

BERUF KARRIERE ZUKUNFT

DEIN
TALENT
IN DEINER
HEIMAT

DAS
MAGAZIN
FÜR EINSTEIGER
UND UMSTEIGER IN
MAINFRANKEN!



NETZWERKEN

Warum der Austausch mit Gleichgesinnten wichtig ist.

ANSCHREIBEN

Wie man Interesse weckt, ohne in Phrasen zu verfallen.

MAIN  **POST**
Gut zu wissen.

Letzte Studienplätze frei

Für das Wintersemester an der Universität Würzburg

In mehreren zulassungsbeschränkten Studiengängen an der Uni Würzburg sind noch wenige Studienplätze frei. Interessierte können sich jetzt für das koordinierte Nachrückverfahren bewerben.

In wenigen Wochen starten an der Julius-Maximilians-Universität Würzburg (JMU) in den meisten Fächern die Vorlesungen für das Wintersemester 2024/25, heißt es in einer Pressemitteilung der Universität. Wer sich bis jetzt noch nicht eingeschrieben hat, kann das in vielen zulassungsfreien Fächern noch bis zum Start der Vorlesungszeit tun.

Auch in einigen zulassungsbeschränkten Studiengängen können Nachzügler und Nachzüglerinnen jetzt noch Glück haben: In den Bachelor-Studi-



Es ist immer noch möglich, sich an der Universität Würzburg einzuschreiben.

FOTO: GETTY IMAGES

engängen Biochemie, Lebensmittelchemie und Games Engineering sind noch einzelne Studienplätze frei.

Interessierte können sich hierfür aktuell um die freien Plät-

ze bewerben. Die Bewerbung erfolgt über hochschulstart.de und ist bis 30. September 2024 möglich.

Lokales Losverfahren ab dem 1. Oktober

Zwischen dem 1. und 10. Oktober 2024 ist zudem noch eine Bewerbung im lokalen Losverfahren möglich.

Informationen zum Losverfahren und die Weiterleitung zum dazugehörigen Bewerbungsportal im genannten Zeitraum gibt es auf den Seiten der Studierendenkanzlei.

Wer sich für ein Studium an der JMU interessiert, findet auf dem Portal WueStart alle nötigen Informationen zum Studienangebot und ebenfalls zum Studienstart im Wintersemester.

IMPRESSUM

Verlag und Druck:
Main-Post GmbH

Registergericht:
AG Würzburg HRB 13376

Geschäftsführung:
David Brandstätter,
Renate Dempfle,
Bernd Riedel

Chefredakteur:
Ivo Knahn

Redaktion:
Main-Post Corporate GmbH
Lena Berger (Ltg.), Maria Pfister,
Andreas Greubel,
Beate Spinrath-Beck

Anzeigen:
Matthias Faller

Postanschrift:
Berner Straße 2,
97084 Würzburg

Titelfoto:
Adobe Stock

Fehrer



Zeit die Chance zu ergreifen!
UNSERE AUSBILDUNGSANGEBOTE.

Bewirb Dich bei uns in der Automobilindustrie für eine kaufmännische, technische Berufsausbildung, ein Duales Studium oder ein Praktikum.

Ansprechpartner: Steffen Gernert | +49 9321 302 7902

mehr Infos:



FINE DETAILS.
FAST MOTION.

WWW.FEHRER.COM

AUNDE Group



Du hast das Talent, wir die Ausbildungsstelle!

Starte deine berufliche Zukunft mit einer Ausbildung bei Lindner in Dettelbach, z. B. als

- Industriemechaniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Baustoffprüfer (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

[X](#) [in](#) [t](#) [f](#) [@](#) [p](#)

www.Lindner-Group.com

Lindner

Vorsicht bei Karrieretipps auf Tiktok

Job-Influencer geben oft einseitige und oberflächliche Ratschläge

Tiktok ist längst mehr als eine Plattform für Unterhaltung, sondern auch ein Ort, an dem Tipps geteilt werden – gar für die Karriere. „Mittlerweile geben Job-Influencer auf der Plattform Karrieretipps, die allerdings immer sehr einseitig gestaltet sind“, sagt Emine Yilmaz, Vice President beim Personaldienstleister Robert Half. Sie findet: Die Ratgebenden fokussieren sich auf die Perspektive des frustrierten Arbeitnehmers und vernachlässigen dabei die Folgen einer bestimmten Haltung im Job für die Karriere.

Ein solcher vermeintlich guter Tipp ist das „Quiet Quitting“ – das schrittweise Zurückziehen von Engagement im Job. „Im ungünstigsten Fall kann dies zu einer Entlassung führen“,



Oberflächliche Karrieretipps von Influencerinnen und Influencern sollte man besser nicht nutzen.

FOTO: NIKLAS GRAEBER, TMN

erläutert Yilmaz in einem Blogbeitrag.

Ein anderes auf Tiktok kursierendes Beispiel ist der Tipp: Wer den Job häufig wechselt, erzielt Gehaltssprünge. Laut Yilmaz

sehen viele HR-Verantwortliche darin aber eher ein Jobhopping. Zur Erläuterung: Negativ ausgelegt steht das Jobhopping zum Beispiel dafür, dass ein Arbeitnehmer unfähig ist, sich auf

eine Arbeitsstelle zu konzentrieren oder gar einer Herausforderung nicht gerecht werden kann.

Unternehmen wollen Engagement sehen

„Jobsuche und Bewerbungsprozess werden auf Tiktok oft vereinfacht dargestellt“, erläutert Yilmaz. Sie rät Bewerbern und Bewerberinnen vielmehr, dem Unternehmen Engagement und echtes Interesse zu zeigen. Diese wollen einen neuen Mitarbeiter gewinnen, „der nicht nur die nötigen Fähigkeiten mitbringt, sondern auch perspektivisch seine Karriere beim Unternehmen plant“.

Und Bewerber sollten sich genau überlegen, ob sie für das Unternehmen arbeiten möchten. tmn

Der Leopoldina **Berufsinformationstag:**

MEET & STAY

Dein persönliches Karriere-Event!

Einblicke in
19 Ausbildungsberufe
und Studiengänge!

Donnerstag,
24.10.

16:00 – 19:00 Uhr

Leopoldina-Krankenhaus, 8. OG

Mit coolem
Party-Programm

Music, leckere Burger,
Eis & Cocktails for free

Mehr als gute Medizin.

Leopoldina

Krankenhaus Schweinfurt

Leopoldina-Krankenhaus
der Stadt Schweinfurt GmbH

www.leopoldina.de

2024 // 3

Bore-out – Langeweile im Job?

Unterforderung kann zu einem Problem werden – Welche drei Schritte weiterhelfen

Wer die Minuten bis zum Feierabend zählt und gleichzeitig das Gefühl hat, nichts Sinnvolles zu tun, sollte hellhörig werden. Denn auch Unterforderung im Beruf kann zu einem echten Problem werden.

Die gute Nachricht vorneweg: Es gibt Wege aus dem sogenannten Bore-out. Personal- und Karriereberaterin Heidi Steinberger zeigt in einem Xing-Beitrag drei Schritte auf, die Ihnen in einer solchen Situation weiterhelfen.



Müde und antriebslos? Auch Unterforderung im Beruf kann zu einem echten Problem werden.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT, MAG

1. Die eigene Situation analysieren und reflektieren

Auf dem Weg aus dem Bore-out sollte demnach an erster Stelle eine Selbstanalyse stehen. Beschäftigte müssen Heidi Steinberger zufolge verstehen, was sie im Beruf wirklich unterfor-

dert oder frustriert. Sie rät, sich dafür bewusst Zeit zu nehmen und aktiv zu notieren, was im Job Energie kostet – und was Energie gibt. Nur wer sich der eigenen Bedürfnisse überhaupt bewusst ist, kann weitere Maßnahmen ergreifen.

2. Neue Herausforderungen im Alltag angehen

Nach der Selbstreflexion heißt es: die Komfortzone verlassen. Expertin Steinberger empfiehlt Beschäftigten, nach Projekten zu suchen, die sie fordern, auch wenn sie zunächst außerhalb

des eigenen Jobprofils liegen. Dazu spricht man am besten mit der jeweiligen Führungskraft und bittet diese um neue Aufgaben. Schulungen und Workshops bieten sich ebenfalls an, selbst wenn auch die nicht primär zur aktuellen Tätigkeit passen.

