



mainfranken Sommer

2023

Das Rakoczy-Fest versetzt Bad Kissingen Ende Juli wieder in den Ausnahmezustand

Noch dauert es ein paar Tage, bis Ende Juli einmal mehr Ausnahmezustand in Bad Kissingen herrscht: Das Rakoczy-Fest findet 2023 vom 28. bis zum 30. Juli statt. Das letzte Juli-Wochenende dürfte sowohl für Einheimische als auch für Gäste aus der nahen und weiteren Umgebung wieder ein fixer Termin im Veranstaltungskalender sein.

Heuer wird das Rakoczy-Fest zum 71. Mal veranstaltet. Wir haben im Vorfeld die wichtigsten Informationen rund um die Traditionsveranstaltung gesammelt.

Wann geht's los und welche Highlights erwarten die Besucherinnen und Besucher?

Im Großen und Ganzen bleibt sich das Rakoczy-Fest mit seinem Ablauf Jahr für Jahr treu. Den Auftakt macht am Freitag, 28. Juli, ab 19 Uhr die feierliche Eröffnung auf dem Marktplatz. Unter dem Motto „Die Saale brennt“ folgt ab 21.45 Uhr der Lichterglanz, bei dem die historischen Persönlichkeiten auf ihren Booten zwischen schwimmenden Kerzen die Saale entlang gleiten. Der Festball beim Fürsten Rákóczi findet am Samstag ab 19.30 Uhr im Max-Littmann-Saal statt.

Kaum vorbei kommt man am großen Festzug am Sonntag ab 14.30 Uhr. Er ist gewissermaßen das Markenzeichen der Veranstaltung. Am Samstag und Sonntag herrscht ab 10.30 Uhr tagsüber buntes Treiben in der Innenstadt.

Das Abschlussfeuerwerk wurde 2022 aufgrund der anhaltenden Trockenheit kurzfristig abgesagt, auch diesmal dürfte eine Entscheidung dazu erst kurz vor der Veranstaltung fallen. Geplant ist



Rund 80.000 Menschen feierten letztes Jahr auf dem Rakoczy-Fest in Bad Kissingen. Zu den Höhepunkten zählt jedes Jahr der traditionelle Festzug. ARCHIVFOTO: SILVIA GRALLA

es für den Sonntag ab 22.15 Uhr. Das komplette Programm ist auf der Website der Stadt Bad Kissingen nachzulesen.

Was kostet der Eintritt beim Rakoczy-Fest?

An den zahlreichen Einlasspunkten im Stadtgebiet sind Kassen eingerichtet. Dort gibt es in diesem Jahr erstmals ausschließlich die Rakoczy-Bändchen, die damit die traditionellen Pins ersetzen. Ein Bändchen für einen Tag kostet 5 Euro, eines für das komplette Wochenende 10 Euro.

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre haben freien Eintritt.

Wann und wo kommt man den historischen Persönlichkeiten besonders nahe?

Ein fixer Bestandteil des Rakoczy-Festes sind die farbenfrohen historischen Persönlichkeiten, die von Darstellerinnen und Darstellern in zeitgenössischer Kleidung verkörpert werden. Über das Wochenende verteilt werden sie immer wieder bei den Veranstaltungspunkten zu bestaunen sein.

Ihren ganz persönlichen Auftritt haben die historischen Persönlichkeiten am Samstag um 19.30 Uhr im Rosengarten bei ihrer Präsentation durch den Hofmarschall. Die traditionelle Autogrammstunde der Figuren findet nach dem Festzug am Sonntag ab 16 Uhr im Kurgarten statt.

Wo spielt die Musik in Bad Kissingen?

Rakoczy-Fest, das bedeutet jedes Jahr auch: Musik, Musik, Musik. Live gespielt wird auf den Bühnen am Marktplatz, Eisen-

städter Platz, Theaterplatz, im Füllbacher Hof, Rathausinnenhof, in der Bachstraße und auf der Europawiese sowie stellenweise in kleineren Gassen der Innenstadt.

Auch heuer gibt es dabei viel zu entdecken, Bands aus den unterschiedlichsten Genres sind vertreten.

Was wird eigentlich gefeiert und wer ist dieser „Rakoczy“?

Jedes Jahr am letzten Wochenende im Juli zieht das ausgelassene Historienspektakel Tausende von Gästen nach Bad Kissingen. Gemeinsam feiert man die Wiederentdeckung der Rakoczy-Quelle im Jahr 1737. Das Fest wird von der Staatsbad GmbH gemeinsam mit der Stadt Bad Kissingen ausgerichtet.

Namensgeber ist Ferenc II. Rákóczi (1676 bis 1735). Der Fürst von Siebenbürgen und Ungarn proklamierte im Jahre 1703 die Befreiung Ungarns von Österreich. Dragoner, die unter Graf Schönborn gegen ihn kämpften, kamen nach 1737 zu Kuraufenthalt nach Kissingen.

