muss leider ein bisschen Bürokratie sein. Wir zeigen, was du beantragen solltest, um beispielsweise deine Steuer machen zu können.

**jobs**mainpost.de