3. Karriereschritte planen und in die Zukunft blicken

Wer keine langfristige Perspektive erkennen kann, muss womöglich auch einen Wechsel in Erwägung ziehen. Laut Heidi Steinberger ist es wichtig, „bewusst die Zügel in die Hand“ zu nehmen. Für einen nächsten Karriereschritt kommt neben einem kompletten Neustart zum Beispiel auch ein interner Wechsel oder eine Fortbildung infrage. mag

Die **beste Ausbildung** für dich

Kaufleute für
IT-System-Management

Kfz-Mechatroniker
Nutzfahrzeugtechnik (m/w/d)

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Kaufleute für **Spedition und Logistikdienstleistung**

Kaufleute für **Büromanagement**

Fachkraft für **Lagerlogistik**
oder **Fachlagerist** (m/w/d)

Die **stärksten Berufe** in der Logistik!
Bewirb dich jetzt

QR-Code scannen oder pabst-transport.de/ausbildung

PABST
Wir liefern Bestleistung.

Pabst Transport GmbH & Co. KG
0152 22883737 | ausbildung@pabst-transport.de
Industriestraße 15 | 97469 Gochsheim

Endlich loslegen!

Ausbildung in der Stiftung Juliusspital

So vielfältig wie die Tätigkeitsfelder unserer Stiftung, so unterschiedlich sind auch die Berufe, in denen wir seit Jahrzehnten ausbilden. Für den Ausbildungsstart 2025 suchen wir motivierte Auszubildende (m/w/d):

- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Immobilienkaufmann/-frau
- Pflegefachkraft
- Pflegefachhelfer:in

- Weintechnologe:in
- Winzer:in
- Landwirt:in
- Forstwirt:in

JUSPI: LÄUFT.

Fragen? Dafür sind wir da.

www.juliuspital-karriere.de

Sei dabei!
PARENTUM
15.11.2024
tectake Arena
Würzburg

Weitere Infos zum Thema Ausbildung:

Digital durchstarten:**Das große Online-Portal für Ausbildung und Praktikum im Kfz-Gewerbe**

Foto: ProMotor

Autos sind genau dein Ding? Dann ist eine Ausbildung in einem der rund 800 Kraftfahrzeug-Innungsbetriebe in Unterfranken für dich das Richtige – und die Kfz-Innung Unterfranken hat dafür in Zusammenarbeit mit dem bayerischen Kfz-Gewerbe das passende digitale Angebot für dich: die Online-Plattform www.kfz-ausbildung-bayern.de.

Kfz-Mechatroniker/in

Du hast viele Interessen, aber deine große Leidenschaft gehört allem, was mindestens zwei Räder hat? Dann ist Kfz-Mechatroniker/in genau dein Ding. In der Werkstatt zeigst du täglich deine Skills an Turbolader und Tablet – zusammen mit richtig netten Kollegen/innen.

Automobilkaufmann/frau

Du warst schon immer ein Organisationstalent und Autos sind deine Leidenschaft? Dann ist die Ausbildung als Automobilkaufmann/frau wie für dich gemacht: Freu dich drauf, den kaufmännischen Bereich im Autohaus zu managen und deine Kunden z. B. bei Kauf und Finanzierung zu unterstützen.

Fahrzeuglackierer/in

Du bist ein kreativer Kopf und deine Welt besteht aus mehr als drei Grundfarben? Top! Wenn du jetzt noch eine echte Begeisterung für die optische Schönheit von Kraftfahrzeugen mitbringst, liegst du mit der Ausbildung zum/r Fahrzeuglackierer/in voll im grünen Bereich.

Damit ist es jetzt noch einfacher, einen Praktikums- und Ausbildungsplatz in einem der Kfz-spezifischen Berufe zu finden:

„Auf unserer Ausbildungsplattform findest du alles, was wichtig ist: Umfassende Informationen rund um die verschiedenen Berufe, nützliche Tipps für die Bewerbung – und Betriebe, die ganz in deiner Nähe Ausbildungsplätze anbieten“, sagt Sebastian Weckert, Ausbildungsberater bei der Kfz-Innung Unterfranken. „Einfach nach dem Ort suchen, an dem du deine Ausbildung machen willst, dem Kfz-Innungsbetrieb direkt eine Nachricht schreiben und der Betrieb meldet sich dann bei dir.“

Neugierig geworden? Dann gleich bewerben unter www.kfz-ausbildung-bayern.de

kfz-ausbildung-bayern.de

**Eine Hebebühne
für die Zukunft:
Die Ausbildung
im Kfz-Gewerbe.**

**KFZ-INNUNG
UNTERFRANKEN**

Bewirb dich jetzt bei uns.
Unsere Ausbildungsplätze findest
du auf kfz-ausbildung-bayern.de

Wissenswertes zur Krankmeldung

Was Arbeitnehmende beachten müssen und was sie machen dürfen

Wie funktioniert eine Krankmeldung seit der Einführung der elektronischen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung? Dürfen Angestellte trotz Krankschreibung arbeiten oder sogar verreisen?

Kathrin Thienhaus, Fachanwältin für Arbeitsrecht von der Rechtsanwaltskanzlei Bietmann in Köln, klärt die wichtigsten Punkte.



Bei einer Krankschreibung gibt es durchaus einiges zu beachten.

FOTO: AKZ, ADOBE STOCK

Digitale Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

Für gesetzlich Krankenversicherte gibt es seit Januar 2023 die elektronische Krankmeldung. „Der Arzt übermittelt dann die Daten elektronisch an die Krankenkasse. Diese erstellt ihrerseits eine Meldung, die der Arbeitgeber elektronisch abrufen kann. Der Arbeitnehmer

oder die Arbeitnehmerin erhält weiterhin eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung auf Papier, um im Fall einer technischen Störung die Erfüllung seiner

Feststellungspflicht nachweisen zu können“, sagt die Partneranwältin der ROLAND Versicherung.

Krankschreibung gleich Arbeitsverbot?

Husten und Fieber haben sich gebessert: Jetzt schnell zurück an die Arbeit. Darf ein Arbeitnehmer oder eine Arbeitnehmerin trotz der Krankschreibung vom Arzt oder der Ärztin wieder zur Arbeit kommen? Dazu hat die Anwältin eine klare Antwort: „Eine Krankschreibung ist nicht mit einem Beschäftigungsverbot gleichzusetzen, sondern gibt nur eine Prognose über den voraussichtlichen Krankheitsverlauf. Trotz Krankschreibung zu arbeiten ist daher grundsätzlich erlaubt. Nimmt der Mitarbeiter seine Arbeit frühzeitig

wieder auf, ist er auch unfall- und krankenversichert“, sagt sie.

Genesungsurlaub dient der Erholung?

Die Genesung sollte bei einem krankgeschriebenen Menschen im Mittelpunkt stehen. Je nachdem, welche Erkrankung vorliegt, sind etwa ein Besuch im Restaurant, ein Konzertbesuch oder auch ein paar Tage am Meer durchaus gesundheitsfördernd und damit erlaubt. „Auf der sicheren Seite sind Arbeitnehmer, die sich an die Anweisung ihres behandelnden Arztes halten“, so Thienhaus. Mit arbeitsrechtlichen Konsequenzen sei nur zu rechnen, wenn Betroffene Aktivitäten durchführen, die der Genesung entgegenstehen. akz

ARBEIT anders LEBEN

Ausbildung Drogist (w/m/d) in Würzburg

Verbinde aktuelle Trends, Kosmetik, Gesundheit, Ernährung, Pflege und Fotografie mit kaufmännischen Inhalten


Zu Deinen Aufgaben gehört:

- Kundinnen & Kunden kompetent beraten
- Produkte & Inhaltsstoffe erforschen
- Warenverräumung & Organisation
- verkaufsfördernde Maßnahmen gestalten
- und vieles mehr

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG - Am dm-Platz 1 - 76227 Karlsruhe



Liest sich gut?
Bewirb Dich gleich unter
dm-jobs.de/drogist



 [dm_jobs_deutschland](https://www.instagram.com/dm_jobs_deutschland)

AZUBIS GESUCHT!