Vermutlich gaben sie einer der Heilquellen – ob ihrer „rebellischen Wirkung“ – den Namen „Rákóczi“. Im Juni 1991 setzten die Bad Kissinger ihm ein Denkmal. Im Lehnstuhl vor dem Eingang zur Wandelhalle ausruhend schaut er dem Treiben rund um die Heilbrunnenzapfstelle zu. www.badkissingen.de/kultur/rakoczy-fest



Entdecke Dettelbach. Entdecke die Lebensfreude.

Marktplatzfest ab 14.00 Uhr | Sa. 05.08.23 & So. 06.08.23

Live-Musik, Zauberer ZaPPaloTT, Märchenspazierring, besondere Gästeführungen sowie viele Köstlichkeiten

Kirchweih – Zu Gast beim Winzer | Fr. 25.08.23 – Mo. 28.08.23
Gastronomen & Winzer laden zum Genießen in ihre Höfe ein

Mehr Infos unter www.dettelbach-entdecken.de
KUK Dettelbach | Rathausplatz 6 | Tel 09324 3560
E-Mail: tourismus@dettelbach.de
Social Media: [historische.weinstadt.dettelbach](https://www.facebook.com/historische.weinstadt.dettelbach)

Dettelbach
Wein. Kultur. Erholung.

Freibad Neubrunn

- Breitwellenrutsche
- 8000 qm Liegewiese
- kostenlose Parkplätze
- BEACH-Volleyballfeld
- Tischtennisplatte
- Kinderrutsche Torwand
- Kinderspielplatz

Öffnungszeiten:
Täglich von 10.00 bis 20.00 Uhr
August von 10.00 bis 20.30 Uhr
bei geeigneter Witterung

Auskunft: 09307/9892560
Rathaus: 09307/9889-0
Infos unter: www.neubrunn.de/freibad-tourismus/schwimmbad

Sagenhafter Staffelberg

Schon mal was von den Querkele gehört? Diese kleinen, hilfreichen Wesen wohnten einst in einer Höhle des Staffelbergs im Bad Staffelsteiner Land. Abends kamen sie in die umliegenden Dörfer, verrichteten allerlei Arbeiten in Haus und Hof und halfen bei Krankheiten mit heilsamen Kräutern.

Nur eine Schwäche hatten sie: Kartoffelklöße. Doch weil die Querkele so hilfreich waren, sahen die Menschen darüber hinweg, wenn an den „Klößtagen“ hin und wieder welche aus den Schüsseln und Töpfen verschwanden. Bis eine geizige Bauersfrau anfang, die Klöße abzu-

zählen – kurze Zeit später verlieben die Querkele ihre Höhlen, setzten über den Main und verschwanden auf Nimmerwiedersehen. Noch heute aber kann man bei einem Ausflug auf den Staffelberg die sagenumwobene Querkeleshöhle besichtigen.

Nicht so leicht zu sehen ist dagegen die legendäre Schatzhöhle im Inneren des Berges, die sich nur alle hundert Jahre eine Stunde lang für Sonntagskinder öffnet. Oder der riesige Fisch, der in einem unterirdischen See lebt und seinen Schwanz im Maul hält, um Platz zu haben. Dass sich so viele Sagen um den Staffelberg ranken, hat wahrschein-

lich auch mit seiner reichen und langen Geschichte zu tun. Der „Berg der Franken“ mit dem charakteristischen, felsbekränzten Hochplateau wurde wohl schon im 5. Jahrtausend vor Christus besiedelt und beherbergte in der späten Eisenzeit ein „Oppidum“, eine keltische Siedlung.

Später wurde auf den Resten eines heidnischen Kultbaus die erste christliche Kapelle errichtet. Heute steht dort die Adelgundiskapelle aus dem 17. Jahrhundert. Jedes Jahr zur Osterzeit wird in ihr das „Heilige Grab“ errichtet, ein 250 Jahre altes Kulissenkunstwerk mit beweglichen Figuren, die die Leidenszeit Jesu, seinen Tod und die Wiederauferstehung darstellen.

Ein herrlicher Blick über das Maintal

Der Aufstieg auf den Staffelberg, 539 Meter hoch, wird aber nicht nur mit seinem Reichtum an Legenden und Geschichte belohnt, sondern auch mit einem fantastischen Ausblick über das Tal – alle Infos und eine Wanderbeschreibung finden sich unter www.bad-staffelstein.de.

Schon der Dichter Victor von Scheffel rühmte in seinem „Frankenlied“ die Aussicht „von Bamberg bis zum Grabfeldgau“. An klaren Tagen sind sogar der Rennsteig, die Veste Coburg und der Frankenwald zu sehen.