**1. September
2025
Ausbildungsstart**

Diese Ausbildungsplätze erwarten euch:

- » Geomatiker (m/w/d)
- » Industriekaufmann (m/w/d)
- » Fachkraft im Fahrbetrieb (m/w/d)
- » Fachangestellter für Bäderbetriebe (m/w/d)

✓ vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten	✓ Work-Life-Balance
✓ diverse Freizeiteinrichtungen	✓ engagierte Ausbilder:innen
✓ krisensicherer Ausbildungsplatz	✓ attraktive Vergütung

 Weitere Informationen unter
stadtwerke-sw.de/karriere.



Stadtwerke
SCHWEINFURT
Zukunft braucht Energie

Klare Trennung von Job und Privatem

Ausgleich im Homeoffice schaffen

Damit das Frühstück im Pyjama nicht nahtlos in die Arbeit am Laptop übergeht, hilft ein Morgenritual. Das schlägt das Portal „Xing“ auf seiner Webseite „Job & Karriere“ vor. Für einen klaren Start in den Joballtag kann ein kleiner Morgenspaziergang oder eine Yoga-Session guttun.

Struktur gibt auch die räumliche Gestaltung. Wer eine feste Arbeitsecke hat, kann besser eine klare Linie zwischen Freizeit und Job ziehen. Auch zeitlich helfen klare Vorgaben: feste Arbeitszeiten und auch eine Mittagspause, am besten fern vom Schreibtisch.

Nach Feierabend sollten Homeoffice-Arbeitende dann auch

erstmal digitalen Abstand nehmen. Computer aus, Handy zur Seite und Quality-Time für sich selbst. Achtsamkeits-Momente sind zudem auch immer mal zwischendurch sinnvoll: ob bewusste Atemübungen oder ein kurzer Meditationssprint. *mag*



Rituale im Homeoffice können dabei helfen, klare Grenzen zwischen Privatleben und Beruf zu ziehen.

FOTO: FABIAN STRAUCH, MAG

Damit die Erholung nicht verpufft

Arbeitseinstieg nach dem Urlaub

Sind Sie auch gerade frisch erholt aus dem Urlaub zurückgekommen? Die meisten holt der Alltag aber schnell wieder ein. Gut ein Drittel (34 Prozent) der Deutschen fühlt sich bereits in der ersten Arbeitswoche nach dem Urlaub wieder urlaubsreif. Das zeigt eine Umfrage, die YouGov im Auftrag des Personalberatungsunternehmens ManpowerGroup unter gut 2000 Personen durchgeführt hat.

Wie die Entspannung nach dem Urlaub länger bleibt

Immerhin: Ein Viertel der Befragten kann etwa einen Monat vom Urlaub zehren, weitere 13 Prozent sogar noch länger, so die Umfrage. Wer

das anstrebt, sollte den Wiedereinstieg nach dem Urlaub möglichst bewusst gestalten, rät Kathrin Gülgel, Karriereexpertin bei der ManpowerGroup Deutschland. Dazu sollten Berufstätige vor dem Urlaub zum Beispiel realistisch planen, was sie in der ersten Woche nach der Rückkehr schaffen können. Wichtig ist es, sich Zeit zu nehmen, um richtig anzukommen. Etwa, indem Berufstätige sich für die ersten Tage nur wenige Termine vornehmen und Zeitpuffer schaffen, um sich nach der Abwesenheit wieder auf den aktuellen Stand der Dinge bringen zu lassen. Dabei helfen auch Gespräche mit Kolleginnen und Kollegen. *mag*

www.starkfürmenschen.de
Johannes-Diakonie




STARK FÜR MENSCHEN

DU MÖCHTEST BEI UNS EINSTEIGEN?

- als Fachkraft oder Mitarbeiter/-in in der Behindertenhilfe?
- mit einem dualen Studium?
- mit einer Ausbildung in Heilerziehungspflege oder zur Pflegefachkraft?
- mit einem Freiwilligendienst oder Praktikum?

... zum Beispiel an unseren Standorten im Main-Tauber-Kreis.

BEWERBUNGEN UND FRAGEN BITTE AN:

Florian Weber
Bereichsleitung Main-Tauber-Kreis
Telefon: 07931 56397-211
E-Mail: florian.weber@johannes-diakonie.de



mattfeldt+sänger
marketing und messe ag



meineZukunft! MAINFRANKEN

JOB + KARRIERE MESSE



S.OLIVER GROUP





28. SEPTEMBER

VOGEL CONVENTION CENTER WÜRZBURG

Fachkräfte gesucht! Das hört man in nahezu sämtlichen Branchen. Unternehmen müssen sich einiges einfallen lassen, um auf sich als attraktive Arbeitgeber aufmerksam zu machen, um Ausbildungsplätze zu besetzen und einmal gewonnene Fachkräfte dauerhaft zu binden.

Für motivierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sorgen

Unternehmenswerte wie Fairness, Fürsorglichkeit und Zusammenhalt spielen dabei laut Kommunikationswissenschaftler und Psychologe Mirko Schüssler eine große Rolle. Schüssler leitet die Gruppe Recruiting & Employer Branding bei der DEVK. Eine Berufstätigkeit sollte so gestaltet werden, dass sie sich positiv auf das eigene Leben auswirkt. „Bessere Arbeitsbedingungen sorgen dafür, dass es den Menschen körperlich und mental gut geht, sodass sie leistungsfähiger

Von Arbeitsatmosphäre bis Betriebsvorteile

Wie Arbeitgeber Personal gewinnen



Vertriebstalente im Außendienst sind gefragt und die Entwicklungsperspektiven ausgezeichnet.

FOTO: DJD, DEVK

sind. Dabei helfen flexible Voll- und Teilzeitmodelle im Sinne von Homeoffice, Qualifizierungen und Entwicklungsperspektiven“, weiß Experte Schüssler. Interessante Entwicklungsperspektiven bieten sich zum

Beispiel im Bereich Vertrieb. Vertriebsprofis sind bundesweit gefragt. Schüssler weiß: „Betriebliche Benefits helfen zusätzlich, Fachleute zu binden. Sie erwarten heute ganz selbstverständlich Homeoffice,

Jobrad und einen Zuschuss zum Deutschlandticket.“ Daneben ist eine gute betriebliche Altersversorgung ein wichtiger Faktor.

Entfaltungsmöglichkeiten im Beruf sind ausschlaggebend

Gizem Caliskan, die eine kaufmännische Ausbildung absolviert, schätzt es, dass sie sich in ihrem vielseitigen Berufsumfeld entfalten kann: „Von der Kundenberatung über die Angebotserstellung bis hin zum Verkauf werden wir in vollem Umfang in die Arbeitsabläufe einbezogen.“ Während der gesamten Ausbildung erfahren die angehenden Vertriebsprofis eine individuelle und praxisnahe Begleitung, was zu einem positiven Arbeitsumfeld beiträgt. „Eine gute Arbeitsatmosphäre und Weiterentwicklungsmöglichkeiten sind die besten Argumente, um Menschen an uns zu binden“, betont Mirko Schüssler. djd



Schule und dann?

Ausbildung oder Duales Studium – Bei uns kann jeder seinen individuellen Weg gehen.



Duales Studium (DHBW, deutschlandweit):

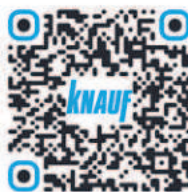
- > BWL Branchenhandel (m/w/d)
- > BWL Digital Business Management (m/w/d)
- > BWL Industrie (m/w/d)
- > BWL Industrieversicherung (m/w/d)
- > BWL International Business (m/w/d)
- > Bauingenieurwesen (m/w/d)
- > Holztechnik (m/w/d)
- > Maschinenbau (m/w/d)
- > Wirtschaftsingenieurwesen (m/w/d)
- > Angewandte Informatik (m/w/d)
- > Wirtschaftsinformatik (m/w/d)

Kaufmännische Ausbildung (Iphofen):

- > Industriekaufmann (m/w/d)
- > Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistungen (m/w/d)
- > Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Technische Ausbildung (Iphofen):

- > Aufbereitungsmechaniker (m/w/d)
- > Bergbautechnologe (m/w/d)
- > Elektroniker (m/w/d)
- > Industriemechaniker (m/w/d)
- > Mechatroniker (m/w/d)
- > KFZ-Mechatroniker (m/w/d)
- > Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- > Chemielaborant (m/w/d)
- > Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- > Baustoffprüfer (m/w/d) (Neuherberg)



Deine Ansprechpartner:
 Mona Brehm | 09323 31-1157
 Lukas Mittler | 09323 31-5606
 Melanie Korbmann | 09323 31-479

It starts with opportunity
ausbildung.knauf.com



Wie man auf Fehlritte im Job reagiert

Fehler passieren und gehören auch zum Arbeitsalltag

Einen vergessener Termin, falsche Absprachen oder ein ungünstiger Kommentar: Fehler passieren und gehören zum Arbeitsalltag. Natürlich möchte man alles richtig machen, aber das gelingt halt nicht immer. Wenn mal was schiefgeht, gilt es Ruhe zu bewahren und besonnen zu handeln. Denn ein schlechter Umgang mit der Situation richtet oft mehr Schaden an, als der Fehler selbst. Führungskräfte-Trainerin Dina Denham Smith liefert in einem Beitrag für den „Harvard Business Manager“ einige Strategien, die dabei helfen, angemessen mit einem Fehltritt umzugehen.

Die Expertin rät dazu, den Fehler offen anzusprechen, sobald Sie ihn bemerkt haben. Das hält einen möglichen Schaden in



Fehler passieren im Beruf: Wichtig ist, sie anzusprechen, sich ehrlich zu entschuldigen und daraus zu lernen. FOTO: CHRISTIN KLOSE, MAG

Grenzen und hilft Ihnen dabei, die Lage unter Kontrolle zu behalten. Außerdem zeigen Sie so, dass Ihnen das Problem bewusst ist und vermeiden, von anderen darauf hingewiesen zu werden.

Auch eine ehrliche Entschuldigung, in der Sie den Fehler einräumen und die Konsequenzen daraus anerkennen, kann sich in solchen Fällen als hilfreich erweisen. Dabei ist es ratsam, sich in die Lage des Gegen-

übers zu versetzen und nicht zu defensiv zu sein. Schließlich geht es dabei nicht um einen selbst, sondern allein um die Klärung des Sachverhalts.

Sobald das Problem angesprochen ist, sollten Sie auch erläutern, welche Lehren Sie daraus gezogen haben und wie Sie Ihr zukünftiges Verhalten anpassen möchten. Setzen Sie Ihre Worte in die Tat um, denn nur so lässt sich ein Vertrauensverlust auf lange Sicht vermeiden. Die Trainerin empfiehlt, Ihre Fortschritte unter Beweis zu stellen, wenn sich die Gelegenheit dazu bietet.

Zu guter Letzt ist es in solchen Situationen wichtig, auch an sich selbst zu denken. Der Fehler ist nun mal passiert und sollte kein Anlass für übermäßige Selbstkritik sein. mag

Deutsche
Rentenversicherung
Nordbayern



**Tag der Ausbildung bei
der DRV Nordbayern**
30. Oktober 2024
von 15:00 – 17:00 Uhr

Erfahre mehr über unsere Ausbildung und dualen Studiengänge

- Sozialversicherungsfachangestellter (m/w/d)
- Studium zum Diplom-Verwaltungswirt (m/w/d)
- Studium zum Diplom-Verwaltungsinformatiker (m/w/d)

Berufe mit sozialer Verantwortung und sicherer Zukunft!

Das erwartet Dich vor Ort:

- Informationen
- Inspirationen
- Interaktionen

Wir freuen uns auf Dich!

Auch Deine Eltern sind herzlich willkommen.

Herzlich willkommen in Würzburg

Deutsche Rentenversicherung Nordbayern
Friedenstraße 12/14
97072 Würzburg

Weitere Informationen über Ausbildung und Studium bei uns:
www.sei-sinnsationell.de

**Komm einfach vorbei oder melde dich
gerne vorher online an:**



Netzwerk mit Gleichgesinnten aufbauen

Kontakte innerhalb und außerhalb des Unternehmens sind hilfreich

Für Frauen gibt es in der Arbeitswelt zum Teil immer noch hohe Hürden, etwa was Arbeitszeiten oder Karrierechancen betrifft. Wer beruflich vorankommen will, kann aber einige Dinge selbst in die Hand nehmen.

Rike Pröbstl vom Personaldienstleister Robert Half rät zum Beispiel, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen. Hilfreich sei dabei insbesondere, sich Kontakte außerhalb des eigenen Unternehmens zu suchen, erklärt die Führungskraft auf dem Karriereblog des Unternehmens.

Frischer Blick von außen kann hilfreich sein

So lassen sich nicht nur hilfreiche Erfahrungen austauschen. Pröbstl zufolge ist vor allem auch der „frische Blick von au-



Wer als Frau die Karriereleiter nach oben klettern möchte, sollte sich konkrete Ziele setzen und die Schritte dahin in Absprache mit Chefin beziehungsweise Chef planen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE, MAG

ßen“ gewinnbringend: Womöglich sieht ein neuer Kontakt Dinge, die einem bislang gar nicht aufgefallen sind und hat gute Tipps zur Hand.

Darüber hinaus rät Expertin Rike Pröbstl Frauen, die den

nächsten Karriereschritt anstreben, ihre Ziele immer offen zu kommunizieren. Das zeigt Engagement und Motivation und stößt bei Führungskräften in der Regel auch auf Anerkennung.

Wichtig sei zudem, konkrete Ziele festzulegen und die Schritte dahin in Absprache mit dem Arbeitgeber oder der Arbeitgeberin zu planen. Raum dafür bietet etwa das jährliche Mitarbeitergespräch. mag

Tatenwerk

Ausbildungsplätze 2025 als Heilerziehungspfleger:in oder Heilerziehungspflegehelfer:in

In unseren Einrichtungen des St. Josefs-Stifts und des Erthal-Sozialwerks

Wir bieten:

- Eine abwechslungsreiche Ausbildung nah am Menschen
- Eine familiäre Atmosphäre
- Die Schulzeit zählt als Arbeitszeit
- Übernahme aller Schulgebühren
- Ausbildung an den Standorten Eisingen, Aschaffenburg und Würzburg

[karriere.tatenwerk.social](https://www.karriere.tatenwerk.social)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung.
Tel. 09306-209-555



WIR BILDEN AUS!

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)

Bereit, mit uns
durchzustarten?



Dann bewerben Sie sich jetzt
für eine Ausbildung 2025!



Mitarbeitergespräche gehören in vielen Unternehmen dazu. Wichtig sind sie allemal. Schließlich könnten sie Konflikte lösen, potenzielle Missverständnisse minimieren, verbindliche Ziele schaffen und Loyalität und Verständnis fördern, so der Autor Jochen Mai auf Xing.

Eine Voraussetzung dafür allerdings: Dass sie regelmäßig stattfinden – nicht nur einmal im Jahr. Und sowohl von Vorgesetzten wie auch Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen gut vorbereitet werden.

Letztere sollten etwa vorab ihre bisherige Arbeit reflektieren, sich ihre Ziele überlegen und gegebenenfalls Beispiele für ihre Erfolge oder Herausforderungen mitbringen. Außerdem wichtig: „Seien Sie während des Gesprächs offen und ehrlich“, so Mai. „Sprechen Sie sowohl über Ihre Erfolge als auch über Bereiche, in denen Sie Unterstützung benötigen.“

Im Mitarbeitergespräch nicht nur die Erfolge ansprechen

Welche Themen abgedeckt werden sollten



Ein Feedbackgespräch sollte von Vorgesetzten sowie Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen gut vorbereitet werden. FOTO: ZACHARIE SCHEURER, MAG

Nur den Vorgesetzten zuhören ist hingegen keine gute Wahl im Gespräch. Besser: Fragen stellen und eigene Ideen einbringen. Besprechen sollte man mit der Führungskraft zudem klare

und erreichbare Ziele. Außerdem sinnvoll: das Feedback der Führungskraft annehmen – und nach Möglichkeit konstruktiv umsetzen. „Nutzen Sie die Chance, Ihre Leistung zu ver-

bessern und von Erfahrungen anderer zu lernen“, so Mai.