Ausklingen lassen können Besucherinnen und Besucher den Ausflug mit einer Einkehr in die Staffelbergklausen. Bei einer leckeren Brotzeit und einem kühlen Bier werden dann Pläne für den nächsten Tag geschmiedet – etwa für einen Besuch des Klosters Banz, der Basilika Vierzehnhilgen oder für einen Wellness-Tag in der Obermain Therme. www.bad-staffelstein.de



Verschiedene Wanderwege führen auf den Staffelberg mit dem Hochplateau. FOTO: DJD, KUR & TOURISMUS SERVICE BAD STAFFELSTEIN

[WWW.DEL-CORSO.DE](http://www.del-corso.de)
HALLO SOMMER!
NUR FÜR DICH!
CAFE DEL CORSO
THE GELATO & COFFEE COMPANY
SCHWEINFURT, BAMBERG, MELLRICHSTADT, BAD KÖNIGSHOFEN

WIR FEIERN JUBILÄUM!
40 JAHRE
FREILICHTTHEATER RÖTTINGEN

Das Spukschloss im Spessart
bis 20. August

Flashdance
bis 18. August

Honig im Kopf
bis 11. August

Info & Karten: 09338/972855
www.frankenfestspiele.de

„Mitreißend, modern, mit Musik von einem Weltstar“ dpa

VON CHRIS DE BURGH UND DENNIS MARTIN

ROBIN HOOD
DAS MUSICAL

23.06. – 03.09.2023
SCHLOSSTHEATER FULDA

spotlight-musicals.de ♦ Infos und Tickets: 0661 2500 8090

MUSICAL Sommer FULDA
Präsentiert von der Fuldaer Zeitung
RHON
FULDA 2.023
SPOTLIGHT MUSICALS



mainfranken Sommer

2023

BÖSCHEMER STADTFEST

22. / 23. Juli 2023

Musik | Kulinarik | Kunsthandwerkermarkt |
Kinderflohmarkt | Easy-Dunker-Spenden-
Aktion | Karussell | Hüpfburg | u.v.m.



BISCHOFSHHEIM Tourist-Information Tel. 09772 9101-50 bischofshheim.info

SCHMITT
Reisebüro ZEULEBEN
Omnibusunternehmen
Information · Beratung · Buchung
97440 Wernoch-Zaustoben · Postfach 2
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr
www.schmitt-zeuleben.de

Telefon 09722/9456-0

03.12.	Konzert „AMIGOS“ mit Weihnachtsmarkt Dresden ab	95,- €
5 Tg.	Nordfriesische Inselwelt 06.08. – 10.08.2023 4x HP, Hallig Hooge mit Kutschfahrt, Sylt + Insel Fähr jeweils mit Inselrundfahrt ab	659,- €
4 Tg.	Paris, oh là là 12.08. – 15.08.2023 3x ÜF, 2 Abendessen, Schloss Versailles, Seine Bootsfahrt, Montmartre Viertel ab	549,- €
5 Tg.	Toskana mit Insel Elba 21.09. – 25.09.2023 4x HP, Pisa, Lucca, Florenz, (Ausflug Elba gg. Mehrpreis) ab	559,- €
5 Tg.	Italienische Adria – Venetien 11.10. – 15.10.2023 4x HP, Lido di Jesolo, Venedig, Proseccostraße mit Kellereibesuch und Probe ab	579,- €
5 Tg.	Rimini – San Marino / Saisonabschlussreise 2023 18.10. – 22.10.2023 4x HP, Rimini, Santarcangelo di Romagna, Cesena, Bertinoro, San Marino ab	579,- €
2 Tg.	Hamburg - hautnah erleben 18.11. – 19.11.2023 1x Frühstück, Stadtrundfahrt, Möglichkeit z. Musicalbesuch u. zur Hafenundfahrt ab	159,- €
4 Tg.	Hanseatisches Dreierlei im Advent 05.12. – 08.12.2023 3x HP, Lübeck, Wismar mit Sektellerei und Verkostung, Hamburg, Besuch der jew. Weihnachtsmärkte ab	399,- €
2 Tg.	Adventsreise an die Mosel 09.12. – 10.12.2023 1x HP, Trier, Berncastel-Kues, Cochem mit Reichsburg, Besuch der jew. Weihnachtsmärkte ab	195,- €
4 Tg.	Weihnachten im Lahntal 23.12. – 26.12.2023 3x HP, 1 Abendessen als festliches Weihnachtsmenü, Limburg, Weilburg mit Orgelkonzert, Schloss Braunfels, Wetzlar ab	459,- €

Die Schutzfrau von Münnerstadt
27.08. / 03.09. / 10.09.
Anger · 97702 Münnerstadt

Historisches Freilichtspiel
Über 200 Mitwirkende
Buntes Rahmenprogramm
13.45 Uhr Festzug
14.30 Uhr Spielbeginn

Immaterielles Kulturerbe Bayern

Tickets: Tel. 09733 33 30 und online unter
www.heimatspiel-muennerstadt.de

münnerstadt
Stadt | Land | Leben

Jetzt in unserem Sommerweingarten genießen!