Und was können Führungskräfte tun? Sie sollten sich für das Gespräch ausreichend Zeit nehmen – und die Stärken und Schwächen ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Gespräch identifizieren, rät Mai. „Ermutigen Sie sie, ihre Stärken weiterzuentwickeln und unterstützen Sie sie dabei, ihre Schwächen auszugleichen.“

Entwicklungsmöglichkeiten, Fortbildungen oder Projekte, die das Potenzial des Mitarbeiters oder der Mitarbeiterin fördern und motivieren, sollten definitiv gemeinsam besprochen werden.

Wichtig in jedem Fall: Das Mitarbeitergespräch als Dialog auf Augenhöhe betrachten. Das bedeutet: „Beide begegnen sich dabei respektvoll und wohlwollend, denn sie haben ein gemeinsames Ziel: die Arbeit und Zusammenarbeit besser machen“, so Mai. *mag*

JOIN THE
YELLOW
FAMILY!

FRÄNKISCHE

KAUFMÄNNISCHE
AUSBILDUNG

TECHNISCHE
AUSBILDUNG

DUALES
STUDIUM

Bewirb dich online unter
fraenkische.com/karriere

Werde Azubi (m/w/d) oder Dualer Student (m/w/d) ab September 2025.





WIR BILDEN AUS

Ausbildungsstart: September 2025

Kauffrau/-mann für Büromanagement (w/m/d)

97854 Steinfeld





Der Eindruck, sich mit Musik auf den Ohren besser konzentrieren zu können, ist trügerisch.

FOTO: CHRISTIN KLOSE, MAG



Handwerkskammer für Unterfranken

Die Handwerkskammer für Unterfranken ist Dienstleister, Selbstverwaltungseinrichtung und Interessenvertretung für über 19.500 Mitgliedsbetriebe mit rund 93.000 Beschäftigten.

Zum Ausbildungsstart am 01.09.2025 suchen wir:

- Auszubildende zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d) Fachrichtung Handwerksorganisation und Industrie- und Handelskammern
- Auszubildende zum Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)

Nähere Informationen im Internet unter: www.hwk-ufr.de/karriere

Handwerkskammer für Unterfranken
Rennweger Ring 3
97070 Würzburg

Auskunft erteilt:
Pauline Siller
Telefon 0931 30908-1296

Hilft Musik bei der Konzentration?

Akustische Reize können bei der Arbeit stören

Dauerquatscher im Großraumbüro, ständiges Gescharre im Klassenzimmer oder Gedudel im Supermarkt: Geräusche müssen gar nicht immer besonders laut sein, um als belastend wahrgenommen zu werden – und bei Beschäftigten zum Beispiel Nervosität, Anspannung oder Konzentrationsschwierigkeiten hervorzurufen. Das betrifft vor allem Arbeitsplätze, an denen sich viele Menschen gleichzeitig aufhalten. Was als störend wahrgenommen wird, sei aber individuell sehr unterschiedlich, sagt Sandra Dantscher, Lärm-Expertin am Institut für Arbeitsschutz der DGUV. Was die eine kaum hört, bringt den anderen immer wieder aus der Konzentration.

Besonders problematisch sei verständliche Sprache im Hintergrund, wie das Telefonat drei Schreibtische weiter oder das in Dauerschleife dudelnde Einkaufsradio im Supermarkt. Das Gehirn kann kaum anders, als sämtliche Informationen zu verarbeiten, und das kostet Energie. Dann eben Kopfhörer rein und die Lieblingssongs voll aufdrehen? Der Eindruck, sich mit Musik auf den Ohren besser konzentrieren zu können, ist trügerisch. Studien zeigten, dass auch Musik von den zu erledigenden Aufgaben ablenkt: „Das Gehirn hat nur eine bestimmte Kapazität und kann deshalb nur eine begrenzte Anzahl an Eindrücken parallel verarbeiten.“

mag



Mehr Überholspur. Weniger Sackgasse.

Mehr Möglichkeiten – deine Ausbildung bei der Sparkasse Mainfranken Würzburg:

- Bankkauffrau/-mann (m/w/d)
- Immobilienkauffrau/-mann (m/w/d)
- Servicefachkraft für Dialogmarketing (m/w/d)
- Fachinformatiker/in für Systemintegration (m/w/d)
- Duales Studium BWL mit Schwerpunkt Bank/ Verbundstudium BWL (m/w/d)

sparkasse-mainfranken.de/ausbildung



Sparkasse Mainfranken Würzburg



Wir bilden aus:

- Kaufmann Groß- und Außenhandelsmanagement
- Abiturientenprogramm Handelsfachwirt Großhandel

m/w/d

Wir handeln mit allem, was das Leben in technischer Hinsicht schöner macht.

DUTTENHOFER GROUP Komm jetzt in unser Team:
www.duttenhofer.de/azubis
Alfred-Nobel-Straße 6, 97080 Würzburg

Urlaubstage während des Sabbaticals?

Bei der Auszeit vom Arbeitsalltag gibt es ein paar Dinge zu beachten

Wer ein Sabbatical plant, sollte berücksichtigen, dass der Arbeitgeber den Urlaubsanspruch in der Freistellungsphase kürzen kann. Das entschied das Landesarbeitsgericht Berlin-Brandenburg in einem Fall, über den „Haufe.de“ berichtet. Im konkreten Fall ging es um eine Angestellte in der öffentlichen Verwaltung, die ihr Sabbatjahr im sogenannten Teilzeitblockmodell genommen hatte. Dafür erhöhte sie in der aktiven Phase ihre Arbeitsstunden, um ein Zeitguthaben aufzubauen. In der passiven Phase war sie dann vollständig freigestellt, erhielt jedoch weiterhin ihre Teilzeitvergütung. Das Sabbatical dauerte vom 1. September 2021 bis zum 30. September 2022. In der Anspannphase arbeitete die An-

gestellte 30 Stunden pro Woche auf fünf Tage verteilt. 2022 teilte ihr der Arbeitgeber mit, dass ihr Urlaubsanspruch von normalerweise 30 Tagen für die Freistellungsphase um 14 Tage gekürzt werde.

Die Angestellte hielt dies für unzulässig, da sie in der Anspannphase mehr gearbeitet habe und die Freistellungsphase als dienstplanmäßige Freizeit angesehen werden sollte. Das Gericht entschied jedoch zugunsten des Arbeitgebers. Während der Freistellungsphase besteht demnach kein Anspruch auf Erholungsurlaub. Wer ein Sabbatical plant, sollte sich vorab mit den verschiedenen Modellen auseinandersetzen. Neben der Teilzeit kommen etwa auch Langzeitkonten oder unbezahlter Urlaub infrage. *mag*



Urlaubstage im Sabbatical? Arbeitgeber dürfen den Urlaubsanspruch während der Freistellungsphase kürzen.

FOTO: CHRISTOPHE GATEAU, MAG

MIWE Michael Wenz GmbH

Informationen zum Unternehmen

- Familiengeführtes Unternehmen seit 1919
- 700 Mitarbeiter an zwei Standorten, in Arnstein 550 Mitarbeiter
- Hersteller von Bäckereitechnik
- International tätiges Unternehmen mit neun Tochtergesellschaften

Einstiegsmöglichkeiten

- Elektroniker - Betriebstechnik
- Fachinformatiker
- Fachkraft Lagerlogistik
- Industrieelektriker - Betriebstechnik
- Industriekaufmann
- Mechatroniker
- Konstruktionsmechaniker - Ausrüstungstechnik
- Technischer Produktdesigner - Maschinen und Anlagentechnik

Ablauf der Ausbildung

- Sehr hohe Übernahmechancen
- betriebseigenes Ausbildungszentrum
- Auslandspraktikum
- Fahrsicherheitstraining und Erste Hilfe Kurse
- Kennenlertage und vieles mehr

Bevorzugte Bewerbungsform

- per E-Mail an karriere@miwe.de

Kontaktdaten, Ansprechpartner

MIWE Michael Wenz GmbH
Herr Rainer Ziegler
Michael-Wenz-Straße 2-10
97450 Arnstein

Telefon (09363) 680
karriere@miwe.de
www.miwe.de

START HERE.