Juliuspital
WEINSTUBEN. WÜRZBURG.

Taglich ab 11 Uhr

Kontakt Weinstuben
Juliuspromenade 19 · 97070 Würzburg
Telefon: 0931 / 54090
Pächter: Frank und Lukas Kulinna GbR

www.weinstuben-juliuspital.de

SOMMER / HERBSTSCHNÄPCHEN
TOP-FAMILIEN-ANGEBOTE

- ROYAL TAJ MAHAL/SIDE 5*/AI
- CORA HOTEL SPAR RESORT CHALKIDIKI 5*/AI
- JAZ MAKADINA RESORT MAKADI BAY 5*/AI
- EDEN LEGO LAGO/MALLORCA/ALCUDIA 5*/AI

LUITPOLD/TÜZE REISEN 31 JAHRE
Ignaz Schön-Strasse 38 | 97421 Schweinfurt
Tel. (0 97 21) 2 22 20 | Fax 2 22 50 |
www.luitpold-reisebuero.de
eMail: tuezee@gmx.de

Frühstücken im Hotel Belle Vue und Entspannen in der Volkacher Salzheilgrotte...

... ab sofort bieten wir unseren Besuchern ein Arrangement der besonderen Art an:
Preis pro Person: € 24,50
In diesem Preis sind das Frühstück, Getränke und der Besuch der Salzheilgrotte enthalten.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team vom Hotel Belle Vue in Volkach

Reservierung erbeten unter:
rezeption@belle-vue-volkach.de oder 01715319315
Unsere Frühstückszeiten für dieses Arrangement:
Montag bis Freitag 8 Uhr bis 10 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag 9 Uhr bis 11 Uhr
www.belle-vue-volkach.de

Hauptstr. 29
97332 Volkach
Tel. 093 81/8 47 96 46

Einkauf auf dem Bauernhof
Storchmühle
Pfaffaden und Brotzitschewe

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Direkt am Werr-, Main-Werra- u. Main-Saale-Radweg. Der Jakobsweg führt auch bei uns vorbei.

Hildegard Kuhn
Storchmühlenweg 1
97490 Kronungen
Tel. 09726/1213

Öffnungszeiten:
Di., Mi., Do. 16–18 Uhr,
Fr. 14–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Abwechslungsreiches Programm beim Volkacher Kabarett Sommer

Der Sommer in diesem Jahr wird in Volkach ein besonderer, denn die vierte Ausgabe des vom Publikum gefeierten Volkacher Kabarett Sommers glänzt laut einer Pressemitteilung der Touristinformation Volkacher Mainschleife wieder mit einem abwechslungsreichen Programm.

Zwischen Freitag, 25. August, und Sonntag, 3. September, geben sich bekannte Künstler und Künstlerinnen die Klinke in die Hand und sorgen mit guter Laune, Sprachwitz und musikalischem Können für unvergessliche Momente unterm Sternenhimmel.

Rund 21.000 Gäste aus inzwischen ganz Unter- und Mittelfranken sind in den letzten drei Jahren in die Weinstadt Volkach gepilgert, um sich in der lauschigen Atmosphäre des Weinfestplatzes aufs Beste unterhalten zu lassen. „Das Festival der guten Laune“ – so wird der Volkacher Kabarett Sommer, der neben Comedy auch Kabarett und Musik vom Feinsten auf die Bühne bringt, auch bezeichnet.

Karten für die Veranstaltungen gibt's auch an der Abendkasse

Der Vorverkauf war fulminant gestartet, für das Konzert der Spider Murphy Gang beispielsweise gibt es nur noch an der Abendkasse Karten.

„Wir haben noch nie einen solch hervorragenden Vorverkaufsstart in den vier Jahren des Kabarett Sommers erlebt“, freuen sich Kabarettist Volker Heißmann (künstlerischer Leiter, Comödie Fürth) und Marco Maiberger von der Stadt Volkach. Wer spontan an Veranstaltungsabend Lust auf einen Besuch hat, kommt also einfach an die



Harald Schmidt, Late Night Talker und TV-Legende, kommt am 29. August nach Volkach und wird ein launiges Gespräch mit Volker Heißmann führen.
FOTO: JÜRGEN FRIEDRICH, COMÖDIE FÜRTH

Abendkasse. Diese öffnet immer eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn, somit also jeweils um 18 Uhr. Die Devise dabei lautet: Es gibt immer Karten an der Abendkasse, egal für welche Veranstaltung. Das heißt, Spontantät ist beim Volkacher Kabarett Sommer kein Problem.

Ein Highlight gibt es laut der Pressemitteilung gleich zum Start am 25. August: Spider Murphy Gang – ihre Songs hat man einfach im Ohr und kann sie auch mitsingen. Ein fulminanter Auftakt zum 4. Kabarett Sommer in Volkach, denn die Schwabinger Jungs zeigen mit ihrem „Unplugged“-Konzert, dass sie keine

schlichte Popband oder NDW-Combo sind.

Schlag auf Schlag geht es am 26. August mit „Heißmann singt Udo Jürgens“. Begleitet von der Thilo Wolf Big Band ist dieser Abend auch eine Verneigung vor Heißmanns großem Idol Udo Jürgens.

„Lachen am Main“ ist das Programm von Volker Heißmann und Martin Rassau überschrieben, das am 27. August für beste Stimmung auf dem Weinfestplatz sorgen wird.

Man kennt ihn, man hört ihn gern und amüsiert sich königlich: Wolfgang Krebs, der Mann hinter Stoiber, Seehofer, Söder, Aiwand,

König Ludwig & Co., ist in diesem Jahr wieder mit einem Solo-Abend vertreten – und zwar am 28. August.

Wer kommt nach Volkach? Der Harald Schmidt? Ganz genau, der Late Night Talker und die TV-Legende kommt zu einem ganz besonderen Talk nach Volkach und wird mit Volker Heißmann über alles Mögliche sprechen. Da lässt man sich am besten überraschen, eines ist sicher: ein ganz „normales“ Gespräch wird das jedenfalls sicher nicht. Zu erleben am 29. August.

So richtig etwas auf die Ohren gibt es dann am 30. August, wenn die Band Break Free ihre

Queen Tribute Show abliefern. Da kann es nur eines geben: Hingehen, mitsingen, tanzen, genießen.

Daphne de Luxe gastiert am 31. August in Volkach und überzeugt der Pressemitteilung zufolge durch ihre eigene Mischung aus stilvollem Auftritt, amüsanten Unterhaltung, augenzwinkernder Selbstironie und kabarettistischem Tiefgang.

Ein Hauch von Nostalgie weht am 1. September durch Volkach, wenn die Tonic Sisters den Geist und die Musik der vergangenen Tage wiederaufleben lassen. „Let the good times roll... again“ ist eine Hommage an Musikstile der 50er und 60er Jahre.

Altneihäuser Feierwehkapell'n und Nilferddame Amanda

Ein Kontrastprogramm gibt's am 2. September, wenn die Altneihäuser Feierwehkapell'n die Bühne auf dem Weinfestplatz entert und eine erlebniswerte Show abliefern. Auch wenn sie bei Fastnacht in Franken gerne mal mit ihrem Gesang aneckt, die Kult-Truppe der Oberpfalz sollte man unbedingt live erleben.

Zum Schluss, am 3. September, wird's noch einmal tierisch vergnüglich – die Nilferddame Amanda und ihr Dompteur Sebastian Reich werden die Lachmuskeln strapazieren. Ein Riesenspaß für die ganze Familie.

Das Programm beginnt jeweils um 19 Uhr, das Gelände öffnet um 18 Uhr. Für Bewirtung ist gesorgt.

Alle Infos, auch zum Online-Ticketverkauf, gibt es stets aktuell auf www.volkach.de

Gesundheitsurlaub für Körper und Seele

Immer mehr Menschen in Deutschland wollen im Urlaub neben Sightseeing und Entspannung auch gezielt etwas für ihre Gesundheit tun. Laut Zahlen der Verbrauchs- und Medienanalyse (VuMA) auf dem Internetportal Statista ist die Zahl der Personen, die einen Wellness- oder Gesundheitsurlaub unternommen haben, in den letzten Jahren gestiegen. 2021 waren es mehr als fünf Millionen.

Dabei werden klassische Urlaubsaktivitäten mit Gesundheitsangeboten wie Wellness, Therapien, Bädern oder einer Trinkkur kombiniert – mit dem Ziel, nicht nur erholt, sondern auch gesünder wieder nach Hause zu kommen.

Für einen erfolgreichen Gesundheitsurlaub braucht es zweierlei Dinge: ein schönes Reiseziel und die passenden Gesundheits- und Wellnessangebote. Beides ist ganz in der Nähe möglich, zum Beispiel im Bäder-

land Bayerische Rhön, dem das Qualitätssiegel „Gesundheitsregion Bayern“ verliehen wurde.