MIWE

► www.miwe.com

MIWE Michael Wenz GmbH · 97450 Arnstein · 09363-680 · karriere@miwe.de

Wer zahlt die Wiedereingliederung?

Das sollten Arbeitnehmende nach längerer Krankheit für den Arbeitsstart wissen

Eine Erkrankung oder ein Unfall kann Beschäftigte für lange Zeit daran hindern, ihre Arbeit auszuüben. Wer nach der Genesung wieder langsam ins Berufsleben zurückkehren will, kann die sogenannte stufenweise Wiedereingliederung, auch bekannt als Hamburger Modell, nutzen. Darauf macht die Arbeitskammer des Saarlandes aufmerksam.

In der Regel erstellt ein Arzt oder eine Ärztin dazu einen Wiedereingliederungsplan – mit dem Ziel, die betroffenen Mitarbeitenden schrittweise wieder in das Erwerbsleben zu integrieren. Begonnen wird in der Regel mit einer täglichen Arbeitszeit von zwei Stunden, die nach und nach gesteigert wird. Die Wiedereingliederungszeit soll sechs Monate nicht über-



Das Hamburger Modell ermöglicht eine langsame Wiedereingliederung nach einer Erkrankung oder einem Unfall, wobei die Betroffenen weiterhin Krankengeld erhalten und ihre Arbeitszeit schrittweise steigern.

FOTO: MARKUS SCHOLZ, MAG

schreiten. Während der Wiedereingliederung sind Beschäftigte weiter arbeitsunfähig. Sie erhalten demnach kein Arbeitsentgelt vom Arbeitgeber, so die

Arbeitskammer. Die Bezahlung erfolgt vielmehr – wie in der Zeit davor – in Form von Krankengeld, Übergangsgeld oder etwa Verletztengeld durch die

jeweils zuständige Stelle. Kosten für die Fahrt zur Arbeitsstelle würden in aller Regel nicht ersetzt, erklärt die Arbeitskammer weiter. Beschäftigte können aber unter Umständen mit dem Arbeitgeber eine Kostenbeteiligung vereinbaren. Grundsätzlich gilt: Eine stufenweise Rückkehr unterliegt dem Prinzip der Freiwilligkeit. Der Arbeitgeber darf den Wunsch nach einer Wiedereingliederung laut Arbeitskammer des Saarlandes ablehnen – gleiches gilt für betroffene Arbeitnehmer oder Arbeitnehmerinnen.

Eine Ausnahme gebe es aber für schwerbehinderte Beschäftigte. Sie haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf die Durchführung einer stufenweisen Wiedereingliederung. mag

KOENIG & BAUER

Lern was G'scheits und starte deine Ausbildung bei uns!

Bewirb dich für deine Ausbildung 2025 & pack gleich mit an.

Hier findet jede:r die richtige Ausbildung. Wir bilden technisch, kaufmännisch, in der IT und dual aus. Scanne einfach den QR-Code, um unsere vielfältigen Ausbildungsberufe kennenzulernen.



 [we.are.koenigandbauer](https://www.instagram.com/we.are.koenigandbauer)

Wir freuen uns darauf, dich kennen zu lernen!
Bewirb dich einfach unter [koenig-bauer.com/ausbildung](https://www.koenig-bauer.com/ausbildung)



WERDE AUCH DU
TEIL UNSERES
UNTERNEHMENS!

Du denkst **mit Stahl zu arbeiten sei langweilig und unspektakulär**, eine Ausbildung in einem Metallberuf besteht **nur aus U-Stahl feilen und Werkstatt putzen?**

Wir beweisen Dir das Gegenteil und bieten ab **01.09.25** einen Ausbildungsplatz zum

Konstruktionsmechaniker / Industriemechaniker (m/w/d)

Wir bieten:

- ▶ Anspruchsvolle und abwechslungsreiche Ausbildung im Dualen System
- ▶ Übernahme in unbefristetes Arbeitsverhältnis nach erfolgreicher Abschlussprüfung
- ▶ Langfristigen und sicheren Arbeitsplatz bei einem innovativen und leistungsstarken Familienunternehmen

Damit bist Du willkommen:

- ▶ Abgeschlossene Schulausbildung
- ▶ Interesse an Technik
- ▶ Teamfähigkeit, Engagement und Ehrgeiz

Für weitere Informationen über unser Unternehmen einfach den QR-Code einscannen oder den Shortlink eingeben:
www.haenellinks.com/de/wh/ausbildung25

Interessiert? Dann bewirb Dich bitte schriftlich bei unserem Ausbildungsleiter Herrn Harrer. Bei Fragen steht Dir dieser gern per Mail bewerbung-azubiw@haenel.biz oder Telefon **09383-971830** zur Verfügung.

Hänel
Büro- und Lagersysteme
Am Zollwasen 3
D - 97353 Wiesentheid
www.haenel.de

HAENEL

Ideas that move the world ... 

Weiterbilden statt schwindeln

Bei der Bewerbung sollten Office-Kenntnisse wahrheitsgemäß angegeben werden

In der heutigen Arbeitswelt sind Kenntnisse in Office-Anwendungen wie Microsoft Word, Excel und PowerPoint nicht nur vorteilhaft, sondern oft eine Grundvoraussetzung, um sich erfolgreich auf Jobs bewerben zu können. Diese Programme sind aus den meisten Büroumgebungen nicht mehr wegzudenken und bilden das Rückgrat vieler täglicher Aufgaben und Prozesse.

Aktuellen Statistiken zufolge arbeiten mehr als 80 Prozent aller deutschen Unternehmen mit Microsoft Office. Mehr als 90 Prozent aller Stellenausschreibungen verlangen digitale Fähigkeiten, zu denen auch Kenntnisse in MS Office gehören. Sie ist die am häufigsten geforderte digitale Kompetenz in Stellenanzeigen weltweit.



Schwindeln im Vorstellungsgespräch? Besser ist es, seine Wissenslücken zuzugeben – oder sie vorab zu schließen.

FOTO: DJD, STOCK ADOBE

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sollten und müssen deshalb fundierte Kenntnisse in diesen Software-Anwendungen

besitzen. Viele Bewerber „dehnen“ allerdings die Wahrheit, um einen besseren Eindruck zu hinterlassen.

Die übertriebene Darstellung eigener Word- oder Excel-Kenntnisse mag wie eine erfolgversprechende Strategie aussehen – sie rückt den Kandidaten oder die Kandidatin aber in ein schlechtes Licht, wenn sie auffliegt. Und die Gefahr ist groß: Arbeitgeber setzen mittlerweile oft auf Tests, um die tatsächlichen Fähigkeiten der Bewerber zu überprüfen.

Jobsuchende, die sich unsicher in Office-Anwendungen fühlen, sollten daher über eine Weiterbildung nachdenken. Diese wird in unterschiedlichen Intensitätsstufen angeboten, vom Einsteiger- bis zum Profikurs. Wer arbeitssuchend oder

von Arbeitslosigkeit bedroht ist, kann von der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter einen Bildungsgutschein erhalten, mit dem die gesamte Finanzierung gesichert ist. Auch andere Unsicherheiten – etwa bei PC-Grundlagen, Deutsch oder Mathe – können in Teilzeit- oder Vollzeitkursen beseitigt werden.

Arbeitgeber schätzen nicht nur Bewerber, die über fundierte Kenntnisse in Office-Anwendungen verfügen, sondern auch Ehrlichkeit und Offenheit. Eine Aussage wie „In Excel bin ich noch nicht so fit, aber ich mache gerade eine Weiterbildung“ wird von Arbeitgebern deutlich lieber gehört als der Satz „Da bin ich Profi“, der sich im Arbeitsalltag dann als falsch herausstellt.

djd

**Ausbildungsplatz
sucht kreative Köpfe.**

DEINE ZUKUNFT BEI UNS:



**Elektroniker (m/w/d)
für Geräte und Systeme**



**Technischer
Produktdesigner (m/w/d)**



**Elektroniker (m/w/d)
für Informations- und
Systemtechnik**



**Duales Studium -
Elektrotechnik (m/w/d)**



Industriemechaniker (m/w/d)



**Duales Studium
Informatik (m/w/d)**



**FRESENIUS
MEDICAL CARE**



www.azubi-bei-fmc.de

Wer eher knapp bei Kasse ist oder größere Anschaffungen plant, erwartet ihn manchmal sehnlischst: den Tag, an dem das Gehalt auf das Konto kommt. Doch bis wann muss der Arbeitgeber beziehungsweise die Arbeitgeberin dieses eigentlich zahlen?