Im Unesco-Biosphärenreservat Rhön schweift der Blick weit über steile und sanfte Hänge, markante Bergkuppen und geheimnisvolle Hochmoore – was der Region den Beinamen „Land der offenen Fernen“ verlieh. Bekannte Naturschönheiten sind etwa die 950 Meter hohe Wasserkuppe, der Kreuzberg mit dem Franziskanerkloster und das Schwarze Moor bei Fladungen.

Auch die fünf Kurorte der Region sind jeder für sich einen Besuch wert – alle Informationen gibt's auf baederland-bayerischerhoen.de Für den gesundheitlichen Teil des Urlaubs bieten sie Erholungsangebote mit Flair und Kompetenz.

Ein Kurort wie aus dem Bilderbuch ist Bad Kissingen, das mit seinen sieben Heilquellen, den



Baden gehört für viele zum Urlaub. Im Heilwassersee beispielsweise macht das nicht nur Spaß, sondern tut auch der Gesundheit gut.
FOTO: DJD, BÄDERLAND BAYERISCHE RHÖN, FLORIAN TRYKOWSKI

Kneippbecken und der Soleinhalation am und im Gradienwerk auf eine lange Tradition zurückblickt. In der Fachwerk- und Festungsstadt Bad Königshofen locken die Frankentherme mit zahlreichen Wasserattraktionen sowie der erste Natur-Heilwassersee Deutschlands. Die alte Salzburg bildet in Bad Neustadt einen spannenden Kontrast zu den hochmodernen Gesundheitseinrichtungen wie dem Rhön-Klinikum Campus Bad Neustadt.

Auf den Spuren von Bayernkönig Ludwig I. – etwa durch den prächtigen Schlosspark seiner Sommerresidenz – wandelt man dagegen in Bad Brückenau, während die sieben Heilquellen des Ortes den Körper verwöhnen. Das beschauliche Mineral- und Moorheilbad Bad Bocklet schließlich ist unter anderem auf Ayurveda spezialisiert. An der idyllischen Saale kann man sich hier ganz entspannt auf sein Wohlergehen konzentrieren.

ÜBER DEN WIPFEL
DES STEIGERWALDES
DEM HIMMEL SO NAH ...

Neu:
Heiraten auf dem Baumwipfelpfad

BAUMWIPFELPFAD
STEIGERWALD

Tel: 09553 989 80102 Radstein 2, 96157 Ebrach
Infos, Veranstaltungen, e. Eintrittspreise unter:
www.baumwipfelpfadsteigerwald.de

Der Eintritt ist frei!

www.steigerwald-zentrum.de

Nachhaltigkeit erleben
STEIGERWALD ZENTRUM

Handthal 56
Oberschwarzach
09382 31998-0

Di. – So.: 10 bis 18 Uhr
(April bis Oktober)

Do. – So.: 11 bis 16 Uhr
(November bis März)



mainfranken Sommer

2023

Bad Kissinger Festspiele 2023 mit Volker Heißmann und Martin Rassau

Nach dem großen Erfolg der Bad Kissinger Festspiele im letzten Jahr mit dem Musical-Klassiker „My Fair Lady“ freut sich der Veranstalter Depro laut einer Pressemitteilung, nun die zweite Auflage der Festspiele im Sommer 2023 anzukündigen. Gemeinsam mit der Comödie Fürth präsentieren sie die Operette „Im Weißen Rössl“ im herrlichen Innenhof des Luitpoldbades in Bad Kissingen.

Das Publikum kann sich auf eine Mischung aus heiterem Lustspiel und flotter Revue mit Volker Heißmann, Martin Rassau und Starsopranistin Isabel Blechschmidt freuen sowie auf bekannte Melodien wie „Die ganze Welt ist himmelblau“, „Es muss was Wunderbares sein“ oder „Was kann der Sigismund dafür, dass er so schön ist“ – jazzig eingespielt vom Thilo Wolf Orchester. Das Stück lädt ein zu einem musikalischen Urlaub am Wolfgangsee, der in diesem Sommer direkt im Luitpoldbad in Bad Kissingen liegt.



Nach dem erfolgreichen Auftakt der Bad Kissinger Festspiele im Sommer 2022 folgt die zweite Auflage mit 15 Spieltagen im August 2023. Volker Heißmann (links) und Martin Rassau werden auch dabei sein. FOTO: STEPHANIE SCHIMMER, COMÖDIE FÜRTH

Für Heißmann und Rassau „eine Herzensangelegenheit“

Sommer, Sonne, Operette – das ist so ganz nach dem Geschmack von Volker Heißmann und Martin Rassau. Für die beiden Fürther Kult-Komödianten bietet sich in diesem Sommer die Gelegenheit, auf einer fremden

Bühne ihre humorvolle, schauspielerische und musikalische Bandbreite auszuleben und dem Publikum der Bad Kissinger Festspiele zu präsentieren.

„Für Martin und mich eine tolle Sache, auf die wir uns ungemein freuen“, sagt Heißmann,

wenn er „an diese wundervolle Location denkt und an die hervorragenden Kolleginnen und Kollegen“, die im Kissinger Luitpoldbad vom 2. bis zum 20. August 2023 mitwirken.

Operetten sind für Heißmann und Rassau „etwas Besonderes,

schon eine Herzensangelegenheit“, erklären die beiden, „ein Genre, das uns schon immer begeistert.“

Zum Inhalt der Operette: „Im Salzkammergut, da kann man gut lustig sein“ und so geht es auch im Hotel Weißes Rössl

drunter und drüber. Denn der charmante Oberkellner Leopold (Volker Heißmann) ist unsterblich in seine Chefin Josepha (Isabel Blechschmidt) verliebt.

Doch sie hat ihrerseits nur Augen für den weltmännischen Rechtsanwalt Dr. Siedler. Dieser flirtet jedoch seinerseits ungeniert mit der reizenden Tochter des Berliner Großindustriellen Giesecke – der zufällig auch noch sein Gegner in einem laufenden Rechtsstreit ist.

Trotz aller Turbulenzen gibt es letztlich ein Happy End

Als schließlich noch der schöne Sigismund (Martin Rassau) mit verwegenen Flirtmanövern die wahre Liebe sucht und sich der alte, aber ebenso freche Piccolo (KS Josef Forstner) einmisch, ist das Chaos am Wolfgangsee perfekt.

Weil aber im Weißen Rössl das Glück quasi vor der Tür steht, ist trotz Turbulenzen und Eifersüchteleien ein Happy End im Ferienparadies garantiert, heißt es in der Pressemitteilung von Depro weiter.

„Im Weißen Rössl“ ist ein Singpiel in drei Akten, frei nach dem Lustspiel von Oskar Blumenthal und Gustav Kadelburg. *ang*

► Karten gibt es ab 29 Euro unter Tel.: (0911) 749340 und auf badkissinger-festspiele.de

BAD KISSINGER FESTSPIELE 23

Im weißen Rössl

OPERETTE VON RALPH BENATZKY

MIT VOLKER HEISSMANN MARTIN RASSAU & großem Ensemble

TICKETS UNTER 0911 - 74 93 40 WWW.BADKISSINGER-FESTSPIELE.DE

2. – 20. AUGUST 2023 • LUITPOLDBAD, INNENHOF

Buchtipps

SINNGRUNDRIPPER

Die erfolgreiche Krimi-Reihe aus dem Spessart mit viel Witz, schrillen Typen und jeder Menge schwarzem Humor, erobert ganz Franken und sorgt für ein kurzweiliges und spannendes Lesevergnügen. Freuen Sie sich auf unterhaltsame Geschichten. Jetzt in vielen REWE und EDEKA Märkten ganz in Ihrer Nähe.

Erhältlich auch über den Buchhandel oder beim Autor direkt unter www.sinngrundkrimis.de. Unter anderem erschienen Krimis von Tino Filippi: „Sinnggrundbauern“, „Nadelfieber“, „Sinnggrundripper“ 334 Seiten 14,90 €

Spessartkrimis ... die etwas anderen Krimis!

Wissenswertes über den Trendsport Stand-Up-Paddling

Im Fluss, auf dem See und sogar auf dem Meer: Überall gibt es Leute, die auf ihren Boards stehen und durch das Wasser paddeln – das ist ein gutes Training für den ganzen Körper. Auch auf dem Main beispielsweise sieht man immer wieder Menschen beim sogenannten Stand-Up-Paddling (SUP).

Wir haben Hinweise für eine sichere Nutzung für Sie:

Zunächst ist die Angelegenheit oft etwas wackelig: Wer das erste Mal auf dem Board steht, sollte Stand-Up-Paddling in einem ruhigen Gewässer ausprobieren. Zudem sollten Paddlerinnen und Paddler gut schwimmen können, rät der TÜV-Verband.

Wer sich für den Sport interessiert, kann SUP-Boards an vielen Badeorten ausleihen. Wer sich nach einigen Versuchen eine eigene Ausrüstung kaufen will, sollte darauf achten, dass das Board zur vorgesehenen Nutzung passt.

Denn es gibt viele Modelle, etwa für Rennen, für lange Stre-

cken, für Wildwasser, aber auch breite Yoga- oder Tandem-Boards für zwei Personen, heißt es vom TÜV-Verband.

Die Preise für feste Hardboards beginnen laut TÜV-Verband etwa bei 1000 Euro. Hardboards liegen in der Regel besser im Wasser, weil sie insgesamt eine höhere Festigkeit aufweisen. Oft nutzen diese Boards Paddlerinnen und Paddler mit mehr Erfahrung. Denn bei Stürzen besteht durch die harten Materialien ein erhöhtes Verletzungsrisiko, warnen die Fachleute.