Vergütung richtet sich nach der Leistung der Dienste
Hier gibt zunächst Paragraph 614 des Bürgerlichen Gesetzbuches eine Antwort. Demnach ist die Vergütung nach der Leistung der Dienste zu entrichten; wird sie nach Zeitabschnitten bemessen, so ist auch nach Ablauf der einzelnen Zeitabschnitte zu zahlen.

„Wenn also eine Wochenarbeitszeit vereinbart ist, dann am Ende der Woche“, sagt Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht aus Köln. „Oder wenn, wie üblicherweise, eine Monatsarbeitszeit oder eine Monatsvergütung vereinbart

Bis wann das Gehalt gezahlt sein muss

Arbeitgeber haben mehrere Möglichkeiten



Manche erwarten ihn sehnlischst: den Tag, an dem das Gehalt aufs Konto kommt.

FOTO: BENJAMIN NOLTE, MAG

ist, dann am Ende des Monats, also spätestens zum Monatsende“, fügt die Fachanwältin an.

Allerdings können im Arbeitsvertrag auch abweichende Regelungen festgelegt werden.

Etwa, dass das Gehalt zur Mitte des Folgemonats gezahlt wird. Oberthür zufolge keine seltene Regelung, der aber beide Seiten, also Arbeitnehmer und Arbeitgeber, zustimmen müssen. Einseitig bestimmen, dass das

Gehalt ab sofort erst am 15. des Folgemonats gezahlt wird, statt wie bisher am Ende des Monats, kann der Arbeitgeber oder auch die Arbeitgeberin also nicht.

Betriebsrat hat Mitbestimmungsrecht

Zudem hat der Betriebsrat nach Paragraph 87 des Betriebsverfassungsgesetzes ein Mitbestimmungsrecht, wenn es um den Zeitpunkt der Entgeltzahlung geht.

Und: Das Mindestlohngesetz setzt den Vereinbarungen im Arbeitsvertrag Grenzen. Denn demnach muss der Arbeitgeber ein Arbeitsentgelt mindestens in Höhe des Mindestlohns spätestens am letzten Bankarbeitstag desjenigen Monats zahlen, der auf den Monat folgt, in dem die Arbeitsleistung erbracht worden ist.

Spätere Termine dafür dürfen auch im Arbeitsvertrag nicht vereinbart werden. *mag*

Pflege, Verwaltung, Hauswirtschaft oder Technik?

Starte Deine Karriere in unseren Einrichtungen!



AUSBILDUNGSPLÄTZE 2025

Krankenhäuser und Heime Schloss Werneck

- Pflegefachfrau / Pflegefachmann (m/w/d)
- Kauffrau / Kaufmann im Gesundheitswesen (m/w/d)
- Elektronikerin / Elektroniker (m/w/d)
Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
- Köchin / Koch (m/w/d)

Thoraxzentrum, Münnerstadt

- Pflegefachfrau / Pflegefachmann (m/w/d)
- Kauffrau / Kaufmann im Gesundheitswesen (m/w/d)

Pflegeheim Schloss Römershag, Bad Brückenau

- Pflegefachfrau / Pflegefachmann (m/w/d)
- Pflegefachhelferin / Pflegefachhelfer (m/w/d)

Ausführliche Informationen
www.kh-schloss-werneck.de
www.ph-schloss-roemershag.de
www.tzbu.de

Bewerbungen
bewerbung@kh-schloss-werneck.de

Interesse geweckt?
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Krankenhäuser und Heime Schloss Werneck ■ Balthasar-Neumann-Platz 1 ■ 97440 Werneck ■ Tel. 09722 21-4102
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung per Post oder per E-Mail an bewerbung@kh-schloss-werneck.de



Wissenswertes zu Arbeit auf Abruf

Wir sagen Ihnen, wie spontan man zur Verfügung stehen muss

Arbeit auf Abruf: Darunter versteht man die flexible Handhabung von Teilzeit-Arbeitszeiten. Das heißt: Umfang, Lage und Verteilung der vereinbarten Arbeitszeit sind nicht abschließend vertraglich festgelegt. Beschäftigte arbeiten dann, wenn Arbeit anfällt und sie gebraucht werden. Doch kann der Arbeitgeber den eigenen Einsatz spontan von einem Tag auf den anderen einfordern?

Nein. Auch bei der Arbeit auf Abruf müssen Arbeitgeber rechtzeitig Bescheid geben, wann man gebraucht wird, schreibt der Verband DGB-Jugend auf seiner Webseite. Einen Dienst, der nicht vier Tage im Voraus angekündigt ist, musst du nicht antreten. Geregelt ist das in Paragraph 12 des Teilzeit- und Befristungsgesetzes.



Ohne Vorwarnung von heute auf morgen arbeiten müssen: das ist auch bei der sogenannten Arbeit auf Abruf nicht der Fall. Wie die rechtliche Lage ist.

FOTO: ANNETTE RIEDL, MAG

Als Ankündigung kann der DGB-Jugend zufolge ein Telefonat genügen, aber auch der Aushang am üblichen Dienstplan im Betrieb – so weit man vier Tage oder länger vorher im Betrieb war und ihn dort finden konnte.

Wird man rechtzeitig zu einem Dienst bestellt, muss man zu diesem natürlich auch erscheinen. Beahlt wird man dann für die eingeplanten Stunden, selbst wenn dem Arbeitgeber plötzlich oder einen Tag vorher auffällt, dass er einen doch nicht oder nur kürzer braucht.

Fragt der Arbeitgeber kurzfristiger als vier Tage vor dem angegebenen Arbeitseinsatz, können Beschäftigte natürlich dennoch zusagen. In diesem Fall sind beide Seiten dann an die Zusage gebunden. *mag*



BEWIRB DICH JETZT!

SCHWEINFURT & KNETZGAU

AUSBILDUNG bei MAINCOR

- Industriekaufmann/-frau (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Fachlagerist/-in (m/w/d)
- Kunststoff- und Kautschuktechnologie (m/w/d)
- Mechatroniker/-in (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer/-in (m/w/d)
- Kaufmann/-frau für Marketingkommunikation (m/w/d)
- Kaufmann/-frau für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

Haben wir Dein Interesse geweckt?

JETZT ALS ROHRHELD BEWERBEN!


bewerbung@maincor.de


ONLINE



www.maincor.de/onlinebewerbung

Bewirb dich jetzt für 2025!





Wir bewirken Großes!

Und du so?

- ▶ **Ausbildungsmöglichkeiten (m/w/d):**
Anästhesietechnischer Assistent, Pflegefachmann, Medizinischer Technologe (Laboratoriumsanalytik oder Radiologie), Operationstechnischer Assistent, kaufmännische und technische Ausbildungen, Duales Studium und vieles mehr
- ▶ Als einer der größten Arbeitgeber der Region bieten wir dir vielfältige Entwicklungs- und Einsatzmöglichkeiten.

Melde dich bei uns: ausbildung@ukw.de
Gemeinsam finden wir Aufgaben, die zu dir passen.




Alle Infos zur Ausbildung unter www.ukw.de/ausbildung und www.ukw.de/karriere




Wie man Konflikte im Job löst

Eine gute Stimmung unter Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist wichtig

Gehen Sie Konflikte lieber aus dem Weg oder lassen Sie Ihr Gegenüber kaum zu Wort kommen, wenn es etwas zu diskutieren gibt? Zielführend ist beides nicht. Besonders am Arbeitsplatz können Streitigkeiten, die nicht gelöst werden, Stimmung und Produktivität beeinträchtigen. Corinna Egerer, Moderatorin und Trainerin, gibt Tipps, wie Berufstätige in solchen Fällen vorgehen können.