Die Maße beeinflussen auch das Fahrverhalten

Grundsätzlich gilt: Lange Boards gleiten stabiler durch das Wasser als kurze. Je schmaler die Boards sind, desto schneller fahren sie. Die genaue Länge des Boards hängt also nicht nur von der Körpergröße, sondern auch von den Vorlieben und den jeweiligen Fähigkeiten ab.

Dünne Boards fühlen sich standstabiler an als dicke Boards.



Wer eine Stand-Up-Paddling-Tour macht, sollte eine Uhr mitnehmen und sich rechtzeitig vor dem Sonnenuntergang auf den Rückweg machen. FOTO: DANIEL KARMANN, MAG

Doch je dicker ein Board ist und je mehr Volumen es hat, umso mehr Auftrieb hat es – und kann daher auch mehr Gewicht tragen.

Wichtig ist: An der Unterseite des Boards muss es mindestens eine Finne geben – damit man sich im Wasser gezielt fortbewegen kann. Die Finne dient der Stabilität und beeinflusst die Fahrgeschwindigkeit.

Das Paddel sollte leicht sein, auf dem Wasser schwimmen können und etwa 15 bis 30 Zentimeter größer als Nutzerin oder Nutzer sein. Viele Paddel sind in der Länge verstellbar und lassen sich in kleine Teile zerlegen. Eine Schwimm- oder Rettungsweste sowie eine Sicherheitsleine sind empfehlenswert.

Wer einen Ausflug plant, sollte sich vorab über das Wetter informieren. Bei Gewitter oder Sturm raten die TÜV-Fachleute von der Tour ab. Paddlerinnen und Paddler sollten auch auf die Uhrzeit achten – damit sie vor Einbruch der Dunkelheit zurück sind. *trn*

Zum Brunnenbäck
Landgasthaus Zum Brunnenbäck
Bahnhofstraße 1
97234 Reichenberg
Restaurant und Biergarten

Freitag + Samstag: 17:00-22:00 Uhr
Sonntag: 11:30-14:00 und 17:00-21:00 Uhr
Reservierungen und Take Away Bestellungen online oder Whatsapp 0151 65219290

BBQ Allyoucaneat-Wochenende
vom 21.07.23 - 23.07.23
(weitere Termine folgen)
Reservierungen und weitere Infos zum BBQ unter 0151/65219290 oder direkt online unter www.zumbrunnenbaeck.de

Unser Landgasthaus Zum Brunnenbäck
Sommerliche fränkisch-mediterrane Küche von Küchenmeister Alex Fuchsbauer.
Wir legen unseren Fokus auf den Geschmack und die Abwechslung.
Fleischprodukte kommen ausschließlich von der BESH (Bäuerliche Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall). Hier wird viel Wert auf Tierhaltung und richtiges Futter gelegt. Und den Unterschied schmeckt man! Egal ob beim Hällischen Schnitzel oder beim Hohenloher Rumpsteak. Vorbei kommen und überzeugen lassen!

Privat, Weihnachts- und Firmenfeiern bei uns im Restaurant bei 60 Personen
Catering für bis zu 50 Personen zu euch nach Hause oder in die Firma
Psst... Wir sind auch Gewinner bei Mein Lokal Dein Lokal (Ausstrahlung 02/21)

Wir freuen uns auf euch! Das Team vom Brunnenbäck

25. AUG. bis 03. SEPT. 2023

Volkacher Kabarett Sommer
WEINFESTPLATZ

KULTURPARTNER:
faber | Raiffeisenbank Mainschleife - Steigerwald eG | GWF

HEISSMANN ...singt: UDO JÜRGENS Thilo Wolf Big Band 26. August

WOLFGANG KREBS Vergelt's Gott! 28. August

HEISSMANN & RASSAU Lachen am Main 27. August

DAPHNE DE LUXE Kopf hoch, Brust raus 31. August

SPIDER MURPHY GANG Online ausverkauft! Restkarten an der Abendkasse 25. August

SEBASTIAN REICH Verrückte Zeit! 3. September

QUEEN Tribute Show Online ausverkauft! Restkarten an der Abendkasse 30. August

HARALD SCHMIDT & HEISSMANN Die Plauderrunde 29. August

TONIC SISTERS Let The Good Times Roll... Again 1. September

Altneuhäuser Feuerwehr-Kapell'n ...rotzfrecher Kult 2. September

TICKETS VOR ORT: Touristinformation Volkacher Mainschleife Marktplatz 1, 97332 VOLKACH www.volkach.de

TICKETS ONLINE: www.comoedie.de

Restkarten an der ABENDKASSE!