Ein neues Tool, eine ungerechtfertigte Beförderung, ständig hohe Krankenstände: Gründe für Konflikte am Arbeitsplatz gibt es viele. Wer zur Lösung beitragen möchte, sollte sich vorbereiten. Egerer empfiehlt zum Beispiel, sich vor einem klärenden Gespräch genau zu überlegen, welche Perspektiven die Konfliktparteien vertreten –



Meinungsverschiedenheiten im Team gehören dazu. Wenn ein Konflikt die Stimmung belastet, sollte man aber an einer Lösung arbeiten.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER, MAG

und dabei auch Extreme mitzudenken. „Was kann dem- oder derjenigen alles einfallen?“ So ist man für verschiedene Richtungen gewappnet, die das Gespräch einschlagen kann.

Soll ein Streit geschlichtet werden, gilt: Mindestens eine Person muss die Verantwortung

dafür übernehmen und das Thema, das für Unstimmigkeiten sorgt, ansprechen. Es brauche denjenigen, der in die Führung gehe, so Egerer. Das könne ein Beteiligter sein oder jemand, der im direkten Umfeld des Konflikts steht, wie eine Kollegin oder Führungskraft.

Die Art und Weise, wie über Unstimmigkeiten kommuniziert wird, spielt eine große Rolle bei der Konfliktlösung. „Der Ton macht die Musik“, sagt sie.

Teil einer gelungenen Konfliktlösung ist nicht zuletzt, verschiedene Meinungen zuzulassen und unterschiedliche Ansichten ernst zu nehmen. Am besten gelingt das, wenn man beiden Seiten erlaube, sich und ihre Argumente zu erörtern. Zum Abschluss sei es entscheidend, ein gemeinsames Ergebnis zu finden. Wer einfach ohne Lösung weitermacht, riskiert der Expertin zufolge einen „never ending Konflikt“. Ein gemeinsames Ziel gebe den Beteiligten das Gefühl, gehört und berücksichtigt zu werden. Wichtig sei es, die Beteiligten bei der Entscheidung mitzunehmen. mag

Der Job, der in dein Leben passt.

**Riedel
Bau**

Ausbildung / Duales Studium:

Finde raus, was dir wirklich

Spaß macht! Im Büro oder

auf der Baustelle.



Du hast Bock auf Abwechslung, coole Projekte und starkes Teamwork? Dann starte jetzt bei Riedel Bau - in deinen Job mit Zukunft!
riedelbau.de/karriere

Der Einstieg in ein Anschreiben kann eine echte Herausforderung sein. Wie weckt man das Interesse, ohne in Phrasen zu verfallen? Viele ringen mit dem ersten Satz. Obwohl er nicht alles ist, was in der Bewerbung zählt, sollte er dennoch überzeugen. Wie gelingt das am besten?

Leider gibt es nicht den einen perfekten Satz, sagt Ben Dehn vom Bewerbungsservice „Die Bewerbungsschreiber“. Dennoch gibt es einige Punkte, die bei der Suche nach einem guten Einstieg helfen können.

So sollte der Einstieg in ein Anschreiben eines direkt verdeutlichen, sagt Dehn: „Warum die Bewerbung in diesem Moment auf dem Tisch liegt, und dass das Ganze seine Berechtigung hat.“

Dazu greifen Bewerberinnen und Bewerber am besten ein zentrales Auswahlkriterium aus der Stellenanzeige auf – etwa Berufserfahrung oder einen re-

Gekonnt in das Anschreiben starten

So wird der Einstieg nicht zum Problem



Der erste Satz eines Anschreibens sollte überzeugen. Dabei zählt vor allem eins: Floskeln vermeiden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE, MAG

levanten Bildungsabschluss. Ein Bezug zum Unternehmen oder zur Stelle zeigt zudem, dass das Anschreiben nicht beliebig versendet wurde.

Wer passende Erfahrung mitbringt, dem empfiehlt Dehn, bereits in der Einleitung auf den potenziellen Mehrwert einer Einstellung hinzuweisen. Hilf-

reich ist es, einen beruflichen Erfolg in diesem Bereich zu erwähnen oder das vorhandene Know-how anzureißen, um es im Hauptteil des Anschreibens weiter auszuführen.

Bei all dem Druck um den überzeugenden ersten Satz und angetrieben von dem Gefühl, selbst nicht kreativ genug zu sein, neigen Bewerberinnen und Bewerber häufig dazu, sich einen cleveren, pfiffigen, forschenden oder humorvollen oder Einstiegssatz im Netz zu suchen. Keine gute Idee, findet Dehn. „Beliebte Sätze werden gerne oft kopiert.“

Sein Tipp, um Floskeln zu vermeiden: Die Stellenanzeige im Blick behalten und sich gründlich mit den Kerninhalten der Position und dem Charakter des Unternehmens auseinandersetzen. „Nur, indem ich recherchiere, finde ich auch Informationen, die mich persönlich im Bewerbungsprozess weiterbringen werden.“ *tmn*

SCANNEN!

JOBS.EDEKA/
ZENTRALE-WÜRZBURG

Werde Teil unseres Teams

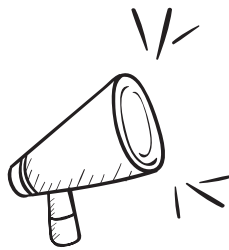
– Ob Ausbildung oder Direkteinstieg,

wir bieten dir die besten Chancen für deine berufliche Zukunft.



NORMA®

ZUKUNFT BEI NORMA



FÜR DAS MANAGEMENTNACHWUCHS-PROGRAMM BIETEN WIR

- Gute Zukunftsperspektiven in einer krisensicheren Branche
- Hervorragende fachliche Ausbildung und Weiterbildung durch regelmäßige Schulungen
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Kostenübernahme für Aus- und Fortbildung
- **Überdurchschnittlich hohes Einstiegsgehalt**
- Abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeiten

MANAGEMENTNACHWUCHS (M/W/D)

- Erfolgreich abgeschlossenes, betriebswirtschaftliches Studium an einer (Fach-)Hochschule oder Berufsakademie
- Begeisterungsfähigkeit, Zielstrebigkeit und hohe Verantwortungsbereitschaft



FÜR DEIN STUDIUM BIETEN WIR

- Hervorragende Ausbildung auf hohem Niveau
- Gute Aufstiegschancen nach dem Studium
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Interne Schulungen und fachkundige Betreuung
- **Überdurchschnittliche Studienvergütung**
- Nach erfolgreichem Studium: Übernahme zum Bereichsleiter

DUALES BACHELOR-STUDIUM IN BWL (M/W/D)

- Allgemeine bzw. Fachgebundene Hochschulreife oder Fachhochschulreife
- Bereitschaft zur Mobilität
- Interesse für den Handel
- Belastbarkeit und Verantwortungsbereitschaft



FÜR DAS ABITURIENTENPROGRAMM BIETEN WIR

- 3 IHK-Berufsabschlüsse in 3 Jahren:
 - Abschluss als Einzelhandelskaufmann
 - Weiterbildung als Handelsfachwirt
 - Ausbildereignungsprüfung (AdA-Schein)
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Kostenübernahme für Aus- und Fortbildung
- **Überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung**
- Eigenverantwortliche Filialeitung während der Ausbildung
- Übernahme bei konstant guten Leistungen in einen krisensicheren Arbeitsplatz

ABITURIENTENPROGRAMM (M/W/D)

- Allgemeine bzw. Fachgebundene Hochschulreife oder Fachhochschulreife
- Bereitschaft zur Mobilität
- Interesse für den Handel
- Belastbarkeit und Verantwortungsbereitschaft

3 JAHRE



AUF DEN GESCHMACK GEKOMMEN? DANN BEWIRB DICH JETZT!

per Mail: geo.nll@norma-online.de
Online: www.karriere-bei-norma.de

oder per Post: NORMA Lebensmittelfilialbetrieb
Stiftung & Co. KG, z. Hd. Frau Zeitler,
Am Alten Weg 1, 97447 Gerolzhofen



KARRIERE-BEI-NORMA.DE